INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 5 DE JUNHO DE 2022
ANO XXV
NÚMERO 9.417
R$ 4

Aponte a câmera do celular e acesse o EXTRA

JULIA COSTA / REDE GLOBO

TESTE: DESCUBRA QUEM É VOCÊ EM 'PANTANAL'

Dois violeiros tocam...

Juntos em "Pantanal", Almir Sater e Gabriel Sater têm pacto com o sucesso. Com 40 anos, o filho faz o personagem que foi do pai na versão original. Mas o pai orgulhoso garante que não interferiu na escolha: "Mais de 20 violeiros disputaram a vaga. Não pedi por ele".

canal

É PRECISO ATENÇÃO!

Veja como não ter o seu benefício negado no INSS

Especialistas dão dicas para a hora de apresentar os documentos e fazer a perícia. PÁGINA 17

Fé do tipo exportação

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Mãe Celina de Xangô foi para Europa lançar seu livro e tem feito sucesso na Alemanha. "Os alemães têm uma necessidade de encontrar a ancestralidade deles". PÁGINA 3

Traficante de armas ganha direito a prisão domiciliar

Condenado por chefiar uma quadrilha internacional, o ex-PM Thiago Soares Andrade Silva não chegou a ficar na prisão nem um dos 22 anos a que foi condenado. PÁGINA 8

Ônibus batem em Jacarepaguá e 14 ficam feridos

PÁGINA 5

COLUNISTA

LEONARDO FERREIRA

Filho de Leonardo é 'Don Juan' da Geração Z

PÁGINA 22

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Sucesso embalado por polêmicas

Nascido numa família pobre, Nivaldo Batista Lima cresceu, mudou de nome para Gusttavo, fez sucesso, fortuna e hoje está no olho de um furacão. O menino rico faz shows que chegam a custar R$ 1 milhão e virou alvo de ações do Ministério Público. PÁGINA 12

Pilotos pedem novas rotas após ataques

Reivindicação foi feita depois de helicóptero ser alvejado por traficantes da Penha. PÁGINA 6

Estudar sem sair de casa e investindo pouco é o sonho de muita gente, e o EXTRA ajuda você a gastar ainda menos.

Recorte o cupom em parceria com o site Aprova Cursos e ganhe 30% de desconto em qualquer conteúdo escolhido.

Grana Extra

PROMOÇÃO

Ainda dá tempo de concorrer

EXTRA vai sortear 33 lindos relógios, sendo 3 inteligentes Technos e 30 digitais Euro

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Ainda tá tempo de concorrer na promoção "EXTRA Sorteia" que vai presentear os leitores com 33 lindos relógios de pulso, sendo três smartwatches Connect Plus, masculinos, da marca Technos, e 30 modelos Fashion Slim Fit, femininos, da marca Euro.

Os cupons saem diariamente no jornal até o dia 20 de junho. Aos domingos, aqui na página 2. De segunda-feira a sábado, serão publicados na página 4. Ao preencher o cupom, é preciso responder à pergunta "Qual é o jornal que pode te dar um lindo relógio?". Quanto mais recortes juntar, mais chances tem de ganhar. O sorteio será no dia 28 de junho, com resultado publicado aqui no EXTRA.

Os três relógios inteligentes (ou smartwatches) da Technos custam cerca de R$ 1.200 cada. Os modelos têm full display com design exclusivo.

O Connect Plus possui ponteiros físicos com bateria independente dos ponteiros digitais e funciona por mais 30 dias após a bateria das outras funções acabar. O modelo se conecta com o celular (disponível para Android e IOS).

Os modelos da marca Euro, descritos pelo fabricante como femininos, mas que podem ser usados por pessoas de ambos os sexos, serão entregues a 30 leitores sortudos. Cada um custa aproximadamente R$ 320 e tem maquinismo digital e pulseira de aço.

Após recortar o cupom, leve até uma das urnas da promoção. Veja a lista no site extra.globo.com/promoção. A promoção é válida para os moradores do Grande Rio.

CUPONS **Os recortes serão publicados aqui no EXTRA até o dia 20**

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM • ANDRÉ MIRANDA • FLÁVIA BARBOSA • LUIZA BAPTISTA • PAULO CELSO PEREIRA • RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

O PODER DO CANDOMBLÉ

Mãe Celina com suas ervas: na Europa, foram feitas adaptações nas receitas

Terreiro sem FRONTEIRAS

Mãe de santo faz turnê na Europa com atendimentos e lançamento de livro de receitas para energizar

Marcella Sobral
marcella.elias@edglobo.com.br

Até onde vai a sua fé? A de Mãe Celina de Xangô vai longe. Mais precisamente para a Europa, onde, desde meados de maio, saiu em turnê para jogar búzios, fazer atendimento espiritual e lançar seu livro "O poder das ervas", escrito em português e em inglês, em outro continente. A primeira parada da sacerdotisa do candomblé com terreiro em São Gonçalo foi Berlim, na Alemanha. Pode parecer um destino um pouco inusitado devido à fama de sérios dos alemães. Mas ela acredita que não.

— Eles têm uma necessidade de encontrar a ancestralidade deles, principalmente os jovens. Têm também a curiosidade de saber quem é essa mulher que vem com os cauris (búzios), do jogo divinatório, com a intenção de ajudar — diz Mãe Celina. — Para mim, tem sido um bom exercício poder exercer a minha função de mãe de santo neste lugar majoritariamente branco, onde há pessoas muito radicais. Mas aonde chego, sempre sou muito bem recebida.

Com a agenda lotada por aqui, a fama de Mãe Celina por lá vai se espalhando de boca em boca e pelo Instagram, ferramenta que usa para divulgar seus compromissos e horários, em português e em inglês. São falas, oficinas de ervas e os atendimentos.

— Faço uma média de três atendimentos por dia. De cada cinco pessoas, três são brasileiras e duas estrangeiras — diz a mãe de santo, explicando como é fazer aconselhamento espiritual numa língua que não fala. — Sempre tem um brasileiro por perto que se oferece para traduzir.

E se eles entendem a língua dos orixás? Ela garante que sim:

— Aqui não tem o exercício da mediunidade, mas tem o da curiosidade. Eles vibram quando falo os nomes dos orixás. Ficam muito curiosos e procuram saber mais — conta. — Eu tô falando da vida da pessoa, né? E eles ficam impressionados, perguntam como eu sei daquilo tudo. Digo que a minha ligação com os orixás é através dos cauris. O que o jogo de búzios fala é o que os orixás estão me respondendo.

É claro que entre culturas tão distintas, algumas adaptações precisaram ser feitas. As ervas usadas em banhos e outras mandingas tiveram que ser substituídas pelo que é oferecido na região — sempre consultando os orixás, claro. E se por lá não tem elevante, vence-demanda, folha-da-costa, o jeito foi encontrar substituições como manjericão, sálvia, hortelã, tomilho e especiarias, como anis estrelado e canela.

— As ervas que a gente usa diariamente dentro do terreiro, não tem por aqui nem fazendo ebó. Daí faço substituições — explica.

Mas não é só isso, não. Para facilitar a vida de quem está tendo contato com os rituais da religião pela primeira vez, ela criou um banho de sete ervas e especiarias já pronto, em saquinhos, para abrir caminhos, trazer tranquilidade, paz e harmonia.

— Aqui, tudo é diferente. Não adianta querer ensinar tudo em três meses. Eles não têm a cultura de macerar as ervas. Aí, eu vou pela prática — conta Mãe Celina. — Já facilito o trabalho para só fazer a infusão e entrar no banho até que a pessoa desenvolva a energia para fazer o próprio banho.

Se as ervas são um empecilho, ela já tem os caminhos para encontrar os animais, usados em rituais da religião.

— Aqui tem de tudo, mas ainda não precisei usar.

Ela garante que nunca teve problemas para baixar os ebós em ruas ou encruzilhadas no país. E até lembra uma vez em que, depois de ter feito um trabalho, o morador de rua que assistiu a tudo não pensou duas vezes e pegou a cachaça que ela tinha usado.

— Ainda tinha meia garrafa. Eu mal botei no chão, e ele pegou. Mas agradeceu — diverte-se, dizendo que na França é diferente. — Lá você não pode deixar um papel na rua que já chega a polícia. Tem que disfarçar e dar o seu jeito. Vai para um lugarzinho mais afastado e faz a oferenda.

Por mais que a curiosidade seja o primeiro impulso que leva um estrangeiro até ela, Mãe Celina acredita que a transformação da fé pode acontecer em qualquer lugar. Se o negócio ficar sério e alguém por lá decidir evoluir na religião, fazendo a cabeça, por exemplo, Mãe Celina diz que tem que vir para o Brasil mesmo.

— Para fazer o santo de alguém aqui, eu teria que ter um axé, uma filial do meu terreiro, mas é uma estrutura impossível de montar. Nem que eu quisesse — diz.

O encontro exclusivo com ela por lá custa o dobro do que por aqui. Mesmo assim, quem passa pela experiência sempre acaba deixando um pouco mais.

— Aqui tenho a possibilidade de trabalhar e ganhar dinheiro com o que faço. Deixo uma caixinha para as pessoas deixarem o que elas quiserem, e sempre acaba sendo mais — diz ela, abertamente, sem medo de ser julgada por isso. — Eles precisam de mim, da minha energia. E eu entendi que posso fazer essa troca.

A primeira incursão além-mar de Mãe Celina foi em 2019, levada para Alemanha e França pelo músico que difundiu o maracatu em Berlim, João Afojubá, morto naquele ano. A experiência rendeu novos contatos e estava tudo pronto para ela voltar no ano seguinte. Veio a pandemia, os planos foram adiados, mas não cancelados. Pelo contrário. Semana que vem ela estará em Lyon, na França, e depois segue para Viena, na Áustria.

Acima, o livro, traduzido para o inglês; fama da mãe de santo, com agenda lotada aqui no Brasil, se espalha

PREVISÃO DO TEMPO
Sol com algumas nuvens. Não chove.

HOJE		AMANHÃ	TERÇA
Min 16° Max 25°	LUA NOVA	Min 16° Max 28°	Min 18° Max 30°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Será obrigatória na eleição de 2022 · Lygia Clark, escultora mineira · Canjiquinha (bras.) · 10, em romanos · Os dois principais componentes do Sol (Quím.) · (?) marra: à força · Atua como defensor de políticas públicas · Tecido brilhoso de fantasias de Carnaval · A geração dos que nasceram entre 1983 e 1994 (Sociol.) · Praça da taba · Número de rodas da bicicleta · Propósito · O nu de maior impacto · (?) Coulter, jornalista dos EUA · Esposa de príncipe indiano · Receptáculos para queimar ervas · Rio da Rússia · Afirma que não · Componente de fórmulas farmacêuticas · Manoel (?), ex-jogador de futsal · Oriundo · O aço de panelas e de pias · Composição de Ernesto Nazaré · Cantor inglês alcunhado de Camaleão do Rock · Centro-Oeste (abrev.) · Enxerguei · Partícula com carga elétrica negativa · Bastos Tigre, escritor brasileiro · (?) Camarão: herói nacional · "Louco Por (?)", série da TV Globo · Artistas (?): palhaço e acrobata · (?) Schumacher, ex-piloto da F1 · Bebida popular entre os ingleses · (?) Connery, astro do Cinema · Interjeição típica da linguagem caipira · Placa-(?), peça do computador · Malba (?), educador brasileiro · O anjo da guarda, no Candomblé · Químico sueco inventor da dinamite · Age como o cônjuge infiel · Segundo lado dos antigos LPs

BANCO 3/ann. 4/raft. 5/anion — elemi. 11/defumadores — millennials. 5

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Rodovia · Menor flexão verbal · (?) Guedes, apresentador da TV · Irada; furiosa (bras.) · Parte do boné · Níquel (símbolo) · Pronome demonstrativo feminino · Belo; lindo · Sucede ao "E" · Gênero musical de Zezé di Camargo e Luciano · Flor-de-(?): lírio · Abertura no piso · Como é chamada a esposa de um presidente · Limitada (abrev.) · Tensão Pré-Menstrual (sigla) · Diversificar · A que tem cor vermelha · Condição de Sininho (Lit. inf.) · Modificar; transformar · O popular "mão de vaca" · Náusea · Casa (fig.) · Parte do tronco · Isabella Santoni, atriz · Incapacidade para diferenciar cores · Cobertura de casebre · Cozinho no forno · Participantes das Olimpíadas · Proibição · Voltar a adoecer · Rumava; seguia · Nome da letra "B" · Sistema de transporte coletivo (RJ) · Lenta; demorada · Tira estreita de pano · A moeda nacional · Vias fluviais · Daniel Azulay, desenhista · O alvo do lenhador · (?) Hot Chili Peppers, banda de rock · Significa "Getúlio", em FGV · Consoante repetida em "lentilha" · Wi-(?), a internet sem fio · Rato, em inglês · Despido; desnudo · Dar um (?): ligar para alguém · Sérias; carrancudas

BANCO 3/brt — rat — red. 4/fada — viés. 6/morosa. 10/daltonismo. 6

9 erros

Sudoku

7	3	5			8			4
					9			8
					7			1
4	2	6						
						8	9	5
9			8					
3			2					
6			1			5	4	7

Respostas

7	3	5	6	1	8	9	2	4
2	6	1	5	4	9	3	7	8
8	4	9	3	2	7	6	5	1
4	2	6	9	8	5	7	1	3
5	9	8	7	3	1	4	6	2
1	7	3	4	6	2	8	9	5
9	1	7	8	5	4	2	3	6
3	5	4	2	7	6	1	8	9
6	8	2	1	9	3	5	4	7

Telefones

DIREITOS HUMANOS
100
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192
CORPO DE BOMBEIROS
193
DEFESA CIVIL
199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
129
MINISTÉRIO PÚBLICO
127
ALÔ ALERJ
0800-0220-008
DETRAN-RJ
0800-0204-042 OU 3460-4040
CEDAE
0800-2821-195
LIGHT
0800-0210-196
ENEL
0800-2800-120
NATURGY
0800-0240-197
PROCON-RJ
151
SUPERVIA
0800-7269-494
METRÔ
0800-5951-111
BARCAS
0800-7211-012
DETRO
2332-9535
PONTE RIO-NITERÓI
0800-0229-333
VIA LAGOS
0800-7020-124
NOVA DUTRA
0800-0173-536
LINHA AMARELA
0800-0242-355
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
3503-9000
RIOCARD
2127-4000
DISQUE DENÚNCIA
2253-1177
DISQUE CIDADANIA LGBT
0800-0234-567
PLANTÃO JUDICIÁRIO
8868-1634
PROCURADORIA TRABALHISTA
2332-9301
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA
233209312
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA
3235-9290
DISQUE SAÚDE
136
DISQUE TRANSPORTES
2286-8010
SALVAMAR
185
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
2233-4813
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE
2264-9855
DISQUE IPTU
2503-2003
RECEITAFONE
146
PREVI-RIO
2273-3000
ALÔ, RIOTUR
2542-8080
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA
2334-5577
RIO ÔNIBUS
0800-8861-000
RODOVIÁRIA NOVO RIO
3213-1800
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO
1746
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
0800-7260-101
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO
155
HEMORIO
2332-8611 OU 2332-8612

NOITE ADENTRO

Youtuber faz sucesso mostrando gravações feitas nas ruas desertas do Rio tarde da noite. Pontos turísticos e locais violentos são revelados durante andanças

OS OLHOS E OUVIDOS DA MADRUGADA

GUITO MORETO

Youtuber diz que não sente medo: 'É como se eu estivese na Disney'

Raquel Pereira
raquel.figueiredo@oglobo.com.br

'Eu ando na madrugada como se eu estivesse andando na Disney', revela o dono do canal "Madrugada RJ", que registra imagens de como é a cidade tarde da noite. Andarilho noturno desde criança, Olho, como é chamado, faz oração à vela acesa pedindo proteção antes de sair de casa. Em seguida, esconde um pouco de dinheiro na meia. Despede-se da família, dando um beijo em sua esposa e nos filhos. Ao chegar ao ponto escolhido da vez, faz um rápido reconhecimento da área, respira fundo, prepara o equipamento e inicia as gravações.

Ele já sabe o que precisa fazer: chegar uma da madrugada no local escolhido e sair às três porque a rua começa a ter movimentações. O silêncio que percorre quarteirões às vezes é cortado apenas por algum carro passando.

O carioca de 33 anos, pai de dois filhos e morador de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, despertou a curiosidade da internet com seus vídeos. Olho da Madrugada — como ele prefere ser identificado — explica que explora esse estereótipo da cidade ser perigosa, mas não sente medo. Ele já está acostumado a longos períodos acordado após seu período de trabalho no Exército, no qual pegava escalas durante a noite:

— É como se eu tivesse uma certeza de que nada vai acontecer. Eu estou ali numa missão de paz, sei que estou tendo meus caminhos abertos. São situações em que eu tenho prazer. Eu simplesmente quero fazer meus vídeos, tentar minha sorte na internet e dar um futuro para os meus filhos. Eu digo que respeito a madrugada e respeito os que nela caminham.

O canal era inicialmente produzindo apenas no YouTube, e agora foi ampliado para a rede social do momento — TikTok. Após terem adquirido milhares de curtidas nas redes sociais, as imagens da cidade adormecida e com uma trilha de suspense ao fundo se provaram um combo que atrai pessoas de todos os perfis.

MISTÉRIO

Carioca de 33 anos e morador da Baixada mantém sua identidade secreta

Olho revela que inclusive já pensou em mudar a música utilizada como trilha, porém quem acompanha os vídeos pede pela mais "sinistra". As imagens mostram pontos conhecidos pela violência e locais s turísticos da cidade completamente vazios. É possível verificar o crescimento da comunidade virtual iniciada no Madrugada. Nos comentários, pessoas relembram quando moraram em tal bairro ou recomendam locais nos quais ele precisa ter cuidado durante suas andanças. Ele mantém uma relação de proximidade com os seguidores. As palavras que mais relacionadas ao canal são "sinistro", "coragem", "tenso" e "paz".

Bruno Santos, inscrito, conta que maratonou o canal após descobri-lo:

— O conteúdo é muito bom, mostra a realidade do Rio nua e crua. E realmente, andar de madrugada, por mais perigoso que seja, te dá sensação de paz e liberdade.

Olho diz que muitas pessoas com mais de 65 anos acompanham o canal:

— Costumo dizer que é de espírito para espírito, porque ninguém sabe quem eu sou. Então, sinto que o apoio pelos comentários é genuíno.

Por outro lado, Olho nem sempre recebeu apoio das pessoas mais próximas. Durante os primeiros meses do canal, sua esposa não concordava com as saídas de madrugada para as gravações. Agora, dez meses após o seu início como youtuber, ele sente que encontrou mesmo seu propósito:

— Meu guia sou eu mesmo. Eu sou muito detalhista e romântico sobre todas as coisas. No início várias pessoas me apoiaram e várias caçoaram. Pode ser uma ideia maluca, mas é aquela coisa de acreditar nos seus sonhos.

EXPANSÃO

Olho pretende mapear todo o estado do Rio e depois avançar na fronteira

Seu filho de oito anos assiste constantemente os seus vídeos. O youtuber faz todo o processo criativo e gravações na rua sozinho. É ele também que faz as edições dos vídeos. Os colaboradores do canal, seu produtor e mídias sociais ajudam em outras partes do trabalho, como nas caronas que são necessárias de vez em quando e o cuidado com as redes sociais, que agora estão mais movimentadas.

O mistério em relação à identidade de Olho provoca ainda mais curiosidade sobre o canal. Segundo ele, isso ajuda a manter a atenção das pessoas no vídeo. Além disso, durante seu momento de filmagem, ele sente que interpreta um personagem para conseguir manter essa rotina de estar na rua.

Olho pretende mapear todo o estado do Rio de Janeiro. Ele também entrega um spoiler: com o crescimento do canal, podem vir também vídeos de outros estados.

Mais 6 linhas de ônibus voltam a circular amanhã

Mais seis linhas de ônibus voltam a operar na cidade do Rio a partir de amanhã. Com essas, serão 17 rotas retomadas desde que a prefeitura fez um acordo com as viações. O plano operacional tem como objetivo regularizar de forma gradual o serviço de ônibus de forma a atender todas as regiões do Rio.

Conforme foi estabelecido no acordo judicial, além da receita da tarifa paga pelos passageiros de R$ 4,05, os consórcios vão receber um valor adicional pelo serviço efetivamente prestado com base no quilômetro rodado. A prefeitura vai atestar a quilometragem rodada por meio de GPS. As linhas que não cumprirem a quilometragem mínima exigida não receberão o subsídio.

Confira as linhas que serão retomadas amanhã:

Consórcio Santa Cruz: 822 (Campo Grande-Corcundinha), 845 (Cantagalo-Campo Grande), 849 (Campo Grande-Base Aérea de Santa Cruz), 851 (Campo Grande-Escola Amazonas), 870 (Sepetiba-Santa Cruz), 871 (Pingo d'Água-Estação Cesarão III, via Sepetiba), 892 (São Benedito-Santa Cruz).

Consórcio Internorte: 665 SVA (Pavuna-Saens Peña), 778 (Pavuna-Cascadura, via Estrada de Botafogo), 922 (Tubiacanga-Fundão, via Portuguesa); 925 (Rio Galeão-Bancários).

Consórcio Transcarioca: 817 (Piabas-Terminal Recreio), 881 (Alvorada-Taquara, via Curicica e Camorim).

Consórcio Intersul: 014 (Paula Matos-Castelo), 104 (São Conrado-Rodoviária), 201 (Santa Alexandrina-Castelo), 448 (Maracaí-São Conrado).

Acidentes deixam um morto e 14 feridos no Rio

REPRODUÇÃO DA TV GLOBO

Ônibus que bateram de frente na Muzema, Zona Oeste do Rio

Três acidentes graves, na manhã de ontem, deixaram um morto e ao menos 16 feridos na cidade do Rio. Na Zona Sul, uma ambulância capotou e um homem morreu. Na Zona Oeste, dois ônibus colidiram, ferindo pelo menos 14 pessoas. Na Zona Norte, um carro bateu em um poste e ainda não há informações sobre vítimas.

Ainda de madrugada, por volta de 3h30, uma vanambulância capotou na Praia de Botafogo, em frente ao restaurante Fogo de Chão. Segundo o Corpo de Bombeiros, agentes do Humaitá foram ao local, mas encontraram uma vítima já morto: Matheus Barbosa, de 25 anos. Além dele, duas pessoas ficaram feridas, mas recusaram remoção para hospital: Fernanda Valbiessi, de 39 anos, e Paulo Ztanowski, de 68 anos.

Na Muzema, Zona Oeste, o acidente entre dois ônibus aconteceu na Avenida Engenheiro Souza Filho. O Corpo de Bombeiros de Jacarepaguá foi acionado por volta das 7h30 e socorreu Levi Tenório, de 45 anos. Segundo a direção do Hospital Municipal Miguel Couto, que recebeu a vítima, seu quadro de saúde é grave. Duas ambulâncias do Samu atenderam mais 13 feridos, que elas foram encaminhados aos hospitais Miguel Couto, Lourenço Jorge e Salgado Filho.

Ainda de manhã, em Bonsucesso, um carro bateu em um poste na Avenida Itaóca, na altura da Rua Miraluz. Moradores do entorno relatam que o acidente afetou o fornecimento de energia.

Até o meio-dia, o Centro de Operações do Município registrou no Twitter ao menos 11 acidentes de trânsito além dos citados acima.

VIOLÊNCIA

Guerra no ar leva a pedido para mudança de rotas

Após ataque da Vila Cruzeiro, pilotos querem soluções para evitar traficantes

Vera Araújo
varaujo@oglobo.com.br

O barulho parecia o da fivela do cinto de segurança do helicóptero batendo na carenagem da aeronave, talvez presa do lado de fora, quando o passageiro, por descuido, a prende com a porta, ao desembarcar. Mas foi quando o para-brisa se estilhaçou diante de seus olhos, que o piloto comercial Matheus Braga, de 33 anos, há 10 na profissão, teve a certeza: seu helicóptero virou alvo de um ataque de traficantes da Vila Cruzeiro, na Penha, Zona Norte. Foi uma saraivada de tiros, mas só dois perfuraram a lataria da aeronave. O fato ocorreu no último dia 17, sete dias antes da operação das Polícias Militar e Rodoviária Federal (PRF), na mesma favela, na qual 23 pessoas morreram, segundo a Polícia Civil.

Por causa do ataque ao helicóptero, a Associação Brasileira de Pilotos de Helicóptero (Abraphe), divulgou um mapa com os corredores visuais, que seriam como ruas no céu, para organizar o espaço aéreo e garantir a segurança do voo de aviões e de helicóptero, apresentando rotas alternativas para que os pilotos evitem sobrevoar ou mesmo se aproximar de seis favelas. A região foi pintada com a cor vermelha para servir de alerta sobre os riscos aos pilotos. Além do mapa, o presidente da Abraphe, Thales Pereira, informou que, numa reunião com autoridades do Centro Regional de Controle do Espaço Aéreo Sudeste (CRCEA-SE) da Aeronáutica, foi discutida a necessidade de mudanças nas rotas. O assunto está sendo estudado pelos militares.

Matheus, que trabalha numa empresa de táxi-aéreo, havia sido contratado para ir buscar um turista de Angra dos Reis e levar até o Aeroporto do Galeão, na Ilha do Governador, por volta de 16h. Quanto o piloto retornava do local onde havia deixado o passageiro com destino ao Recreio dos Bandeirantes, onde fica o heliporto da companhia, ele recebeu instruções da torre de comando para ficar pelo lado da Igreja da Penha. Foi ali que o piloto foi atacado, voando a 700 pés de altitude, o equivalente a 213,36 metros.

— Foi tudo muito rápido. Questão de segundos. Mantive a calma, pois só queria sair dali em segurança. Foram mais de 200 tiros! Quando vi o vídeo com os traficantes comemorando, percebi que a intenção era me derrubar de qualquer jeito, como se fosse um game. Se não bastasse nossa preocupação em checar instrumentos, conduzir a aeronave com segurança, agora temos que escolher a melhor rota para não sermos alvos. O problema é que, principalmente na área Norte, são dezenas de favelas. Fica difícil escolher o melhor caminho — relembra Matheus.

Imediatamente após a aeronave ser alvejada, o presidente da Abraphe, Thales Pereira, pediu à regional da entidade no Rio para realizar o levantamento das áreas mais críticas, para fazer o mapa dos pontos perigosos. A maior preocupação era a de alertar colegas de fora do Rio, que segundo Thales, não têm o mesmo problema em seus estados.

ANA BRANCO

Piloto Matheus Braga sobreviveu por pouco a um ataque de traficantes da Vila Cruzeiro, que acertaram o helicóptero

Preocupação com quem vem de fora do Rio

De acordo com a entidade, os pontos onde há a probabilidade de as aeronaves virarem alvos são, além da Vila Cruzeiro, o Complexo do Alemão, em Ramos; o Jacarezinho; o Morro da Mangueira, a Barreira do Vasco, em São Cristóvão; e o Vidigal.

— Prezamos pela proteção de pilotos e aeronaves durante o voo, porque a questão maior da segurança pública não temos como intervir. A circulação aérea tem que se adequar para evitar que sejam alvejadas por esses armamentos de guerra. Nós não estamos num estado de guerra declarado, mas estamos tendo que desviar o tráfego dos helicópteros a fim de evitar que sejam abatidos por tiros — declarou Thales, lembrando que, no ano passado, também houve um episódio de tiros contra uma aeronave que sobrevoava o Vidigal, o que fez com que o morro entrasse no mapa de perigo que foi produzido pela associação.

ZONAS DE PERIGO PARA HELICÓPTEROS

A Associação Brasileira de Pilotos de Helicóptero (Abraphe) sugeriu aos pilotos que evitem sobrevoar nas proximidades de seis favelas do Rio

Áreas consideradas mais perigosas pela Abraphe na capital

PERIGO MUITO ALTO | PERIGO ALTO

Vila Cruzeiro
Complexo do Alemão
Jacarezinho
Barreira do Vasco
Mangueira
CENTRO
RIO DE JANEIRO
COPACABANA
SÃO CONRADO
Vidigal

Foi disponibilizado um mapa com rotas alternativas, para evitar que as aeronaves sejam alvejadas por traficantes. A entidade vem tentando modificar as rotas com a Aeronáutica, a quem cabe decidir sobre as mudanças no setor.

Os pilotos percorrem corredores visuais, termo genérico para designar as Rotas Especiais de Aeronaves (Rea) e as Rotas Especiais de Helicóptero (Reh). Essas vias são como ruas no céu, para organizar o espaço aéreo e garantir a segurança do voo de aviões e de helicópteros.

700 pés

Geralmente, os helicópteros podem voar até a uma altitude de 700 pés, o equivalente a **213,36 metros**. Os aviões voam num corredor acima dessa altura.

Vídeo mostra os bandidos festejando

Logo após o ataque ao helicóptero pilotado por Matheus, um vídeo viraliza nas redes sociais ao mostra bandidos comemorando a ação.

— Os bandidos incentivam, falam que é para derrubar. É uma situação surreal para nós. Pilotos de outros estados não estão acostumados com essa realidade — ressalta o presidente da Abraphe: — Por isso pedi a nossa equipe para que as medidas emergenciais fossem tomadas. O piloto atacado não se machucou por pouco. Um dos projéteis acertou uma peça do sistema de balanceamento da aeronave. Só não atingiu o piloto porque o material é feito de chumbo.

O Comando da Aeronáutica (COMAER) confirmou que a mudança de rotas para os helicópteros no Rio está sendo estudada. Na parte da investigação sobre o ataque, a 22ª DP (Penha) apura a tentativa de homicídio e já identificou os traficantes.

REFLEXÕES
PADRE MARCELO ROSSI

Capacitação para o entendimento pleno

Amados, um domingo abençoado a todos, pois hoje é um dia especial, é Pentecostes! Uma data muito bonita, repleta de significados edificantes. Aprendemos em Atos dos Apóstolos que, na primeira festa de Pentecostes após a partida de Jesus ao céu, algo extraordinário aconteceu, que traz lições para os dias de hoje.

Capacitação e entendimento: dois pilares que aprendemos no Pentecostes, que nos fazem enxergar como podemos ser transformados pelo poder do Espírito Santo de Deus. Por isso, hoje, vamos clamar a Deus, para que apenas Ele nos molde, Ele nos dê esse poder de sermos capacitados a promover o entendimento entre todos. Vivemos uma época difícil, de polarização extrema, por isso, o Pentecostes se faz tão importante e significativo.

Para quem não sabe, a festa de Pentecostes já existia muito antes da vinda de Jesus ao mundo e representava um agradecimento pela colheita daquele ano. Povos de diferentes regiões se reuniam em Jerusalém para celebrar. No primeiro Pentecostes após a partida de Jesus para o céu, algo maravilhoso aconteceu. Atos dos Apóstolos, capítulo 2: "Quando chegou o dia de Pentecostes, os seguidores de Jesus estavam reunidos no mesmo lugar. De repente, veio do céu um barulho que parecia um vento soprando muito forte e encheu toda a casa onde estavam. Todos viram coisas parecidas com chamas, que se espalharam como línguas de fogo, e cada pessoa foi tocada por uma dessas línguas. Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito os capacitava".

Naquele dia, os discípulos foram capacitados a pregar de uma forma que pessoas de outros povos entendessem a mensagem. Ou seja, o Espírito Santo de Deus, fez com que o entendimento prevalecesse entre todos. Pessoas de diferentes regiões, entenderam a mensagem e se converteram a Jesus! O poder de Deus fez duas coisas incríveis, deu a capacitação aos fiéis, para que o entendimento fosse pleno entre todas as pessoas.

Se hoje em dia as pessoas se deixarem ser moldadas por Deus para que Ele capacite a todos, para que se entendam, não teríamos brigas, desavenças ou guerras! Um feliz Pentecostes a todos!

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

FORA DA CADEIA

Prisão domiciliar para ex-PM que traficava armas

Ele não cumpriu nem um quinto da pena de 22 anos e foi beneficiado por decisões judiciais

Rafael Soares
rafael.soares@extra.inf.br

Um homem apontado como um dos maiores traficantes de munição do Rio saiu da cadeia pela porta da frente. Menos de um ano depois de ser condenado a 22 anos e seis meses de prisão por chefiar uma quadrilha de tráfico internacional de armas e cartuchos, o ex-sargento da PM Thiago Soares Andrade Silva conseguiu o direito de cumprir a pena em casa. Em duas decisões tomadas num intervalo de duas semanas em março passado, a Vara de Execuções Penais concedeu a Soares a progressão ao regime semiaberto, deu autorização para ele sair do presídio para trabalhar e, por fim, determinou que ele cumpra a pena em prisão domiciliar, mediante a colocação de uma tornozeleira eletrônica.

Como Soares tinha sido preso em março de 2019, ele não chegou a cumprir nem um quinto da pena. No entanto, de acordo com a decisão da juíza que determinou a progressão de regime do ex-PM, a análise para a concessão de benefícios na execução penal deve ser "calcada no que efetivamente ocorre no curso do cumprimento da pena", e o agente "não cometeu qualquer falta disciplinar, grave ou não, até aqui, estando classificado no índice de comportamento carcerário 'ótimo'".

Já na semana seguinte, quando determinou que Soares poderia trabalhar fora da cadeia e cumprir a pena em casa, a magistrada alegou que "as penas de quem logrou obter trabalhos extramuros passaram a ser cumpridas em prisão albergue domiciliar" para evitar o contágio da Covid-19 nos presídios do estado. O ex-PM conseguiu autorização para trabalhar como "gerente de compras" numa empresa de construção e manutenção predial na Baixada Fluminense.

A investigação que culminou na condenação de Soares concluiu que o ex-sargento era um dos chefes de uma quadrilha que trazia ilegalmente armas e munição do Paraguai por rotas do Paraná e Mato Grosso do Sul até o Rio. Segundo a denúncia do Ministério Público, Soares atuava como "financiador do esquema e responsável pela segurança do bando, cobertura perante autoridades e por arregimentar compradores para os carregamentos, eis que envolvido também em outros esquemas ilícitos violentos". Segundo o inquérito, o ex-PM tinha laços com milícias da Zona Oeste: a investigação mostrou que ele usava um carro que pertencia a familiares do policial civil Rafael Luz Souza, chefe de um grupo paramilitar que atua na favela da Carobinha, em Campo Grande, e hoje encarcerado num presídio federal.

No inquérito, Soares foi reconhecido por outro integrante da quadrilha, preso quando trazia um carregamento de munição do Paraguai para o Rio, como um dos homens para quem entregou um carregamento de cartuchos num posto de gasolina, na Barra da Tijuca. Segundo o homem, natural do Mato Grosso do Sul, Soares se identificou "como policial, acrescentando para ficarem tranquilos, pois nada iria acontecer".

INVESTIGAÇÃO

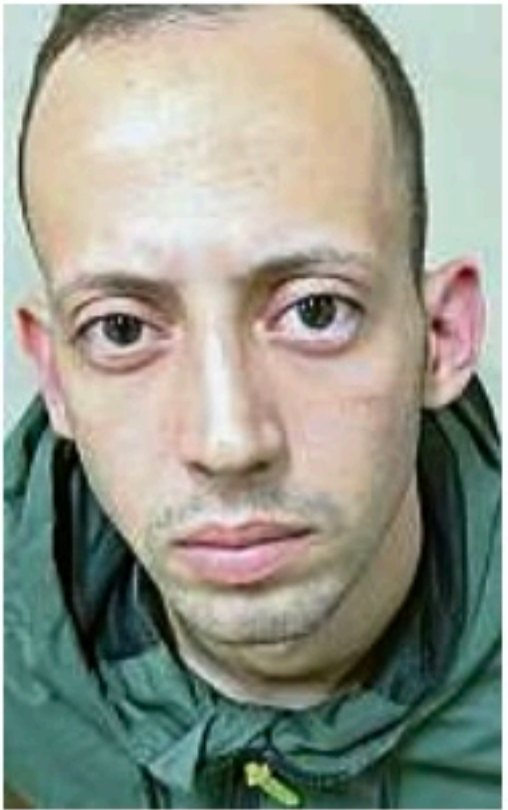
Ex-sargento era chefe de quadrilha que trazia armas e munição do Paraguai

A investigação, conduzida pela Delegacia Especializada em Armas, Munições e Explosivos (Desarme), revelou que a quadrilha se formou a partir dos contatos entre ex-paraquedistas do Exército, que serviram juntos em 2002. Soares era um deles e o outro era Leonardo Santos Carvalho, o Léo PQD, que, segundo uma testemunha ouvida na investigação, "trabalha com comércio de material bélico desde 2004, ou seja, na época que ainda servia o exército". Ao todo, nove grandes carregamentos clandestinos de munição transportados entre 2017 e 2018 pelo grupo foram identificados ao longo da investigação: quatro deles foram interceptados em rodovias antes de chegarem ao Rio, cada um com pelo menos 6 mil cartuchos cada.

Soares foi preso em março de 2019, três meses depois de sua prisão ser decretada pela Justiça. Ele foi capturado em Cabo Frio, na Região dos Lagos. Antes, por conta da ordem de prisão, ele havia abandonado a PM. Após sua condenação, em janeiro deste ano, a corporação expulsou o agente de suas fileiras. Desde então, Soares tenta voltar à PM: nos últimos meses, a Justiça negou um pedido que ele fez para que o processo administrativo que o excluiu fosse anulado, e o comandante da PM negou um recurso movido por ele para que a expulsão fosse reconsiderada. Ao longo do processo por tráfico de armas, a defesa de Soares alegou que o ex-PM era inocente e que não havia provas suficientes para condená-lo. De casa, ele também recorre da condenação.

REPRODUÇÃO

Thiago Soares foi reconhecido por outro integrante da quadrilha, preso com carregamento

FOTOS DE REPRODUÇÃO/G1

João Matheus Barbosa, Wesley Conceição e Jonathan Gilberto Severino: presos pela 16ª DP

Suspeitos de roubos em série na Barra são presos

Agentes da 16ª DP, da Barra da Tijuca, prenderam na sexta-feira três suspeitos de integrar uma quadrilha que cometeu roubos em série em vários locais do bairro da Zona Oeste do Rio.

De acordo com o site G1, os suspeitos foram identificados como João Matheus Barbosa, de 25 anos, Wesley da Paz Conceição, de 23, e Jonathan Gilberto Severino, de 20.

Segundo a polícia, com os três presos foi encontrado o carro que era usado nos crimes, um veículo clonado, de acordo com as investigações. Ainda foi apreendido um revólver calibre 357, com a numeração raspada, e munição.

Outros três homens que seriam integrantes da quadrilha foram identificados. A delegacia vai pedir a prisão deles.

Pelo menos 12 pessoas foram vítimas em bares, restaurantes e boates em pontos movimentados da região, como as avenidas Olegário Maciel e das Américas e ruas do Jardim Oceânico.

VÍTIMA

Um vídeo mostra uma tentativa de roubo contra um delegado na região

"A Polícia Civil solicita que eventuais vítimas que não tenham registrado o fato ou que ainda não tenham promovido o reconhecimento compareçam em sede policial para que eles possam responder por todos os delitos que cometeram", pediu o delegado Leandro Gontijo, titular da 16ª DP (Barra da Tijuca), na reportagem do G1.

Imagens de uma câmera de segurança mostraram um dos criminosos num local onde acontecia uma festa de aniversário. Segundo os investigadores, o suspeito buscava uma nova vítima. O homem, de casaco preto e cinza, aparece no balcão do bar, esperando que fosse servida uma bebida, olhando com frequência para os lados.

De acordo com a polícia, nesse dia, o alvo foi um delegado, que estava com a família. O suspeito abordou as pessoas no estacionamento e tentou levar o carro, mas o motorista, que estava armado, reagiu e houve troca de tiros. O bandido conseguiu escapar.

Bebê é abandonado em saco plástico

REPRODUÇÃO

Bombeiros auxiliaram no resgate da neném de poucos dias

Uma recém-nascida foi encontrada dentro de um saco plástico em uma rua de São Gonçalo, na Região Metropolitana do Rio, na noite de sexta-feira. O bebê foi achado por moradores próximo à subida da Estrada do Boqueirão, no Centro. Agentes do São Gonçalo Presente auxiliaram nos primeiros cuidados. O Corpo de Bombeiros também foi acionado.

A menina, que tem menos de uma semana de vida, foi encaminhada para a Maternidade Dr. Mario Niajar, no Mutondo, onde passou por avaliação médica e exames. A Secretaria de Assistência Social de São Gonçalo acompanhará o caso. A criança será acolhida por uma família cadastrada no Serviço de Acolhimento Familiar da prefeitura. A ocorrência foi registrada na 72ª DP (Mutuá).

Menina baleada em Curicica segue em estado gravíssimo

Alice da Silva Rocha, de 4 anos, baleada na cabeça quando voltava da escola na última quarta-feira, em Curicica, na Zona Oeste do Rio, permanecia ontem à tarde em estado gravíssimo, no Hospital Municipal Miguel Couto, na Gávea, na Zona Sul. Na unidade, ela passou por cirurgia para estancar a pressão craniana.

Segundo o boletim de atendimento médico, a lesão por perfuração por arma de fogo não registra saída do projétil. Por isso, investigadores da Polícia Civil acreditam que, futuramente, será possível fazer o confronto balístico para tentar identificar a arma de onde partiu o tiro.

Alice foi atingida durante um tiroteio entre agentes da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas e Inquéritos Especiais (Draco) e supostos milicianos que estariam extorquindo moradores em Curicica.

REPRODUÇÃO

Alice, de 4 anos, está internada

Ela foi socorrida por um primo e levada inicialmente para a UPA da Taquara. Depois, foi transferida para o Miguel Couto. As armas dos policiais envolvidos no confronto foram apreendidas.

PM fecha bingo de bandido em Santa Cruz

A Polícia Militar estourou um bingo clandestino em Santa Cruz na noite da última sexta-feira. Segundo as investigações, o local era um dos maiores e mais antigos em funcionamento na Zona Oeste do Rio. Durante a ação, cerca de 60 pessoas foram detidas, de acordo com a reportagem publicada pelo G1.

PMs do 27º BPM (Santa Cruz) chegaram ao local, na Rua Dom Pedro I 82, com informações passadas pelo Disque Denúncia (2253-1177). O bingo estaria funcionando há pelo menos dez anos.

Na ação, a polícia apreendeu 81 máquinas caça-níquel, 36 computadores, 32 carcaças de caça-níqueis e R$ 5.940 em espécie. O caso foi encaminhado para a 36ª DP (Santa Cruz).

REPRODUÇÃO/G1

Máquinas foram apreendidas

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Zona Cultural de Madureira

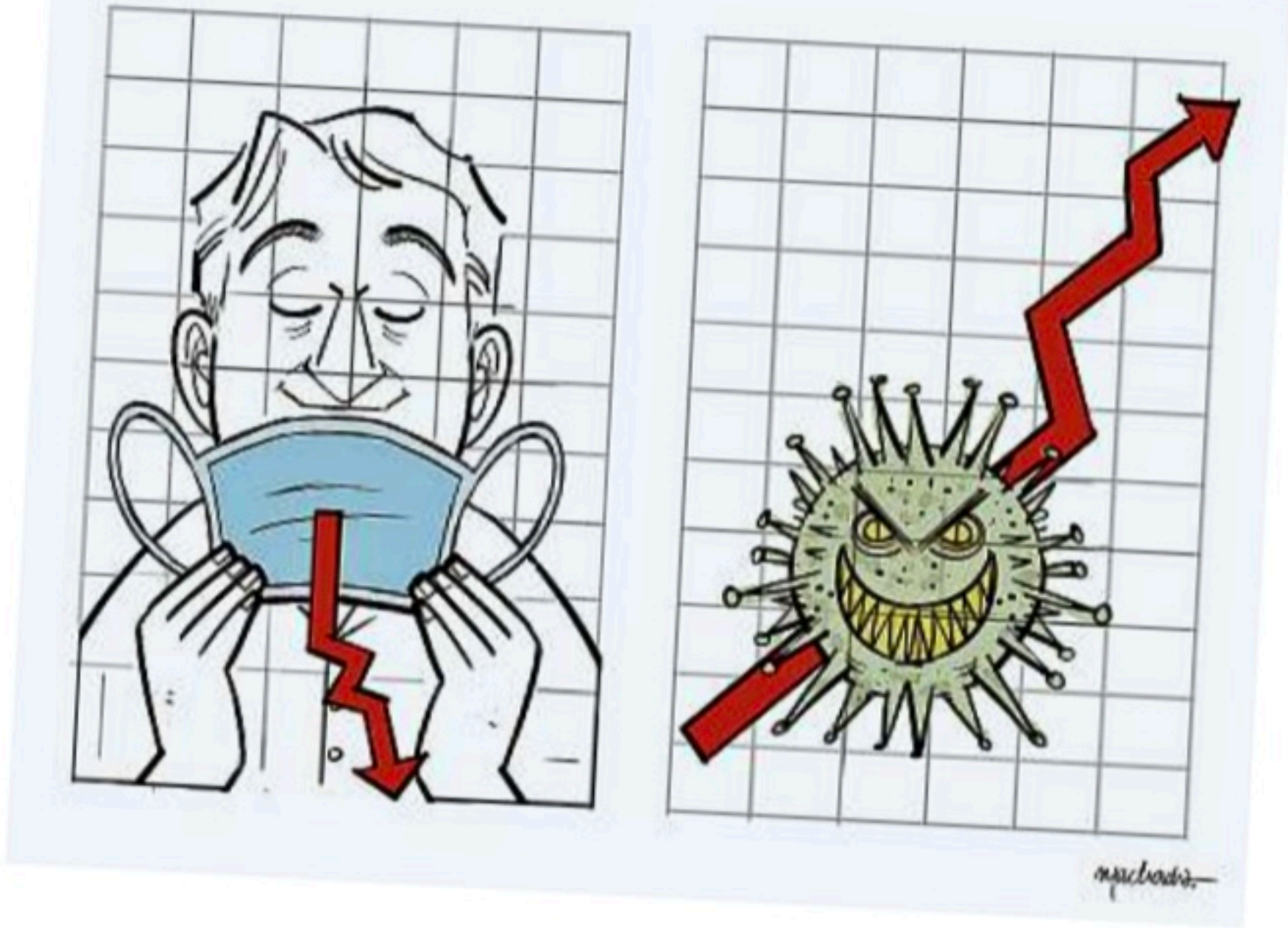
A Prefeitura do Rio vai reurbanizar o icônico Viaduto Negrão de Lima — conhecido como o Dutão de Madureira, sede do baile charme mais famoso do Rio há 32 anos.

Toda a estrutura vai ser reestruturada — em comemoração aos 409 anos do bairro — mas a cereja do bolo de aniversário será um justo reconhecimento a uma categoria profissional que tanto serviu à população durante a pandemia: a dos motoboys.

Uma base será construída na Rua Carolina Machado para que os entregadores possam descansar entre uma jornada e outra.

O espaço terá ar condicionado, banheiros, bebedouros e microondas para esquentar a comida, carregadores para os celulares e uma TV para acompanhar a previsão do tempo

"A nossa ideia é dar dignidade a esses profissionais", conta o subprefeito da Zona Norte, Diego Vaz, que estará na linha de frente do projeto de reurbanização elaborado em conjunto pelas secretarias de Cultura, Meio Ambiente e Ordem Pública.

A área sob o viaduto, que será batizada de Zona Cultural de Madureira, ganhará ainda jardins, espaço para a criançada e uma arena de shows.

O cofre do fundo

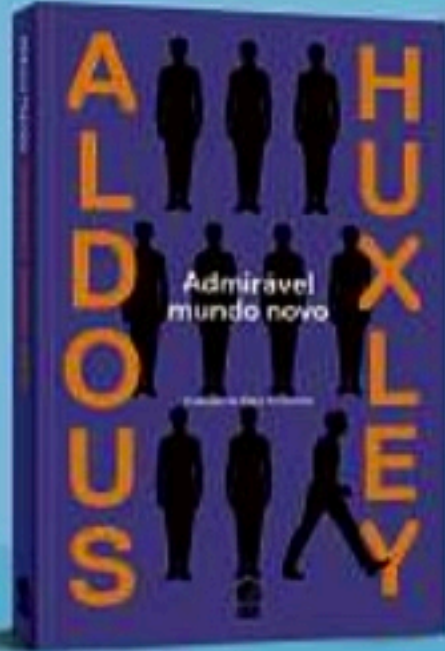
Chagas Bola (União), presidente da Comissão de Segurança Pública da Câmara do Rio, quer descobrir os segredos do Fundo de Segurança Pública (Feop) do município — que tem 11 diferentes fontes de receita.

Através de um requerimento de informações, o moço pretende saber quanto foi arrecadado nos anos de 2020 e 2021 e qual é a receita atual, além de obter uma planilha com toda a movimentação nos últimos 12 meses.

Boas fontes

O Fundo de Segurança Pública do Município do Rio recebe 30% da arrecadação com multas de trânsito, além de multas aplicadas ao sistema VLT e ao transporte remunerado irregular de passageiros na cidade.

UNIVERSO MUSICAL Quarenta músicos da Orquestra Jovem de Niterói vão se apresentar no dia 8, na Escola Municipal José Mariano dos Passos, em Belford Roxo. O objetivo é mostrar ao público infanto-juvenil o funcionamento de uma orquestra.

DIREITO ELEITORAL Os professores Carlos Frota, Eduardo Damian e Márcio Alvim participarão do "2º Encontro sobre Direito Eleitoral - Eleições 2022", no dia 24, às 9h30. Inscrições no site da Elerj.

Meia-volta, volver!

Presidente da Comissão de Direitos Humanos da Assembleia, a deputada Dani Monteiro (PSOL) vai protocolar um Projeto de Decreto Legislativo (PDL), na próxima terça-feira, para tentar sustar os efeitos da resolução que dá aos policiais militares da reserva remunerada a prerrogativa de solicitar acautelamento de armas de fogo pertencentes ao Estado do Rio.

Cada um dos dez mil PMs da reserva poderá receber uma pistola, até três carregadores e, no mínimo, 50 munições.

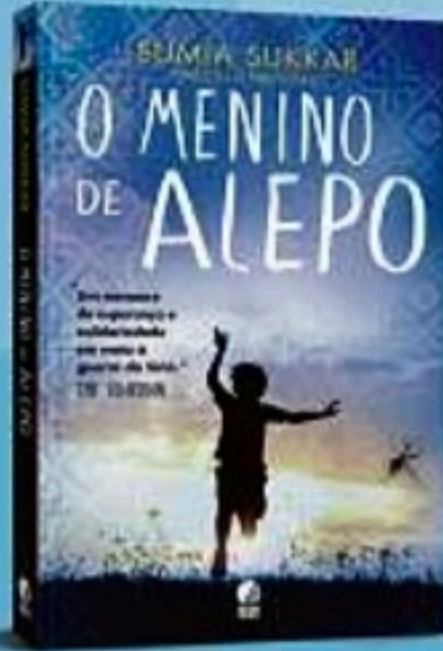
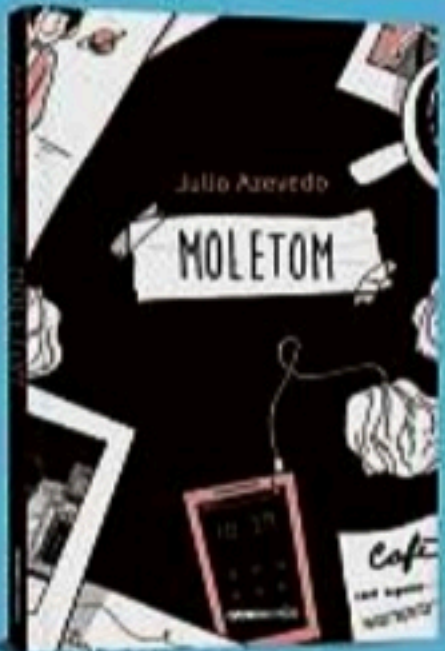
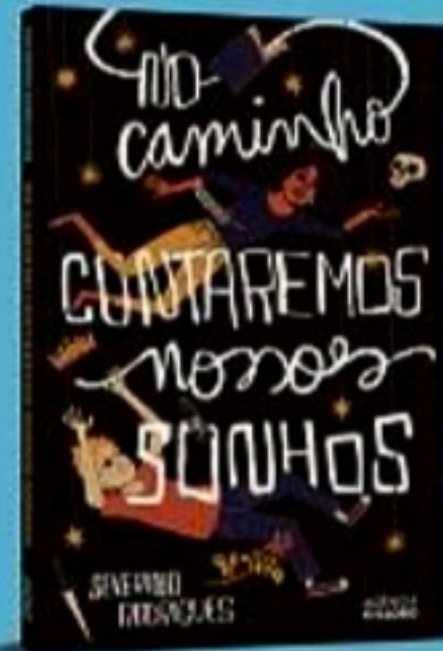
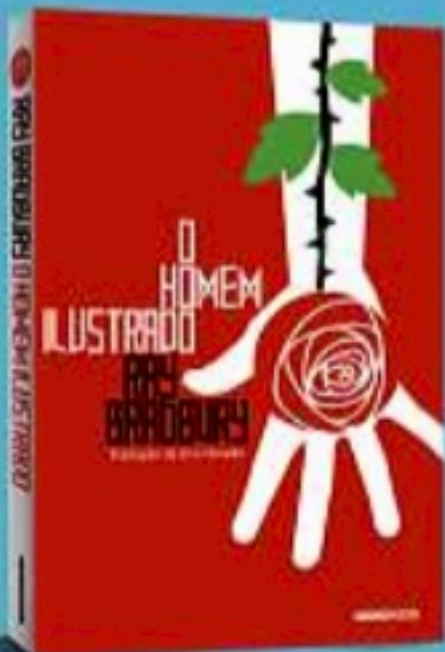
"O ato abre possibilidade para grupos paramilitares e milícias se fortalecerem. Precisamos barrar o governador Cláudio Castro e sua sanha por sangue derramado", diz Dani.

Tarada

Após mais de um ano sem tirar um fim de semana sequer de folga, a subprefeita de Jacarepaguá, Talita Galhardo, teve que ceder e, ao menos no papel, tirar 15 dias de férias — como reza a lei.

Mas ela avisou à equipe que nada muda e que vai seguir trabalhando normalmente.

Isso, se continuar viva — porque a turma já deve estar querendo esfolar a moça.

CRISTIANO MARIZ

Saúde: mais Brasília, menos Brasil

Ministro Marcelo Queiroga é alvo de críticas de conselho de secretários de saúde dos estados e dos municípios

Governo federal promove iniciativas sem dialogar com estados e municípios

Paula Ferreira
paula.ferreira@oglobo.com.br

BRASÍLIA - Ao contrário do que diz o lema do governo "mais Brasil e menos Brasília", o Ministério da Saúde tem imposto políticas públicas na área sem acordo com estados e municípios. A pasta prevê desde o fim do ano passado investimento de pelo menos R$ 478,6 milhões em ações que não foram discutidas na ponta. Na prática, segundo gestores, a atuação pode gerar desperdício de dinheiro público, uma vez que os recursos não serão investidos nas necessidades mais urgentes da rede pública.

Segundo dados do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e do Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems), a pasta editou pelo menos 13 normativas alterando políticas ou criando novos programas sem levar em consideração estados e municípios. Em algumas delas, o ministério também modifica o mecanismo de distribuição de recursos de ações já existentes. A mais recente foi assinada pelo ministro quinta-feira para regulamentar a telessaúde no país e prevê R$14,8 milhões para informatizar Unidades Básicas de Saúde (UBS).

O Ministério da Saúde afirma que todas as políticas foram construídas com diálogo.

A lei que criou o Sistema Único de Saúde (SUS) determina que a Comissão Intergestores Tripartite (CIT), composta por representantes da União, dos estados e dos municípios, é a instância para definir diretrizes e discutir a operação do sistema. Em conversas reservadas, o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, não esconde a má vontade com os secretários estaduais e municipais e afirma que as medidas são para melhorar a gestão do SUS e economizar recursos.

DESPERDÍCIO

Gestores municipais e estatuais temem gastos sem prioridades

Uma das políticas com recursos mais vultosos prevê cerca de R$ 169,7 para o novo programa "Cuida Mais Brasil". A iniciativa tem como objetivo ampliar número de pediatras e ginecologistas nas Unidades Básicas de Saúde . Foi lançado em janeiro antes de ser pactuado com estados e municípios e desperta preocupações a respeito da continuidade. A portaria determina que os recursos futuros dependerão de novo ato normativo do ministério.

Outra medida instituiu apoio financeiro para ações das equipes e serviços de Atenção Primária à Saúde destinados às pessoas com sequelas da Covid-19. O ministério fixou cerca de R$ 159,9 milhões para a iniciativa. Embora reconheçam a importância dos investimentos, os secretários destacam que essas políticas deveriam ser pactuadas com estados e municípios na comissão para garantir a implementação. Caso contrário, não alcançam capilaridade.

A inversão de prioridades fica explícita em portaria do mês passado que reservou R$ 99,9 milhões para implementação de ações de atividade física na atenção primária. A medida prevê contratação de profissionais de educação física, uma das promessas de campanha do presidente. A iniciativa também não levou em consideração as necessidades de estados e municípios. Segundo fontes, o governo tem corrido para implementar políticas de olho nas restrições do calendário eleitoral.

SEM ACORDO

Falta de continuidade dos programas está entre as preocupações

A Estratégia Saúde da Família (ESF), uma das principais políticas de atenção básica do país, é um dos pontos que poderia receber reforço com o valor empregado pelo governo em ações sem acordo com entes subnacionais. Hoje, há 2.563 equipes de saúde da família aguardando credenciamento por parte do ministério. No total, são 15.660 agentes comunitários de saúde que esperam pela habilitação. De acordo com o Conasems, há ainda 1.805 equipes de atenção primária em espera.

Divergências expostas durante reunião

Na semana passada, durante reunião da comissão tripartite, os presidentes do Conass, Nésio Fernandes, e do Conasems, Willames Freire, questionaram o secretário executivo do Ministério da Saúde, Daniel Pereira, a respeito da implementação de políticas pela pasta sem discussão com as redes estaduais e municipais.

— Cerca de 70% do valor das equipes de saúde da família é bancado pelos municípios. O Conasems está de portas abertas para dialogar e avançar. Não pactuar portaria, para mim é um desastre dentro do SUS. O ministério não vai assumir na ponta o papel de uma unidade de saúde para executar ação — disse Freire.

O secretário executivo do Ministério da Saúde contemporizou. Pereira disse ainda que a pasta sempre buscará o diálogo, mas nem sempre conseguirá consensos.

— Todos estamos perseguindo o mesmo objetivo, só que cada um fazendo seu ponto de vista. O ministério nunca vai se furtar do debate, quanto mais com estados e municípios. Fica nosso compromisso de que todas as políticas públicas que saírem do ministério serão sempre levadas a conhecimento do Conass e Conasems para que a gente possa discutir — apaziguou Pereira na reunião na semana passada.

O presidente do Conass, Nésio Fernandes, cita como outro exemplo sem acordo com os entes o programa QualiSUS Cardio, lançado pelo Ministério da Saúde em maio. A política, que funciona por adesão, avalia o desempenho de estabelecimentos de saúde no atendimento à alta complexidade cardiovascular para calcular o financiamento para área, em combinação com repasses já feitos usualmente.

Atraso na vacinação custou 31 mil vidas no Rio

ALEXANDRE CASSIANO

Avanço da vaciinação contra a Covid está em ritmo lento

Ana Lúcia Azevedo
ala@oglobo.com.br

O custo pelo atraso de uma dívida é pago em dinheiro. Mas, no caso da Covid-19, o preço é cobrado em vidas. Um novo estudo revela que, só no Estado do Rio de Janeiro, a demora de um mês do governo federal em começar a distribuir vacinas custou a vida de cerca de 31 mil pessoas, pouco menos que a metade dos quase 74 mil mortos registrados desde o início da pandemia.

— Mais de 31 mil dos mortos pela Covid-19 de 2021 poderiam estar vivos se a vacina tivesse chegado apenas um mês antes. Parte da nossa sociedade banalizou a violência da pandemia, mas esse é um número brutal — afirma Gustavo Libotte, pesquisador bolsista do Laboratório Nacional de Computação Científica (LNCC) e principal autor do estudo.

— Não estamos falando de possíveis óbitos, mas de pessoas reais que morreram por má gestão de saúde. Elas poderiam ter sido salvas. A análise matemática dos óbitos, do ritmo de vacinação e da progressão da pandemia deixou isso evidente.

Foram observados dados de casos confirmados, mortes e vacinação de 10 de março de 2020 a 27 de outubro de 2021. Foi estimado que, se a vacinação tivesse começado em 20 de dezembro de 2020, em vez de 20 de janeiro de 2021, combinada a esforços para aplicação de doses, 31.657 mortes poderiam ter sido evitadas. A margem de erro é de 3%, para cima ou para baixo.

— O Ministério da Saúde poderia ter comprado e distribuído as doses antes, e a CPI da Covid deixou isso claro. A Pfizer, por exemplo, ofereceu ao Brasil, e o governo federal não quis. Isso levou à demora no começo da vacinação, e esse atraso foi pago pela população com a própria vida — acrescenta Libotte.

ESTUDO

Análise calculou as mortes evitáveis se a imunização tivesse iniciado um mês antes

Roberto Medronho, professor da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e um dos autores do estudo, explica que não apenas o Estado Rio, mas todo o país sofreu com o ritmo lento da vacinação.

— É uma combinação de demora, falta de campanhas e celeridade em vacinar com ignorância, ideologia e desinformação contra as vacinas. Houve o fim social da pandemia, mas o coronavírus não foi informado. A maioria dos casos de Covid-19 agora é leve, mas muita gente continua a ser internada. No início do ano, previmos o aumento de casos que vemos em maio. E, como nada mudou, a Covid voltou a subir.

O Rio é o estado com a mais alta taxa bruta de mortes por 100 mil habitantes (424,95), o segundo em mortes (73.797, até 29/05) e o quinto em casos (2.184.238, até 29/05).

O estudo faz comparação com o Canadá, onde a vacinação começou em 14 de dezembro de 2020. Lá, a taxa de mortes foi de 0,89 por milhão de habitantes, contra 1,64 no Brasil, contando o mesmo número de dias.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Benfeitora

▸ A modelo mexicana que mais arrecada numa famosa plataforma de conteúdo erótico resolveu dividir o seu lucro. A primeira oferta de Karely Ruiz, de 21 anos, foi pagar para que uma seguidora fizesse lipoescultura. Uma mulher respondeu à generosidade, mas a sua mensagem surpreendeu: "Karely, não quero uma lipo, quero que você me pague a quimioterapia para meu filho, de 17 anos".

A mexicana se disse tocada pela mensagem e resolveu ajudar o adolescente, que já está passando pelo tratamento contra câncer. Eles também se encontraram pessoalmente. Sebas ganhou da modelo dois consoles de videogame para se distrair enquanto se recupera.

"Acredite, eu faço isso de coração, não faço isso para ficar bem com ninguém. Eu nasci para ajudar pessoas que realmente mais precisam", afirmou Karely, que tem mais de 4,5 milhões de seguidores no Instagram.

Além de ajudar um desconhecido, a mexicana deixou os seguidores boquiabertos ao afirmar que 80% dos seus ganhos na plataforma erótica vão para os seus pais. Tanta generosidade provocou uma enxurrada de pedidos, é claro.

"Ajude-me a pagar a minha universidade, Karely. Estou devendo (o equivalente a) R$ 14.300", postou um fã.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Karely ajudou Sebas

REPRODUÇÃO/TWITTER

Visita inesperada

▸ Cada vez mais presentes em centros urbanos por causa da destruição do seu habitat, as cobras podem ainda surpreender muita gente. Foi o caso da sala de controle da estação ferroviária de Ravtha Road, no Rajastão (Índia), que recebeu a visita de uma naja em pleno expediente na semana passada. A cobra de 1,80m de comprimento posou de "patroa" no painel de controle. A naja ficou em posição de alerta por 20 minutos. Nas redes sociais, internautas brincaram que a visitante inesperada estava fazendo uma "inspeção de surpresa". "Ela foi perguntar pelo próximo trem", brincou outro. Houve quem enaltecesse a coragem de um funcionário que posou atrás da cobra, parecendo relaxado. Apesar da tensão provocada na maioria dos funcionários, a serpente não causou danos ao sistema. Ela desapareceu da mesma forma que chegou: sorrateiramente.

'Ratos Heróis'

▸ Você conhece cães farejadores, que ajudam em missões de resgate, não é mesmo? Porém os melhores amigos do homem nem sempre podem entrar nos escombros, em passagens muitos estreitas. Qual seria a solução? Ratos! Sim, uma ONG britânica começou a treinar roedores para participarem de operações em busca de sobreviventes. Os animais são equipados com uma pequena mochila que carrega localizador e microfone para comunicação com vítimas em locais mais inacessíveis. O projeto é chamado "Ratos Heróis" e pode mudar a forma como você encara esses animais.

DIVULGAÇÃO/APOPO

Stripper e consultora

▸ Quer ganhar dinheiro na Bolsa? Contrate uma stripper como consultora. É o que sugere uma profissional do ramo, afirmando que clubes de strip-tease "são, infelizmente, um indicador importante" da saúde ecomômica de um país. Segundo postagens da mulher no Twitter, o mercado financeiro e a indústria do entretenimento adulto estão de mãos dadas: operadores do mercado costumam levar a clubes de strip os seus clientes mais importantes. "Sempre temos que estar cientes das flutuações no mercado e como os homens da classe alta estão se comportando e gastando seu dinheiro", disse. A stripper de Nova York acrescentou: o momento é de recessão.

REPRODUÇÃO/TWITTER

Uma tornozeleira eletrônica foi encontrada presa a um urso de pelúcia em um loteamento, em Quixadá, no Ceará.

De acordo a polícia, o equipamento deveria ser usado por uma mulher que esteve presa e hoje se encontra foragida..

POLÊMICA SOBE AO PALCO

Show do milhão

Conheça a trajetória de Gusttavo Lima, astro sertanejo com shows sob investigação

FÁBIO NUNES/DIVULGAÇÃO

REPRODUÇÃO

TRANSFORMAÇÃO Jovem que tocava viola, abaixo, agora é casado com modelo e cria seus dois filhos em mansão

REPRODUÇÃO

Gustavo Cunha
gustavo.cunha@oglobo.com.br

Nivaldo Batista Lima recebeu R$ 35, em meados de 2002, para entoar canções da MPB ao longo de 8 horas, num bar em Patos de Minas. Duas décadas após fugir de casa, aos 9 anos, para tentar a carreira de músico ao lado dos irmãos William e Marcelo — e trocar o nome Nivaldo por Gusttavo (com um duplo "t", para se diferenciar de outro cantor) —, o caçula de uma lavadeira e um tratorista cobra entre R$ 700 mil e R$ 1 milhão para shows com duração mínima de uma hora.

Artista mais tocado em rádios do Brasil, Gusttavo Lima tem o maior cachê no país. O sertanejo corre a nação, a bordo do jatinho recém-adquirido por R$ 250 milhões, para apresentar-se sobretudo em pequenos municípios do interior. Na última semana, ele se tornou o centro de polêmica depois que os Ministérios Públicos de Roraima, Minas, Rio e Bahia iniciaram investigações acerca de contratações milionárias bancadas por prefeituras em acordos sem licitação. Os órgãos analisam supostas irregularidades e questionam de onde vem tanto dinheiro.

Em Conceição do Mato Dentro, a 160km de Belo Horizonte, uma apresentação de Gusttavo que custaria R$ 1,2 milhão da prefeitura foi cancelada. O mesmo aconteceu em Teolândia: o município no sul da Bahia, castigado por temporais no fim de 2021, gastaria R$ 2,3 milhões (sendo R$ 704 mil para Gusttavo) na Festa da Banana. O valor corresponde a 40% do que a cidade investiu em Saúde no último ano. Por determinação jurídica, o evento está cancelado. Em Magé, na Baixada, a administração desembolsou para o cantor R$ 1 milhão, dez vezes mas do que deveria ser investido em cultura em todo o ano. As prefeituras negam as acusações e ressaltam que já entregaram os documentos à Justiça.

CHORO E 'PERSEGUIÇÃO'

Os casos vieram à tona depois de circular um vídeo em que o sertanejo Zé Neto zombava de uma tatuagem íntima de Anitta e criticava a Lei Rouanet. "O nosso cachê quem paga é o povo. A gente simplesmente vem aqui e canta", proferiu, em apoio ao governo Bolsonaro, durante show que custou R$ 400 mil da prefeitura de Sorriso (MT). As redes sociais reagiram ao fato, conclamando a "CPI do sertanejo". Procurado, o artista não quis se pronunciar. Gusttavo Lima também não quis, apesar de ter publicado vídeo no Instagram em que ressalta estar aberto à imprensa. No post, ele chora, diz ser alvo de perseguição e que está a ponto de "jogar a toalha". O cantor de 32 anos jura que nunca se "beneficiou" de dinheiro público. Na internet, porém, é possível encontrar contratos entre prefeituras e a Balada Eventos, que representa o artista. Em 2017, ele cobrava média de R$ 300 mil pelos shows. Em 2020, R$ 500 mil.

A ascensão foi meteórica. Ele costuma falar que é fruto de um "milagre" ao relembrar a infância pobre, ao lado de sete irmãos, em Presidente Olegário, Minas. E exalta que tudo o que possui vem de "dinheiro suado e honesto". Família e Deus são termos recorrentes. Num show recente em Brasília, o locutor que o apresentou defendeu a "pátria", o "Brasil de gente abençoada" e exclamou que "aqui nunca vai ser comunismo".

ASTRO MOLDADO

Na juventude, Gusttavo trabalhou apanhando tomate e café, cortando cana e cantando e tocando viola — por 5 anos com dois irmãos, com quem formou o trio Remelexo — em bares e showmícios, então permitidos.

— Nessa época, ele era muito na dele. Quase não bebia, não aguentava ficar virado sem dormir... A gente tinha que quebrar a porta para acordá-lo — diz o cantor Jhonny, dupla com Rahonny, que acolheu Gusttavo no Distrito Federal quando o amigo estava sem emprego e com dívidas, há mais de uma década.

A realidade mudou em 2009, quando Gusttavo partiu para Goiânia e conheceu Marcos Araújo, o todo-poderoso da Audiomix, maior escritório dedicado à música sertaneja. O produtor que havia lançado Jorge & Mateus apostou no talento do rapaz. Por 60 dias, colocou-o num "laboratório", lembra o maestro Pinocchio, para criar um estilo visual e musical.

— Nosso trabalho foi tirá-lo do lugar de imitador para ser o cara imitado no futuro — diz.

As transformações foram radicais. Gusttavo passou dias no salão de beleza de Maiky Correa, cabeleireiro dos sertanejos Matheus & Kauan, Rodolffo, entre outros. Reclamou que tinha rosto de "menino novo" e decidiu cultivar a barba. Inventou um penteado chamativo. Corrigiu e clareou os dentes. Dias depois, alegou dificuldades para cantar, pois precisava se acostumar com a "boca diferente". Recebeu orientações de uma personal stylist e dedicou-se a treinos diários de musculação.

> «O cara virou outra pessoa. Você olhava no show e via as fotos, e não tinha nada a ver»
> **Maestro Pinocchio**
> produtor do primeiro CD de Gusttavo Lima

— O cara, de repente, virou outra pessoa — ri Pinocchio, produtor de "Inventor dos amores", primeiro CD do cantor.

O lançamento da música "Balada" (do refrão "Tchê, tcherere") caiu na boca do povo em 2011. Especialistas creem que ele tenha inovado o gênero ao unir modão romântico, forró, eletrônico, sertanejo universitário... Logo tornou-se um astro do universo "agro" e foi apelidado de Embaixador nas festas do peão de Barretos. Nesse terreno, soube plantar e colher bens ostensivos.

REPRODUÇÕES DO INSTAGRAM

Shows com dinheiro público: cantor chora e diz não ser "bandido"

Mansão, coleção de carros e iate

Gusttavo Lima justifica o estilo de vida como algo natural. Comprou um avião, em fevereiro, por uma "necessidade" na rotina corrida, diz. Há três anos, mudou-se para uma mansão a 20km de Goiânia onde cria os filhos Samuel, de 3 anos, e Gabriel, de 4, do casamento com a modelo Andressa Suita. Nesta semana, o cantor subiu no palco ao lado do mais novo. Perguntou onde o filho morava, e o pequeno respondeu: "No coração do papai". O momento foi registrado pelo artista nas redes sociais.

— Já dei muito conselho sobre questões de casamento e família — entrega o cabeleireiro Maiky Correa, que o atende há 13 anos e semanalmente apara os fios do cliente no salão de beleza que Gusttavo construiu dentro de casa.

Inspirada na Casa Branca, a residência com colunas faraônicas que se tornaram sua logomarca, numa propriedade de 15 mil m², tem um lago para pesca, quadras, academia, piscina, spa, estúdio fotográfico, carrinhos de golfe para deslocamentos internos... Na garagem, há uma coleção de veículos importados. Em Angra dos Reis, está o iate batizado de Embaixador que ele comprou do cantor Roberto Carlos por R$ 25 milhões.

O patrimônio é resultado de investimentos em empresas alimentícias e de telemedicina. Dono de fazendas, Gusttavo foi enaltecido por produtores de grãos como o "Embaixador do agronegócio". Em 2021, tornou-se sócio do Frigorífico Goiás, que apoia Jair Bolsonaro (PL), tem linha de carnes chamada Picanha Mito e prestou homenagem ao presidente, em maio, com o voo de um helicóptero pintado com o rosto de Bolsonaro. Gusttavo Lima disse que a aeronave não é sua. Em declaração recente, o cantor tem lamentado: "Ser bem-sucedido no Brasil traz tanta inveja e tanta coisa ruim".

ÀS VÉSPERAS DA ELEIÇÃO

Governador enfrentará desafio

Crise econômica e inflação são apontadas como maiores preocupações dos fluminenses

Gabriel Sabóia
gabriel.saboia@oglobo.com.br

A crise econômica e a inflação que atingem os moradores do Rio são os principais desafios do próximo governador eleito, como mostra pesquisa qualitativa realizada pelo Instituto de Estudos Sociais e Políticos da Uerj (IESP/Uerj). A preocupação com a economia fluminense supera, inclusive, os anseios relacionados à segurança pública e aos transportes — temas que, historicamente, costumam liderar este tipo de levantamento em ano de corrida eleitoral, mas que aparecem na segunda e terceira colocações.

Nas zonas Norte, Sul e Oeste da capital, a preocupação com o aumento da pobreza e a necessidade de criação de empregos se mostraram preponderantes, embora as percepções sobre este tema sejam diferentes, conforme a região em que os entrevistados dos residem: entrevistados das zonas Norte e Oeste disseram sentir os efeitos da crise nos seus cotidianos, enquanto aqueles que residem na Zona Sul disseram perceber o acirramento da pobreza por meios externos. A metodologia adotada não estipula pontos percentuais sobre cada um dos temas abordados.

Na âmbito econômico, os participantes da pesquisa foram questionados com as perguntas: "Olhando para a sua vida atual, naquilo que você sabe ou ouve falar, poderia dizer como está sua situação econômica e a do estado do Rio de Janeiro? E para o futuro, o que espera para você e para o Rio?".

Moradores da Zona Norte relataram ter as piores as condições de vida e se mostraram preocupados com a escalada dos preços dos alimentos e a necessidade de se ocupar com empregos informais para complementar a renda. De acordo com o IBGE, a taxa de desemprego no Brasil caiu para 10,5% de fevereiro a abril deste ano, o menor nível para o trimestre desde 2015. A inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), no entanto, atingiu 11,3% no acumulado em 12 meses até março.

MUDANÇA HISTÓRICA

Anseios ligados a segurança e transportes ficaram em 2º e 3º lugares

Os entrevistados da Zona Oeste também relataram preocupações com a escalada dos preços dos alimentos e declararam acreditar que é necessária uma intervenção do poder público para conter o quadro no Rio de Janeiro. O preço das tarifas das passagens do transporte público, que pesam diretamente sobre o salário dos fluminenses também foi mencionado por moradores da região, que é mais distante do Centro.

Moradores da Zona Sul, por sua vez, expressaram a percepção sobre a crise econômica através do número de pessoas em situação de rua ocupando a região em que residem. A alta dos preços dos mercados também foi mencionada.

Embora o levantamento traga contrastes sobre o quadro, as entrevistas realizadas mostram pontos de convergência, explica Leonardo Magalhães, um dos coordenadores da pesquisa:

LEVANTAMENTO

Pesquisa foi realizada pelo Instituto de Estudos Sociais e Políticos da Uerj

— Moradores de todas as regiões da capital e também do interior relatam uma grande frustração com a crise econômica, que atinge todo o país, mas, no Rio, a situação de pobreza ainda é bastante atrelada ao histórico de corrupção, o que faz com que a cobrança sobre o próximo governador seja ainda maior quanto a isto.

A falta de segurança foi amplamente citada pelos participantes de todos os grupos, sendo o segundo tema mais citado, seguido pela necessidade de melhoria nos transportes e revisão dos preços das passagens.

A pesquisa foi feita entre os dias 4 e 8 de abril, com 60 debatedores que compõem os seis grupos do Painel Online de Monitoramento de Tendências. Foram produzidas 474 interações com os entrevistados para o estudo.

RANKING

Principais desafios do futuro governador do Rio

EM RITMO ACELERADO

DANIEL MARENCO/26-08-2019

Galeria da Penitenciária Federal de Brasília: rapidez do aumento da população carcerária preocupa

Rumo a um milhão de presos

Brasil tem hoje 919 mil pessoas na cadeia, o maior número de sua história

Bruno Abbud
bruno.abbud@bsb.oglobo.com.br

A combinação de desemprego e fome, que se agravaram com a pandemia de Covid-19, pode ser um dos principais motivos de um crescimento expressivo da população carcerária brasileira. Em dois anos, o total de presos no país aumentou o equivalente a um município de 61 mil habitantes, segundo dados do Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Em abril de 2020, eram 858.195 pessoas privadas de liberdade contra 919.651 em 13 de maio deste ano, um salto de 7,6%.

É a maior população carcerária já registrada pelos sistemas oficiais do país, como o Infopen, do Departamento Penitenciário Nacional, que tem a mais extensa série histórica da lotação de presídios. Antes do número totalizado pelo CNJ, o recorde aferido pelo Infopen foi de 755 mil presos em 2019.

O CNJ atualiza diariamente o Banco Nacional de Monitoramento de Prisões, que reúne dados de mandados de prisão e das Varas de Execuções Penais.

Um cenário que podia ser ainda pior nos presídios do país, porque há 352 mil mandados de prisão em aberto, sendo 24 mil deles de foragidos. Com a marca de 919 mil presos, o Brasil se mantém em terceiro lugar no ranking dos países que mais prendem no mundo, atrás apenas da China e dos Estados Unidos.

Enquanto o presidente Jair Bolsonaro comemorou, em fevereiro, em suas redes sociais, o fato de ter "menos bandidos levando terror à população", os especialistas veem a intensificação do encarceramento como um indício de que as coisas não vão bem.

— Esse crescimento reflete um conjunto de falhas. No Brasil, havia uma perspectiva de usar prevenção e repressão à criminalidade. Mas o governo Bolsonaro abandonou qualquer política de segurança. Não pode haver só repressão. É muito mais retórica do que ação por parte do governo — diz o pesquisador Fábio de Sá e Silva, membro do Fórum Brasileiro de Segurança Pública. Ele atribui a quantidade de presos ao aumento no índice dos chamados furtos famélicos, quando pessoas furtam para comer. — Você bota a polícia na rua e sai prendendo gente que furtou alguma coisa no supermercado porque estava com fome.

SEM SENTENÇAS

Segundo o desembargador Mauro Martins, conselheiro do CNJ e diretor da área responsável por contabilizar a população carcerária, a marca de 919 mil presos é, "sem dúvida", a maior da história do país.

— Esse é um número assustador. E qual é o efeito disso na segurança pública do Brasil? Não vejo. Não há relação entre encarceramento e melhoria na segurança pública. — afirmou.

Martins destaca ainda que, entre os quase um milhão de pessoas encarceradas, 45%, ou aproximadamente 413 mil, são presos provisórios, sem condenação definitiva:

— Acaba virando antecipação de pena. Muitas pessoas já estão presas há mais tempo do que ficariam em caso de uma sentença condenatória, ou seja, já cumpriram antecipadamente uma pena que não foi imposta.

A nova contagem feita pelo CNJ inclui 867 mil homens e 49 mil mulheres. Levando em consideração a população brasileira, em 2020 havia, no Brasil, 405 presos para cada cem mil habitantes. Este ano, o número saltou para 434 presos para cada cem mil habitantes.

Comparativamente, o total de 61.456 pessoas presas nos últimos dois anos, segundo o CNJ, equivale à população de municípios como Mirassol (SP), Floriano (PI) ou Barra do Garças (MT). As cadeias enchem em velocidade maior do que o crescimento populacional. Segundo projeções do IBGE, todo mês, em média, são 125 mil novos habitantes, 0,05% do total do país.

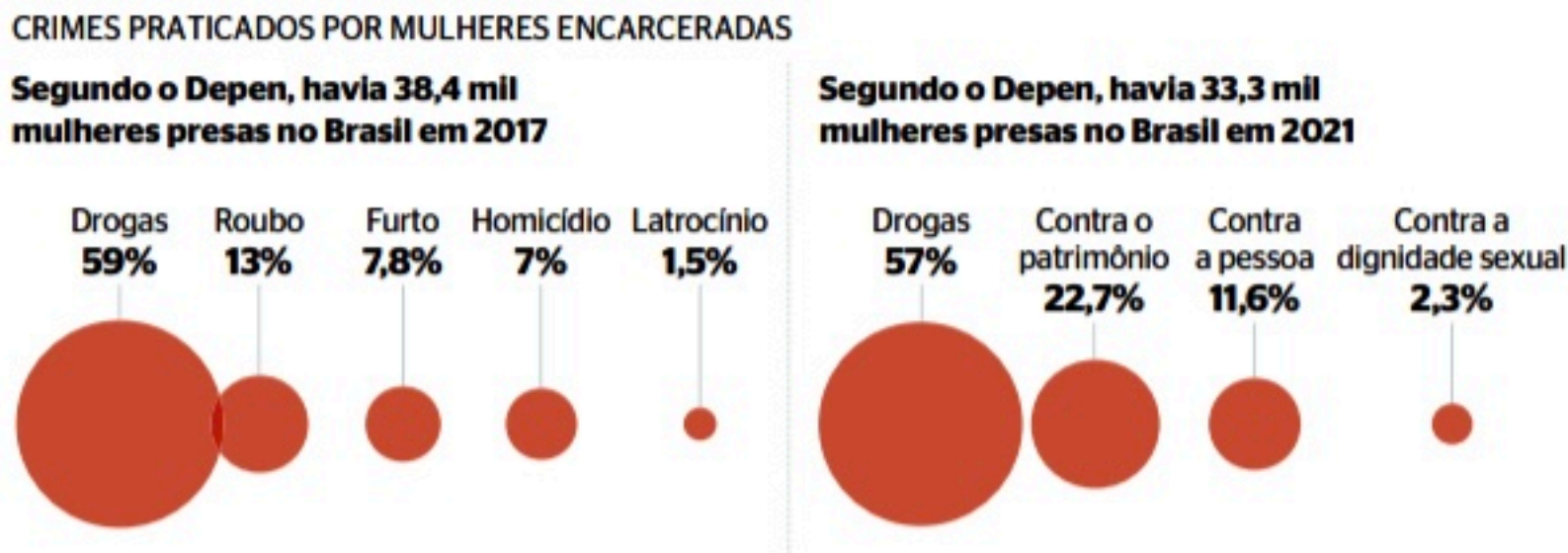
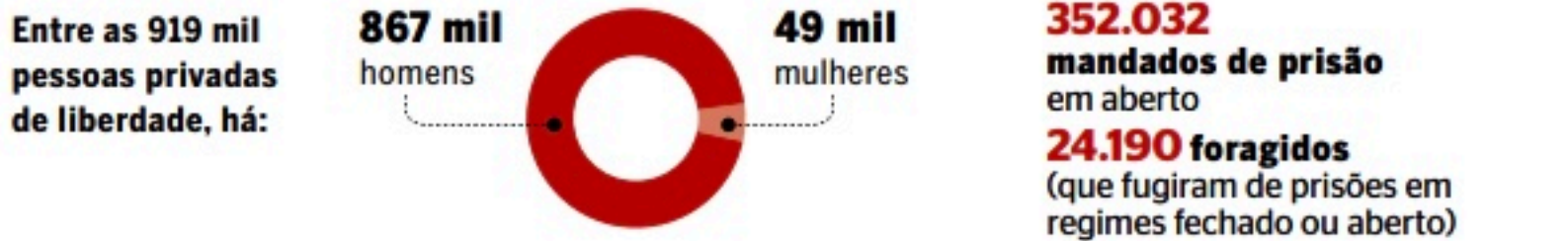
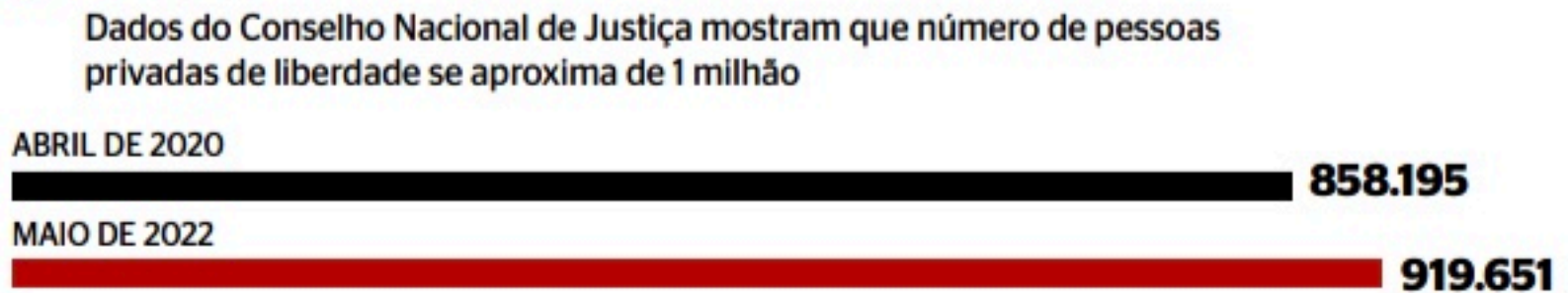
O número de presos também avança mais rápido do que o de vagas em presídios. Segundo o Depen, desde o início do governo Bolsonaro, foram 12.587 novas vagas, chegando a 453.942. Ou seja, há mais do que o dobro de presos no país do que espaço disponível para mantê-los encarcerados.

Para a socióloga Ludmila Ribeiro, da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), o aumento também é resultado das mudanças provocadas pelo pacote anticrime, que tornou mais rigorosas as regras de progressão de regime. Ela estima que, em dois anos, o Brasil poderá estar perto de ter 2 milhões de presos:

— O tempo médio de encarceramento passou de três a cinco anos para seis a dez anos. Nesse ritmo, atingiremos um milhão este ano.

RECORDE NO CÁRCERE

Dados do Conselho Nacional de Justiça mostram que número de pessoas privadas de liberdade se aproxima de 1 milhão

CRIMES PRATICADOS POR MULHERES ENCARCERADAS

FONTES: BANCO NACIONAL DE MONITORAMENTO DE PRISÕES DO CONSELHO NACIONAL DE JUSTIÇA (CNJ), INFOPEN, SISTEMA DE INFORMAÇÕES DO SISTEMA PENITENCIÁRIO BRASILEIRO, DO DEPARTAMENTO PENITENCIÁRIO NACIONAL, ÓRGÃO DO MINISTÉRIO DA JUSTIÇA

INFOGRAFIA

«É um número assustador. E qual é o efeito disso na segurança pública do Brasil? Não vejo. Não há relação entre encarceramento e melhoria na segurança pública»
Mauro Martins
desembargador

«O tempo médio de encarceramento no país passou de três a cinco anos para seis a dez anos. Nesse ritmo, atingiremos um milhão este ano»
Ludmila Ribeiro
socióloga

Um trabalho defasado

O Depen contabiliza hoje 692 mil detentos no país, porque seus dados vêm de formulários preenchidos à mão por funcionários de unidades prisionais e não incluem aqueles que estão em celas de delegacias, por exemplo. Já os dados coletados pelo CNJ vêm dos tribunais e são considerados por especialistas mais próximos à realidade.

Em 2019, ao negar a pesquisadores acesso a dados antes existentes em relatórios detalhados que pararam de ser produzidos pelo órgão naquele ano, o Depen alegou que o rodízio de funcionários, imposto pela pandemia, prejudicou o preenchimento dos formulários de controle.

Os dados do Depen, vinculado ao Ministério da Justiça, mostram que o número de mulheres encarceradas passou de 5,6 mil, em 2000, para 33 mil em 2021. Segundo o órgão federal, em 2017, quando houve o ápice na quantidade de presas, 59% tinham sido condenadas por ações ligadas ao tráfico de drogas, ao passo que 8,5% estavam envolvidas em crimes violentos, como homicídio e latrocínio.

No ano passado, o perfil de periculosidade das mulheres começou a mudar: caiu para 57% o total das que estavam encarceradas por tráfico e subiu em 11,6%, segundo o Infopen, as que respondiam por crimes mais graves.

— As mulheres estão inseridas em dinâmicas de mercados ilegais não só realizando funções burocráticas, como a separação, o embrulho e a entrega de drogas, mas ocupando também funções gerenciais. Como os homens estão ficando mais tempo encarcerados, elas têm realizado funções como matar, por exemplo — observa a pesquisadora da UFMG Ludmila Ribeiro.

Um painel de 12 especialistas bateu o martelo: pacientes com osteoporose não devem ter medo de se exercitar regularmente.

Para evitar fraturas, é importante rotina de musculação de duas a três vezes por semana e exercícios diários de impacto moderado.

Bem-viver

SEM TEMPO PARA DEPRESSÃO

'Avós' se tornam influenciadoras digitais e o sucesso revela o potencial do idoso também na internet. Especialistas apontam os benefícios dessa interação para a saúde deles e da sociedade como um todo

UMA VELHICE 'BEM NA FOTO' E NA VITRINE

Constança Tatsch
constanca.tatsch@oglobo.com.br

Amigas há 50 anos, Gilda, de 80, Sonia, de 84, e Helena, de 93, sempre se encontraram em mesas de bar para conversar e praticar a "filosofia de boteco". Hoje, qualquer pessoa pode se sentar com elas para ouvir suas piadas, dicas culturais, orientações sobre saúde e reflexões sobre a vida, basta seguir a @avosdarazão (Avós da Razão). Elas já contam com mais de 193 mil seguidores no Instagram, além de 86 mil inscritos no canal, que serve para responder perguntas.

As Avós da Razão fazem parte de um grupo de idosos que se tornaram influenciadores digitais, ou melhor, que vêm fazendo sucesso na internet. Cada uma (a maioria é mulher) no seu estilo, seja para fazer piadas com os netos, ensinar receitas com a irmã, mostrar os looks mais arrojados ou tocar piano para uma plateia virtual.

— O velho está vivendo muito e ele precisa encontrar um caminho para essa velhice longa, para ele não se sentir à parte da sociedade, para não se sentir menosprezado. Dos 65 aos 90, são muitos anos que a pessoa precisa preencher de alguma maneira — diz Sonia.

Em um dos vídeos, ela e amigas falam em colocar o velho na vitrine.

Para especialistas, esse tipo de atividade só traz benefícios aos idosos. A geriatra Maísa Kairalla, coordenadora do ambulatório de transição de cuidados da Geriatria e Gerontologia da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), considera que as redes podem criar um mundo novo para o idoso:

— Tem vários aspectos superpositivos. O que aconteceu com o cérebro de muitos idosos na pandemia é estarrecedor. Muito prejuízo cognitivo, e por isso hoje temos que ser mais inteligentes e usar a tecnologia para isso. O cérebro tem capacidade plástica, tudo que se estimula melhora. Com esses vídeos, a pessoa estimula o cérebro, reforça o vínculo social, com quem grava (o neto, um filho, um amigo), com os seguidores, e se sente útil. É um novo motivo — diz a médica.

> **«Com esses vídeos, a pessoa estimula o cérebro, reforça o vínculo com quem grava, com seguidores, e se sente útil»**
> **Maísa Kairalla**
> médica geriatra

Sonia concorda que, especialmente na pandemia, o idoso que não conseguiu lidar com a tecnologia ficou muito isolado. Mesmo ela, que foi a primeira da família a ter um celular, diz que correu atrás e se aprimorou nesse período.

— O velho parece que tem vergonha de ser velho. Então, ele sempre tira o corpo fora, ele diz: "Isso não é mais para mim, na minha idade não aprendo". É um comodismo muito grande e que faz com que o velho fique à margem. Por isso, quando a pessoa comenta com a gente que mudou a maneira de pensar, mudou de vida, se remoçou, buscou novos interesses, isso é o principal.

Diminuir o ócio, criar novas relações, interagir e se manter ativo são também formas de combater a depressão na velhice.

Nalva Nobrega, de 94 anos, toca piano desde criança e agora posta vídeos tocando boleros e músicas antigas no Instagram. Para ela, compartilhar a sua música foi uma forma de se manter plena e ativa.

— É uma expansão da arte e dos sentimentos. Isso me alimenta e me dá mais vontade de viver. Os comentários agradam ao meu espírito, não por vaidade, mas anima o espírito quando alguém me ouve, me elogia.

Se a participação ativa nas redes sociais faz bem aos idosos influenciadores, também tem potencial para fazer o mesmo pela sociedade. Primeiro, combatendo o preconceito contra os mais velhos, como explica a antropóloga e professora da UFRJ Mirian Goldenberg.

> **«Talvez esses influenciadores façam com que as pessoas vejam e escutem quem está em suas casas»**
> **Mirian Goldenberg**
> antropóloga e professora da UFRJ

MARIA ISABEL OLIVEIRA

Sonia e Gilda, do "Avós da Razão", canal em que contam piadas, dão dicas culturais e orientações sobre saúde e fazem reflexões

— A velhice pode ser, e é, um momento de conquistas, de alegria, de descobertas, de humor também. As pessoas enxergam a velhice só de um lado, da perda, da falta, da doença, da feiúra, e esses influenciadores mostram que não é só isso, tem também muitas outras coisas — afirma ela. — Não importa se estão ganhando dinheiro, se tem 500 ou 3 milhões de seguidores, mas essas pessoas saíram da invisibilidade, da inutilidade, da falta de escuta, como é para a maioria dos velhos.

Para Goldenberg é também a oportunidade para que os mais jovens abram os olhos para quem está ao lado deles, os idosos das suas próprias famílias.

— Se você está interessado, pode enxergar o que a velhice é e não, o que temos medo que seja. Talvez esses influenciadores consigam fazer isso: com que as pessoas vejam e escutem quem está em suas casas, em vez de dar ordens, tirar autonomia ou se esquecer deles. Eles mostram o que sabem fazer e como podem ser úteis, como a velha que sabe cozinhar ou a que toca piano lindamente. O segredo é transformar isso numa prática dentro das próprias casas. E os velhos se sentirem ouvidos, reconhecidos, respeitados, e não esquecidos, abandonados.

Os idosos influenciadores encantam porque trazem algo não tão comum nas redes sociais, sempre fartas de mulheres com corpos perfeitos de biquíni ou dancinhas ensaiadas e repetidas: a autenticidade. Como diz a antropóloga, são espaços em que não existe a frequente "angustia da comparação e do fracasso" para quem lhes assiste.

Assim como as alegrias e os talentos, eles relatam suas dores e dificuldades, e não temem usar algum palavrão para reclamar de um ou outro obstáculo da velhice — mas que não os impede de sair da cristaleira para as telas.

VEJA ALGUNS PERFIS DE IDOSOS NAS REDES SOCIAIS

VÓ & TITA
Duas irmãs na faixa dos 80 anos (@voetita), que moram no interior de Santa Catarina, conversam, brincam e ensinam receitas no Instagram e no TikTok.

RAPHA JOIA & VOVÓ JOIA
Neto e avó do interior paulista (@raphajoiaevovojoia) interagem e respondem perguntas com muito humor, no Tik Tok e Instagram.

VOVÓ IZAURA DEMARI
Modelo e influenciadora (@voizaurademari), ela exibe looks incríveis com muito orgulho no Instagram.

NAIR DONADELLI
Ela (@vovostiktokers) fez fama no Tik Tok ao lado do marido, Nelson Miolaro, já falecido, mas mantém a alegria com dublagens de músicas e cenas divertidas também no Instagram.

AVÓS DA RAZÃO
Um trio de amigas (@avosdarazao) dá dicas culturais, de moda e receitas, conversa sobre a vida, faz passeios e respondem aos internautas no YouTube e Instagram.

NALVA NOBREGA
A pianista (@nalvanobrega) toca boleros e músicas antigas no Instagram.

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Crer na Palavra remove pedras

Leia a base bíblica em João 11:32 a 44: "Palavras ligadas ao passado na tua vida vão cair hoje em nome de Jesus".

Nesta passagem bíblica, as pessoas estão olhando para Jesus como se ele apenas pudesse fazer algo no momento em que Lázaro estivesse vivo e não naquilo que ele poderia fazer agora, ali naquele momento em que ele já havia morrido.

Leve Jesus para onde estão os teus problemas. Chame-o para aquela situação por que você está passando. Aquilo que, para você não tem mais solução ou saída, é onde Jesus vai agir e resolver.

No texto, eles não creem que Jesus pode ressuscitar Lázaro. Só tinham fé na cura enquanto Lázaro estava vivo. Saiba: tudo o que puder fazer, faça, porque o que você não pode, Deus fará.

Tirar a pedra naturalmente não resolveria, pois Lázaro já estava morto há 4 dias. É aí que entra a ação do Senhor Jesus. Para quem confia em Deus, basta uma Palavra. Quando ela é liberada, o poder de Deus é liberado, e o espírito de vida toca em Lázaro dentro da catacumba. Jesus disse: "Se creres, verás a glória de Deus". Quem crê vai ver!

Jesus poderia fazer o milagre com a pedra na frente? Sim. Por que então pediu que tirassem a pedra? Para que apareça o que Deus fez. Para que todos vejam.

Virão para fora as situações que estavam sem esperança na tua vida. Deus está tocando coisas dentro de você, que estavam destruídas, esquecidas, no mais profundo da tua alma. Depois que ressuscita, Lázaro não fala mais nada. Por quê? Porque o seu testemunho fala muito mais alto do que palavras.... Vem saúde sobre a tua vida. Vem novidade da parte de Deus para você. Possibilidades virão para fora.

ENTREVISTADO:

DJ GABRIEL DO BOREL

Cantor, compositor e um dos autores do sucesso "Sentadona"

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

'Às vezes parece que foi um sonho'

Gabriel do Borel fala do sucesso, da turnê na Europa e do difícil começo na carreira

Dos perrengues no Morro do Borel para o sucesso na Europa. Essa é a trajetória do DJ Gabriel do Borel, um dos autores do sucesso "Sentadona". Neste Papo Reto, ele fala da sua trajetória, da ligação com a família e, é claro, do sucesso.

Como começou sua trajetória na música?

Eu via na música uma das formas mais possíveis de conseguir mudar a vida da minha família. Então, desde novo comecei a me interessar e me dedicar. E lembro que tive muita influência dos bailes funk que comecei a frequentar lá no Morro do Borel. Quando eu vi meu amigo DJ PTK tocando, achei o máximo e comecei a me interessar nesse ramo. Pedi ajuda a ele, e que me ensinasse a mexer no software que ele usava na época. E depois disso fui me aperfeiçoando cada vez mais. Com menos de um ano sendo DJ, algumas oportunidades dentro da comunidade foram aparecendo, como tocar em barzinhos, nos bailes menores. Mas ao mesmo tempo sempre tinha aqueles amigos de escola e conhecidos que não apoiavam e ficavam fazendo piada, tentando me desmotivar. Cheguei também a tentar ser MC, mas era muito difícil conseguir oportunidades nos bailes das comunidade. Muitas das vezes, eu ficava a noite toda no aguardo de conseguir me apresentar... acabava o baile e não me davam oportunidade. Isso vai frustrando e nos desanimando. O pai do meu irmão, Willian, que é da dupla Willian e Duda do Borel, me influenciou bastante a entrar nesse caminho, me levando para alguns eventos em que eles se apresentavam, para eu poder mostrar um pouco do meu trabalho também. E aí me colocavam para fazer uma pequena participação no meio do show. Persisti e vi que, para me tornar reconhecido, eu tinha que ter minhas próprias músicas. Foi aí que decidi retomar os meus planos como DJ e comecei a me dedicar à produção musical. Com muita luta, minha mãe, que era empregada doméstica, na época, conseguiu comprar um notebook, parcelado em não sei quantas vezes. Lembro que, para mim, esse foi o dia mais feliz da minha vida. Então, com o objetivo de sempre ser reconhecido na comunidade, iniciei um curso de informática que dava uma remuneração na sua conclusão, junto com o diploma. E foi com esse dinheiro que comprei minha primeira caixinha de som. Depois disso, não parei mais de produzir. E foi o "Beat Borel" que me fez ser reconhecido no Rio de Janeiro todo, o que, para mim, era algo absurdo, porque meu objetivo inicial era ser reconhecido apenas na minha comunidade.

Qual é a sensação de fazer shows fora do país? O que você conheceu de mais interessante de outras culturas?

Em alguns momentos, parece que foi um sonho. Lotar uma casa de shows no Brasil já é algo difícil, então, imagina encher uma casa de praia, em pleno domingo, em Lisboa! Foi algo incrível! É muito gratificante e ao mesmo tempo um sentimento sem explicação, conseguir levar um pouco do funk para que as pessoas de fora possam conhecer um pouco da cultura das nossas comunidade, e para os brasileiros que estão lá, longe do seu país de origem há algum tempo e sentem falta da pegada do funk raiz. O que achei de mais interessante é como o brasileiro lá é associado a festa e alegria. Por todo local que passei, eles escutavam artistas brasileiros, e isso me deixou muito feliz, por saber que nosso país é referência na música e que, mais que isso, nossa cultura está se espalhando por todo o mundo.

Você teve uma infância difícil?

Não gosto de falar que tive uma infância difícil, porque minha mãe sempre se desdobrou para conseguir proporcionar tudo o que estava ao seu alcance para mim e meus irmãos. E, apesar de tudo, sempre conseguiu nos fazer felizes. Ela era uma mãe sozinha cuidando de três filhos, tendo como única fonte de renda apenas um salário mínimo. Mesmo assim, nunca desanimou e tinha sempre disposição para ficar fora de casa o dia todo. É uma conta, que na minha cabeça, nunca poderia fechar. E infelizmente essa é a realidade da maior parte da mães do Brasil, em especial as que moram em comunidade... Por isso, apesar de não ter sido fácil, sou grato por toda minha infância e de cada jeito que ela foi. Porque foi assim que aprendi a valorizar todas as minhas conquistas, e foi assim que formei o meu caráter. Deus escreve o certo por linhas tortas, como costumam dizer. Por muitas das vezes não sabemos o porquê de estarmos passando por algumas provas, mas depois tudo vai fazendo sentido. E, hoje, só tenho que agradecer a Deus e à minha mãe! Por isso, meu sonho é agora poder retribuir para minha mãe todo o amor e esforço que fez por mim e pelo meus irmãos.

> «Seria um absurdo da minha parte não ajudar minha família com os cachês»

Com os primeiros cachês, você decidiu ajudar sua família. Conte um pouco mais sobre isso.

Seria um absurdo da minha parte não ajudar minha família com meus primeiros cachês. Pelo menos eu sempre pensei assim, já que foram eles que me sustentaram e sonharam meu sonho comigo. Assim que vi que estava ficando mais estável na carreira musical, a primeira coisa que fiz foi tirar minha mãe do emprego e proporcionar uma vida que ela sempre sonhou e sempre mereceu também. Presenteei com a sua primeira casa própria, e não tem felicidade maior no mundo do que ver quem você ama feliz. Penso que não adianta eu estar no topo sem as pessoas que eu amo e que sempre acreditaram em mim, mesmo quando a maioria dizia não. De nada vale crescer e conquistar meus sonhos sem essas pessoas que estiveram comigo incondicionalmente, do meu lado. Então, sempre que eu puder ajudar meus familiares e amigos, estarei ajudando e proporcionando momentos inesquecíveis para eles.

Como surgiu a ideia de "Sentadona"? Você esperava tanto sucesso assim?

Foi durante uma viagem para me apresentar em Belo Horizonte. O Davi e o MC Frog estavam juntos e me ligaram contando do projeto, que topei na hora. Daí, foi uma correria para produzir e gravar voz, porque queríamos aproveitar que estavam todos em Minas e gravar logo o clipe. Mas não imaginava a proporção que ela daria. E quando a Luísa Sonza me mandou mensagem falando que tinha interesse em fazer a versão remix da música, eu nem acreditei. Nós já vínhamos há algum tempo ensaiando uma parceria, mas devido às agendas que acabavam não batendo, não conseguimos. Então, eu embarquei logo no outro dia para São Paulo, para ter uma sessão de estúdio com ela e começar a colocar em prática esse projeto, que, graças a Deus, explodiu! Nós estamos aí com 70 milhões de visualizações no YouTube, indicações para alguns prêmios, e chegamos até mesmo a liderar as plataformas digitais no Brasil, ficando um bom tempo como a número um. Além de estar entre as 50 mais ouvidas em alguns outros países também.

A incapacidade para o trabalho não é presumida. Ela é provada por meio documental, físico e psíquico no INSS.

Segurados incapacitados para o trabalho têm o direito de passar por um programa de reabilitação bancado pelo governo.

AUXÍLIO-DOENÇA

Dicas para passar na perícia do INSS

LUCAS TAVARES

Mesmo com documentação em dia, Carlos Francisco teve o auxílio-doença negado pelo INSS

Documentação atualizada e atestado legível e carimbado reduzem chances de negativa

Martha Imenes
martha.imenes@oglobo.com.br

A fila de trabalhadores à espera de uma avaliação médica pericial do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já passa de 1,1 milhão de pessoas, segundo dados do próprio órgão. Para diminuir a quantidade de segurados nesta situação, o governo anunciou que vai promover mutirões para a realização de exames médicos, fazer teleperícias e retomar a liberação de auxílio-doença apenas com a análise de documentos. Para ajudar quem aguarda o benefício, o EXTRA conversou com especialistas em Direito Previdenciário e lista a seguir algumas dicas para aumentar as chances de o segurado ter o pedido concedido.

Um dos problemas que levam à negativa do INSS é a falta da Classificação Internacional de Doença (CID) na documentação apresentada pelo segurado. Além disso, há casos em que o carimbo do médico aparece borrado ou é difícil entender o que o profissional que acompanha o paciente escreveu. Os trabalhadores também apresentam exames e laudos antigos. É preciso que sejam mais atualizados.

Para evitar problemas com a escrita, o recomendado é que o laudo médico seja digitado, para que o perito do INSS não tenha dúvidas sobre o relato.

— Levar documentos, como atestados, relatórios médicos e de fisioterapia ou outros tratamentos atualizados, e organizar a documentação em ordem cronológica são dois pontos a serem observados — diz a advogada Monique Maia, do escritório Ferreira & Sousa Advogados Associados: — Leve somente o que for relevante. A documentação antiga serve apenas se for para comprovar o início da comorbidade.

REABILITAÇÃO

Segurados têm direito de participar de um curso para voltar ao mercado de trabalho

Atestados e relatórios devem ter a indicação do início da incapacidade, a previsão de cessação ou a identificação como indeterminada, diz ela:

— É interessante o segurado ter comprovantes da compra dos medicamentos descritos na receita médica. Pois há peritos que solicitam comprovação do "uso" de tal medicação, normalmente de alto custo.

Ela chama a atenção para o fato de que é preciso chegar com antecedência e manter um comportamento condizente.

— Chegar sem muletas, cadeira de rodas, sem acompanhante, e dizer que tem necessidade de um benefício pode levar o perito a entender que a pessoa não tem. Chegar dirigindo, pilotando moto e entrar na perícia com capacete, mas alegar que tem hérnia de disco, pode levar à negativa. O fato pode ocasionar até a cassação da CNH (Carteira Nacional de Habilitação) — orienta.

Os segurados que estiverem incapacitados para o trabalho — temporária ou permanentemente — têm o direito de passar por um programa de reabilitação profissional, custeado pelo INSS, para serem reinseridos no mercado com uma outra formação.

Documento em dia e auxílio negado

O motorista de ônibus Carlos Francisco Carvalho de Souza, de 64 anos, morador de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, sabe bem o que é estar com os documentos em dia para conseguir o auxílio-doença e, mesmo assim, ter o benefício negado.

— Descobri da pior forma que estava com um problema sério na coluna. Estava dirigindo o coletivo, e minha perna travou, o que acabou causando um acidente. Passado o tempo de afastamento, voltei ao trabalho e, quando me sentei para dirigir, senti o incômodo de novo. Nem fui adiante — conta.

Souza está incapacitado para o trabalho há mais de quatro anos. Ele tem hérnia de disco e passou por perícias administrativas no INSS e exames judiciais. O benefício foi concedido, suspenso e restabelecido algumas vezes. O motivo? A data de cessação estipulada pelo médico perito e a incapacidade de voltar ao trabalho.

DIFICULDADE

Segurados muitas vezes não conseguem fazer exames em hospitais públicos

— O médico nem olha direito a documentação, que é difícil de conseguir. O SUS marca para datas muito distantes, e alguns exames, como a ressonância, não são feitos em hospital público — reclama o motorista, que precisa fazer fisioterapia para recuperar a mobilidade e, com a dificuldade de encontrar tratamento num hospital público, terá que pagar consultas particulares.

Com tantas idas e vindas, Souza tem parcelas não recebidas do auxílio-doença, o que o fez ir à Justiça.

FIQUE DE OLHO NAS DICAS

No dia da consulta
Apresente atestado médico atualizado, descrevendo corretamente a doença que incapacita, quais as limitações para o trabalho e provável tempo de tratamento.

Não esqueça
Documentos pessoais, comprovante de endereço e carteira de trabalho, atestado do médico do trabalho (caso tenha) e Comunicado de Acidente de Trabalho (CAT), se tiver se acidentado.

Horário
Após as 21h do dia da consulta, basta entrar no site ou app, basta procurar o serviço "Resultado de Benefício por Incapacidade".

No atestado
É essencial que o atestado médico esteja com letras legíveis, datado, com a indicação da doença (CID) e a identificação correta do médico.

Durante a perícia
Responda as questões de maneira objetiva e com sinceridade e aponte para o médico perito qual a limitação para desempenhar a atividade.

Pelo telefone
Também é possível pegar o resultado da perícia na central de atendimento 135. Na ligação tem que informar CPF, número do benefício, nome e data de nascimento.

Exames e receitas
É importante que o segurado apresente exames laboratoriais ou clínicos para corroborar as informações, bem como receituário do tratamento.

Resultado
Pode ser consultado no portal ou aplicativo Meu INSS. Para ter acesso aos serviços é preciso criar login e senha na plataforma Gov.br.

Comprovante
Anote e guarde: nome do perito, do servidor, tíquete de estacionamento, etc, que comprove sua ida ao INSS. Se houver erro material do INSS, é possível provar sua presença.

FONTE: MONIQUE MAIA, JEANNE VARGAS E DAVI DE MARTINI

Atestado cabe ao médico do trabalho

Nos casos em que o segurado trabalha com carteira assinada e está sendo encaminhado por seu empregador para a perícia médica o INSS, a advogada Jeanne Vargas, do escritório Vargas Farias Advocacia, explica que é preciso levar o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) emitido pelo médico do trabalho da empresa:

— Informar apenas a Classificação Internacional da Doença (CID) sem a declaração de que aquela doença gera a incapacidade para o trabalho torna o laudo médico incompleto e ainda pode gerar dúvidas para o perito sobre a existência de incapacidade. Doença não é sinônimo de incapacidade, e é a incapacidade para o trabalho que vai gerar o benefício do INSS — explica Jeanne: — Tem pessoas que estão doentes e não perdem a capacidade laborativa. Por isso, é importante que no laudo médico seja atestado por escrito que existe uma incapacidade para o trabalho .

DETALHAMENTO

Descreva ao médico perito a atividade que desenvolve no trabalho

Na hora da consulta com o médico perito do INSS, o advogado Davi De Martini, coordenador adjunto de São Paulo do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP), orienta o segurado a focar na doença que de fato o incapacita para o trabalho e apresentar ao médico as limitações mais graves decorrentes disso.

— Descreva ao médico perito do INSS qual a atividade que desenvolve e no que a doença o impede de trabalhar — orienta o advogado.

NO TRÂNSITO

Letícia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

MARCIA FOLETTO

FROTA DO RIO Medidas adotadas têm facilitado pagamentos e emissão de documentos

Alterações no Código de Trânsito Brasileiro permitiram que serviços como a emissão da nova Carteira Nacional de Habilitação e a transferência de propriedade sejam facilitados

MUDANÇAS QUE SÃO UMA MÃO NA RODA

Somente nas últimas semanas, o país adotou um novo modelo da Carteira Nacional de Habilitação, os cartórios do Rio passaram a emitir a CNH e o Detran RJ aderiu à transferência de propriedade dos veículos via aplicativo, sem necessidade de burocracias como reconhecimento de firma. As novidades acontecem em meio a uma série de mudanças no Código de Trânsito Brasileiro, aprovadas há pouco mais de um ano, e que vem sendo gradativamente implantadas.

O novo modelo da CNH começou a ser emitido no Rio na última quarta-feira, dia 1º. A nova versão do documento passou a ter elementos gráficos para tentar evitar falsificações e fraudes, além de um código internacional usado em passaportes, que deve permitir o embarque em aeroportos brasileiros.

A substituição, no entanto, não deve ser imediata, e a troca será gradual, à medida que o usuário renove a habilitação ou peça segunda via.

Enquanto isso, numa tentativa de ampliar o atendimento e reduzir a demanda reprimida da pandemia, cartórios do Rio passaram a emitir a CNH.

De acordo com a Associação de Registradores de Pessoas Naturais do Estado do Rio de Janeiro (Arpen-RJ), nas duas primeiras semanas, 155 pedidos já foram efetivados em cartórios. Os que tiveram maior procura foram os de Petrópolis (24), Nova Iguaçu (23) e Catete (25).

Já a possibilidade de transferência de propriedade de veículos eletrônica, direto pela Carteira Digital de Trabalho, passou a valer na última sexta-feira, dia 3. A plataforma, aliás, foi uma das mudanças que tiveram maior impacto no dia a dia dos motoristas. O aplicativo guarda a CNH e o Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV) que esteja no nome do condutor, além de permitir o compartilhamento do documento do veículo com as outras pessoas que o utilizam regularmente.

A medida facilitou a rotina de muitos condutores, como a do pesquisador João Marcos Xavier, 29. Ele perdeu a CNH física durante uma viagem a Recife, em Pernambuco. Foram cinco dias sem o documento, e, depois do susto, João decidiu ter também a carteira digital:

— A sorte é que fiquei pouco tempo sem a carteira. Resolvi fazer para garantir.

Mas é preciso estar atento às regras. Para acessar a plataforma, o condutor precisa aderir ao Sistema de Notificação Eletrônica (SNE), da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran), e, com o aceite, pode abrir mão de receber em casa as notificações de infrações praticadas. É o que explica a advogada Rochane Ponzi, vice-presidente da Associação Brasileira dos Advogados de Trânsito (Abatran) e membro do Observatório Nacional de Segurança Viária (ONSV).

— O condutor não é obrigado, mas acaba sendo induzido a aceitar só ser notificado digitalmente. Após 30 dias, entrando ou não na plataforma, o sistema entende que a notificação foi feita, e multas podem ficar para trás. O sistema é bom, mas precisa ser aprimorado e ter mais transparência, explicando o que está sendo feito.

SAIBA COMO FICAM ALGUNS DOS SERVIÇOS

PABLO JACOB / 19.01.2016

Posto do Detran.RJ na Haddock Lobo: no Rio, a vistoria anual de carros de passeio foi abolida. Documento é emitido virtualmente

CNH E CRLV DIGITAIS

Podem ter a versão digital CNH os motoristas que possuírem o QR Code na carteira física. O aplicativo é gratuito para Android e IOS. Para acessar, basta baixar o aplicativo e fazer o login pelo sistema Gov.br. A partir daí, é preciso ler o QR Code na parte de trás da CNH e tirar uma foto dentro do aplicativo. A plataforma vai comparar a imagem com a foto do banco de dados do Detran para confirmar a identidade do condutor. Por último, é preciso confirmar o CEP cadastrado no Detran do estado onde a CNH foi emitida. Já para gerar o documento digital do veículo, é preciso do número do Renavam, que fica na parte superior esquerda do documento do carro, e do código de segurança do CRV (Certificado de Registro do Veículo) – antigo DUT.

MULTAS PARCELADAS EM 12X

No Rio, o Detran retomou a possibilidade de parcelamento de multas e outros débitos em até 12 vezes no início de maio. A taxa de licenciamento anual também poderá ser parcelada. A modalidade está disponível no site do Detran (detran.rj.gov.br), e é preciso escolher uma das seis empresas credenciadas para fazer o serviço. A taxa de juro e as condições, de acordo com a autarquia, são de responsabilidade das financeiras. Para parcelar um débito é preciso acessar o site do Detran, clicar no menu "Infrações", acessar o item "Pagamento de Débitos" e em seguida "Parcelamento de multas (cartão). A partir daí, basta clicar no link das empresas credenciadas para dar prosseguimento ao serviço. É preciso informar os dados pessoais do proprietário e do veículo. Não podem ser parceladas multas já inscritas em dívida ativa, parcelamentos em cobrança administrativa, débitos de veículos licenciados em outros estados e multas aplicadas por outros órgãos autuadores que não autorizam o parcelamento ou arrecadação por meio de cartões de crédito ou débito. O opção é facultativa aos órgãos de trânsito estaduais.

DESCONTO NA MULTA PAGA PELO APP

Também pela Carteira Digital de Trânsito é possível quitar multas com desconto de 40% do valor original. O condutor que optar pelo Sistema de Notificação Eletrônica (SNE) para pagar a multa e não apresentar defesa prévia nem recurso, reconhecendo ter cometido a infração, pagará apenas 60% do valor original se o pagamento for feito até o vencimento da cobrança. Já quem escolher recorrer de uma multa de trânsito e perder receberá o desconto de 20%, também se quitar a multa dentro do prazo. Para consultar e pagar multas de trânsito pela plataforma, é preciso baixar o aplicativo e se cadastrar com login e senha, ou via Portal Gov.br. Após fazer o login, basta clicar na opção "Infrações" e selecionar o filtro desejado: "Por infrator" ou "Por veículo". Ao selecionar a multa, será apresentada a opção "Solicitar Boleto". O boleto é gerado automaticamente com desconto.

CNH EMITIDA EM CARTÓRIO

Desde o último dia 25, motoristas do Rio podem solicitar a emissão da CNH nos cartórios de registro civil, que terão acesso aos sistemas do Detran. Entre os serviços disponíveis para o público estão a primeira e segunda via da carteira de habilitação, renovação, alteração de dados e de categoria da carteira. O serviço será oferecido, inicialmente, em 16 cartórios nos bairros do Catete, Botafogo, Ilha do Governador, Centro, Barra, São Cristóvão e Santa Cruz, na capital, além dos municípios de Petrópolis, Niterói, Nova Iguaçu, Maricá, Duque de Caxias e Nova Friburgo. O atendimento dispensa agendamento prévio, bastando chegar a unidade com carteira de identidade original, CPF e comprovante de residência. O Documento Único de Arrecadação (Duda) deverá ser pago previamente no banco Bradesco. Os cartórios cobrarão uma taxa de conveniência de R$ 44,30. O prazo para emissão é de até 15 dias após a solicitação. Os atendimentos são apenas presenciais.

PRAZO ESTENDIDO PARA LICENCIAMENTO

Após a suspensão de prazos por conta da pandemia, um novo cronograma para licenciamento dos veículos foi estabelecido pelo Detran RJ, mas novamente estendido. O calendário, que normalmente começa no início de cada ano, estabelece um prazo para que os motoristas emitam o CRLV, de acordo com o número final da placa do veículo. Depois das datas, os veículos que não emitirem o documento estarão em situação irregular.

- Final 1 e 2: até 30/9
- Final 3, 4 e 5: até 31/10
- Final 6, 7 e 8: até 30/11
- Final 9 e 0: até 31/12

TRANSFERÊNCIA VIA APP

A possibilidade de transferência de propriedade de veículos de forma eletrônica, na Carteira Digital de Trânsito (CDT), está disponível apenas para quem comprou o carro a partir de janeiro de 2021 e já tem o documento digital. Também estão aptos proprietários que tenham passado por alteração de características, troca de estado ou município, 2ª via do Certificado de Registro do Veículo CRV, primeira licença, acerto de dados ou baixa de gravame. Para fazer a assinatura eletrônica da Autorização para Transferência de Propriedade de Veículo (ATPV-e), além da documentação digital, os proprietários de carros precisam acessar o aplicativo da CDT, informar o CPF do comprador e assinar digitalmente o pedido. O comprador será notificado pelo aplicativo e deveá repetir o processo. A autorização da transação ficará armazenada na plataforma e o novo dono deverá agendar um atendimento no Detran para fazer a vistoria do veículo e efetivar a transferência.

JULIA NOIA
julia.silva@oglobo.com.br

Servidor

Segurança tem mais novas leis que Educação e Saúde

Na gestão Castro, passaram a vigorar 19 para Segurança, 6 para Educação e 3 para Saúde

Servidores da Segurança Pública do Estado do Rio foram favorecidos com 18 leis protocoladas e aprovadas desde agosto de 2020, durante o governo de Cláudio Castro (PL). O total é o triplo do número de novos regramentos para profissionais da Educação estadual e seis vezes maior, no caso de servidores da Saúde fluminense. Os agentes de segurança têm o apoio da maior bancada da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) e integram a principal base de apoio do governador, que tenta a reeleição.

Dois terços das leis sancionadas por Castro, referentes às três categorias, e protocoladas desde que assumiu a gestão, favorecem quadros da Segurança (14) — mesma proporção observada entre os textos promulgados pelo presidente da Alerj (4), o deputado André Ceciliano (PT).

O levantamento, feito pela Alerj a pedido da coluna, analisou todos os projetos protocolados por parlamentares e pelo Poder Executivo entre 28 de agosto de 2020 e 31 de maio de 2022.

SEGURANÇA PÚBLICA

Dois terços das leis sancionadas pelo governo ou promulgadas na Alerj

Um em cada dez dos 239 projetos apresentados para beneficiar diretamente quadros da Segurança Pública, da Educação e da Saúde foram convertidos em lei e dois tiveram o veto mantido na Alerj: um que autoriza a criação do quadro técnico da Polícia Penal, apresentado pelo deputado Coronel Salema (PL); e um que autoriza o governo a contar o período da calamidade pública devido à Covid-19 para Adicional por Tempo de Serviço a agentes de Segurança, da Educação, da Saúde e de outras áreas, enviado pelo deputado Delegado Carlos Augusto (PL).

Entre os projetos sancionados, estão o Sistema de Proteção Social dos Militares estaduais, reajuste de 18% a inspetores de segurança — sancionado em abril, mas que ainda não caiu na conta dos servidores — e o Plano de Cargos, Carreiras e Salários da Saúde. Já entre os promulgados pela Alerj, está o reajuste do auxílio transporte e do auxílio alimentação de policiais civis, que ainda aguarda aval da Casa Civil para efetuar o pagamento dos valores.

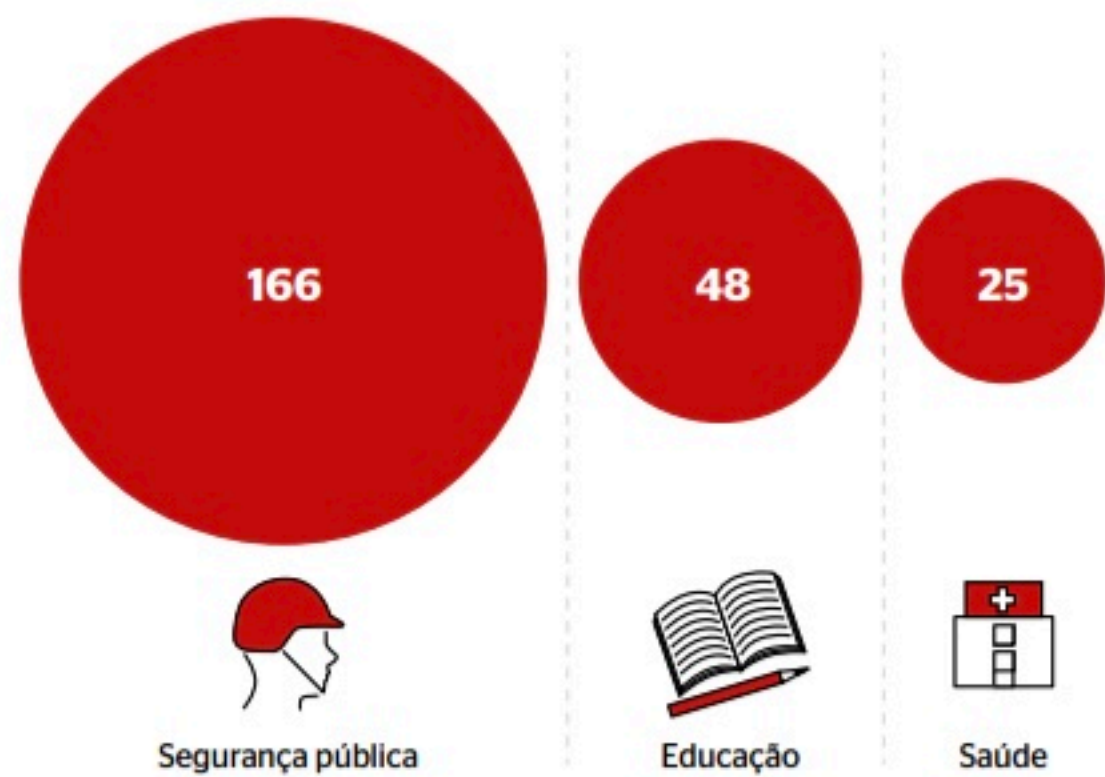
DOIS VETOS MANTIDOS

Foram mantidos vetos em projeto de Segurança e outro para as três categorias

O governo informa que, desde o início, o governador Cláudio Castro tem priorizado a valorização do funcionalismo público e que atendeu demandas históricas e "aguardadas há anos pelos servidores". Entre as iniciativas, está o reajuste na Gratificação de Regime Especial de Trabalho (Gret) para policiais e bombeiros militares, ainda paga via decreto. A lista com outras medidas está na versão online da coluna.

HERMES DE PAULA

Segurança Pública recebeu mais atenção dos deputados da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro

NÚMERO DE PROJETOS PROTOCOLADOS POR ÁREA

Deputados ligados à Segurança Pública lideram em números

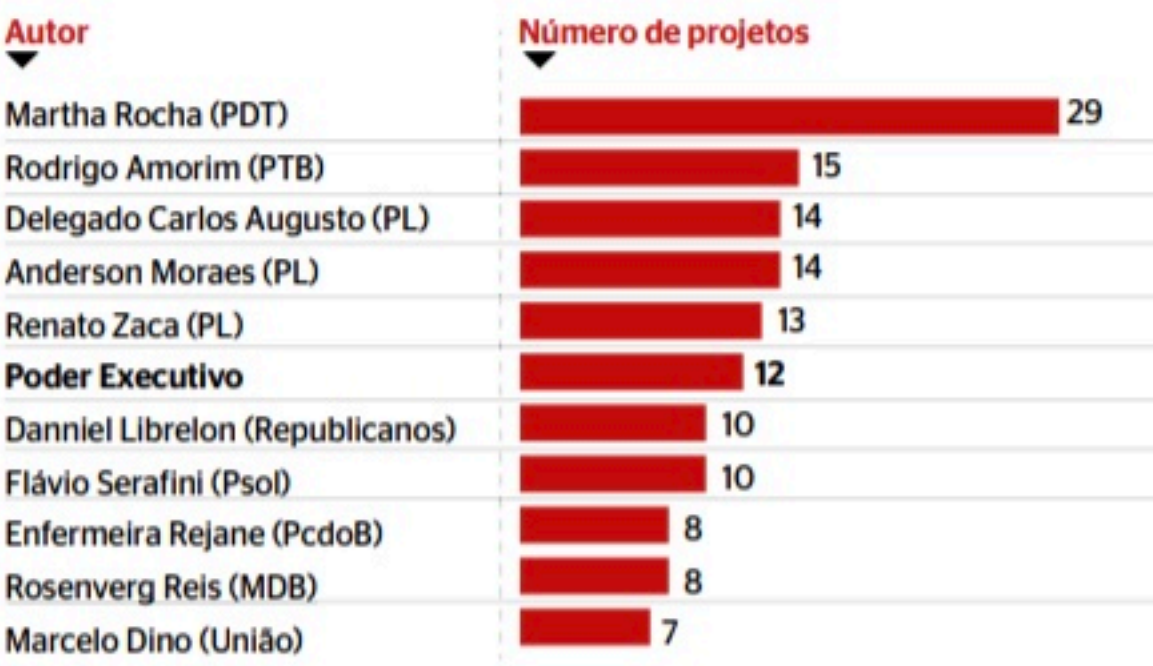
Dos 166 projetos ligados à Segurança Pública submetidos na Alerj desde agosto de 2020, 158 foram protocolados por parlamentares, em sua maioria, da bancada alinhada aos interesses das categorias — Polícia Civil, Polícia Penal, Polícia Militar, Polícia Penal e o Departamento Geral de Ações Socioeducativas (Degase). Entre os deputados que mais apresentaram propostas para favorecer as categorias, estão Martha Rocha (29), Rodrigo Amorim (15) — também presidente da Comissão de Servidores Públicos —, Delegado Carlos Augusto (14), Anderson Moraes (14) e Renato Zaca (13).

PROJETOS SANCIONADOS PELO GOVERNADOR DURANTE A GESTÃO

Segurança pública

Educação

Saúde

DEPUTADOS QUE APRESENTARAM MAIS PROJETOS PARA OS SERVIDORES DAS TRÊS ÁREAS

** FONTE: ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO RIO (ALERJ).

Duas a cada três propostas pendem de parecer da CCJ

A Comissão de Constituição e Justiça da Alerj (CCJ) não emitiu parecer sobre cerca de 67% dos projetos submetidos a fim de atender a demandas de Educação, Segurança Pública e Saúde desde o começo da gestão Castro. A CCJ explicou que, no que tange ao servidor público, a maioria dos projetos deve partir do governo, por envolver alterações que carecem de cálculo de impacto financeiro. Se vierem pelo Legislativo, os projetos podem ser enquadrados como inconstitucionais e, por isso, os relatores evitam que essas matérias entrem na ordem do dia.

Governo apresentou 11 projetos desde 2020

Desde que assumiu, em 28 de agosto de 2020, o governador Cláudio Castro (PL) enviou à Alerj 11 projetos para beneficiar as categorias. Para a Educação, foram protocolados 2 projetos, dos quais apenas foi convertido em lei texto que concedeu Abono Fundeb a profissionais da rede estadual em 2021, que distribuiu R$ 230 milhões não aplicados dos repasses do Fundeb no ano.

Já para Segurança Pública, o governo apresentou 8 projetos, entre os quais o Sistema de Proteção Social dos Militares, que concede uma série de gratificações a policiais e bombeiros militares. O texto, sancionado em 2021, no entanto, é questionado por algumas categorias, porque haveria partes do novo regramento que prejudicariam aposentados e pensionistas. Do total apresentado, 5 viraram leis.

Para servidores da Saúde, foram protocolados apenas um projeto, que foi sancionado pelo governador: o Plano de Cargos, Carreiras e Salários da Saúde, que define as diretrizes de progressão de carreira, definição dos parâmetros e estruturação de gratificações aos profissionais da área.

CONFIRA AS PRINCIPAIS LEIS PARA CADA CATEGORIA

Sistema de Proteção Social dos Militares
A lei, sancionada em 2021, garante uma série de benefícios a policiais e bombeiros militares, entre elas a isenção de desconto previdenciário a pensionistas que recebem abaixo do teto do INSS, hoje de R$ 7.087,22.

Abono-Fundeb aos profissionais da rede
Valores não executados do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica em 2021, estimado em cerca de R$ 230 milhões, foram distribuídos aos 63 mil profissionais da educação da rede para atender à regra de execução mínima de 70% com valorização de pessoal.

PCCS da Saúde estadual
O governo sancionou, em 2021, o Plano de Cargos, Carreiras e Salários da Saúde estadual, que define regras para a progressão de carreira, gratificações e cargos dentro da área.

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR G.lab GLAB.GLOBO.COM

MORAR BEM

Kit customização permite alterar imóveis na planta

Opções incluem substituição de pisos, revestimentos, bancadas, louças, metais e tanque de aço inox, além de móveis planejados

As construtoras que atuam no segmento econômico estão se esforçando para levar a seu público o mesmo padrão de atendimento que recebem os compradores dos imóveis de luxo. Um dos serviços mais recentes que passaram a integrar a estratégia das empresas é o kit customização, que permite a personalização das unidades ainda na planta. As opções incluem pisos e revestimentos, bancadas para cozinhas e banheiros, móveis planejados e até a entrega do apartamento com o mesmo padrão de acabamento dos decorados nos estandes de venda.

A customização oferecida pela Avanço Realizações Imobiliárias, por exemplo, pode gerar uma economia de até 30% em relação aos gastos de uma reforma administrada pelo próprio comprador. No Now Plus, no Méier, a construtora ofereceu pela primeira vez a opção de personalizar unidades de médio padrão. Segundo o gerente Comercial Julio Borges, o custo da personalização é de R$ 23,9 mil, e a adesão dos clientes à oferta foi de 90%.

A unidade-padrão no Now Plus tem piso de porcelanato em todos os cômodos (exceto na varanda, onde o piso é de cerâmica), com louças e granito de modelo básico na cozinha e no banheiro. Se o cliente optar pela personalização, pode incluir porcelanato na varanda e piso laminado nos quartos, substituir as louças por modelos premium e incluir bancada com espaço para cooktop em granito verde

CTV/DIVULGAÇÃO

Ambientes com piso laminado e decoração inspirada na unidade montada no estande de venda

Ubatuba na cozinha e na área de serviço, com tanque de inox embutido.

— A personalização na planta evita obras e dores de cabeça para o dono do imóvel. E fazer essas mudanças na fase de alvenaria custa menos — ressalta Julio. O Now Plus terá 70 unidades de dois e três quartos, e 50 delas já foram vendidas a partir de R$ 419 mil.

Na Vivaz, a possibilidade de customizar o imóvel é oferecida desde o primeiro lançamento do segmento popular, em 2019. A construtora criou um site específico para o cliente personalizar o acabamento do imóvel: o Meu Jeito Vivaz, que tem opções de pisos e revestimentos, louças, metais e granitos.

A customização deve ser solicitada antes do início das obras, e é possível personalizar cômodos ou escolher linhas de acabamento. A Linha 1, por exemplo, inclui piso de porcelanato para a sala; e a Linha Decorado, para quartos, prevê a entrega do imóvel com os mesmos acabamentos da unidade construída no estande de vendas.

— Queremos oferecer opções que caibam no bolso dos clientes. Nossa intenção é flexibilizar o máximo possível, mas sempre prestando atenção na logística da obra, pois o prazo de entrega é o mesmo para quem personaliza ou não — informa Alain Deveza, gerente-geral da Vivaz.

A adesão aos kits de personalização é grande, segundo ele, porque ninguém quer fazer obra antes de se mudar para o imóvel novo. A questão da garantia da colocação de pisos e outros revestimentos também é levada em conta, pois a construtora só responde pelos serviços que executa. Na Vivaz, os gastos extras com a customização podem ser parcelados em 12 vezes.

No Jardim Imperial II, lançado pela MP Construtora em São Gonçalo, os kits de personalização custam de R$ 18 mil a R$ 20 mil. Segundo o gerente de Incorporação Silani Ferraz, o comprador pode trocar piso de cerâmica por porcelanato, com algumas opções de tonalidades; substituir as bancadas da cozinha e do banheiro; e incluir tanque de inox embutido na área de serviço.

— Todos os materiais utilizados na personalização ficam em exposição no nosso showroom e também no apartamento decorado do estande, para que os clientes saibam de forma transparente o que está sendo oferecido — afirma Ferraz.

Pagamento facilitado é o grande diferencial

O cliente pode pagar à vista, parcelar ou incluir o valor no financiamento do imóvel

Os kits de personalização oferecidos pelas construtoras têm atraído os compradores de imóveis na planta não só pela economia de custos, mas também pela flexibilidade de pagamento desses gastos extras. Na CTV Construtora, o cliente pode optar por pagar à vista ou parcelar o valor de acordo com o prazo de conclusão da obra ou até mesmo incorporar o valor extra ao financiamento do imóvel.

MP/DIVULGAÇÃO

Cozinha planejada e com acabamentos personalizados

— No Match Residencial, em Brás de Pina, oferecemos três tipos de kits. Entre eles, o VIP, que previa a colocação de porcelanato em todos os cômodos, além de móveis planejados em sala, quartos, cozinha e banheiro. Quase todos os compradores do empreendimento optaram por esse kit e pagaram o valor extra de R$ 40 mil — afirma a coordenadora de Arquitetura de Projeto, Priscila Assumpção.

Ela explica que a oferta de customização varia de um empreendimento para o outro e depende das pesquisas de mercado que são feitas na região que irá abrigar o projeto.

— Procuramos saber o que o público deseja antes de oferecer os kits. Nossos projetos são todos guiados por esses estudos de mercado. A demanda dos clientes determina o que vamos colocar nos empreendimentos, seja na área de lazer ou na oferta de personalização — conta ela.

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

Dicas para fazer boas compras e economizar

Mariana Alves e Alex Alcantara

A lista de compras pode também ser uma aliada no planejamento da rotina na casa, como os cardápios das refeições e os produtos de limpeza necessários para cada cômodo.

O consultor financeiro e psicanalista clínico Pedro Braggio explica a importância desse mecanismo: "Quando você vai ao mercado e não sabe exatamente o que comprar, acaba adquirindo itens de que não precisa não precisa e esquecendo os importantes", explica.

Para que as compras atendam às necessidades de todos os moradores da casa, é importante conversar com a família no momento de estabelecer o orçamento e as prioridades do lar.

PROSTOCK-STUDIO/GETTY IMAGES

A lista de compras ajuda no planejamento dos gastos

Para os pais que vão às compras acompanhados de seus filhos, o analista aponta que o momento da conversa é ainda mais importante.

O profissional aconselha que as compras de casa sejam feitas de forma quinzenal por casais sem filhos, enquanto as famílias maiores devem fazer a compra de produtos não perecíveis uma vez no mês, voltando ao supermercado uma vez por semana para adquirir carnes, verduras, frutas e legumes.

No momento de elaboração da lista, é importante considerar os itens indispensáveis em casa, começando pela alimentação. "Arroz, feijão e macarrão, por exemplo, são alimentos básicos no cardápio. É importante entender as prioridades de cada família na questão da alimentação", explica.

Uma dica para economizar é pesquisar valores e estabelecer comparações, considerando pelo menos duas ou três marcas antes de comprar. "Também é importante testar produtos que normalmente você não compraria. Quando você testa, descobre que existem itens bons por preços mais baixos", sugere Pedro.

Última dica: não vá ao mercado com fome. "Evitar ir ao mercado com fome é uma das principais dicas. Tem gente que acaba descontando fome até mesmo em compras da internet e extrapolando o orçamento", finaliza o consultor financeiro.

Gostou? Este texto foi produzido pela revista Crescer. Leia outras reportagens na edição deste mês.

Já no site ou no aplicativo Revista Crescer www.assineglobo.com.br/produtos/crescer/GC/

Caia na água

Nada de ficar parada! Conheça os benefícios dos exercícios aquáticos durante a gravidez e aproveite esse momento só seu

TEXTO Juan Ortiz, Mariana Alves e Caroline Guarnieri

A contadora Danielle Cunha, 33 anos, está no último trimestre da gestação e, se pudesse, não sairia da piscina. Ela é uma das alunas de "hidrogestante", uma versão da hidroginástica com exercícios para grávidas. Desde que a barriga começou a crescer, ela frequenta as aulas uma vez por semana, em Porto Alegre (RS). A modalidade foi indicação da médica, que considerou a preocupação da paciente com as possíveis dores nas costas: "A gente sabe que ocorrem muitas mudanças no corpo e precisa de fôlego. É para o meu bem-estar", diz Danielle, que espera pela chegada da primeira filha no fim de março.

Entre obstetras e profissionais de educação física, não há dúvidas: a natação e a hidroginástica são algumas das melhores atividades físicas durante a gestação, porque reduzem o impacto nas articulações, aliviam o peso da barriga, fortalecem a musculatura, melhoram o fluxo sanguíneo e diminuem o inchaço. Além disso, a ciência vem mostrando que essas modalidades trazem benefícios para o coração das gestantes e, inclusive, podem proteger os bebês contra várias doenças.

"Dentro da piscina, só não estimulamos competições durante a gravidez", ressalta a obstetra Maria Lúcia Oppermann, chefe de unidade no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (RS). Segundo ela, a atividade física deveria fazer parte do pré-natal de toda gestação normal: "Mulheres que praticam exercícios antes e durante a gestação diminuem o risco de diabetes gestacional e pré-eclâmpsia. Se eles acontecem na piscina, as grávidas se sentem mais leves e menos inchadas".

A professora de educação física Maira Cristina Wolf Schoenell, pesquisadora na Universidade Federal do Rio Grande do Sul, diz que uma característica do meio aquático é a sensação de redução de peso corporal — nas gestantes, isso pode representar até 60% menos peso com a água na altura do peito, o que alivia dores e impacto nas articulações. Além disso, explica, a pressão que a própria água exerce sobre o corpo é uma grande aliada para o sistema cardiovascular. "Ocorre uma redistribuição do sangue no corpo, que circula com mais facilidade dos membros inferiores em direção ao coração. É algo que ajuda no tratamento daqueles inchaços comuns nos pés e pernas das gestantes", diz.

A piscina é o que os pesquisadores chamam de ambiente cardioprotetor, porque faz com que os batimentos cardíacos aumentem de forma mais sutil durante a atividade física. "Quando praticamos exercícios dentro da água, essa elevação de pressão arterial e da frequência cardíaca é menos agressiva em relação às práticas no solo. Por isso, é mais seguro para a mãe e o bebê", aponta a cientista Schoenell.

Um estudo de 2019 da Western University, no Canadá, mostrou que as atividades aquáticas também ajudam a controlar o aumento de peso ma gravidez. As autoras revisaram os dados de nove pesquisas anteriores que aplicaram exercícios de hidroginástica em 1.513 participantes, durante intervalos que variaram de 45 a 60 minutos, ao longo de 12 a 36 semanas. No final, concluíram que as hidrogestantes ganharam cerca de 1kg a menos do que as que não praticaram a atividade. A pesquisadora Roberta Bgeginski, que liderou o estudo, frisa que a intensidade das práticas deve ser moderada. "Um dos jeitos mais fáceis de avaliar é o teste da fala: se a grávida está se exercitando e consegue conversar sem ficar muito ofegante, significa que a intensidade está correta." Atualmente, o Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas indica, pelo menos, 150 minutos de exercícios aeróbicos semanais, que podem ser parcelados em cinco dias com sessões diárias de 30 minutos.

BEBÊS MAIS SAUDÁVEIS

Manter-se ativa não promove apenas o bem-estar das grávidas. Há vários efeitos positivos para os filhos que estão a caminho. "Se a mãe estiver fazendo um esporte aquático com a prescrição correta, sem exagero, o bebê vai ter melhora na oxigenação. Estudos em animais sugerem que o exercício na gestação também melhora as funções cognitivas dos filhos", diz Bgeginski. E, como mostrou uma pesquisa de 2021 da Universidade de Virgínia, nos Estados Unidos, atividades físicas na gestação podem reduzir as chances de filhos desenvolverem obesidade, diabetes e outras doenças metabólicas ao longo da vida.

Essa é uma das primeiras evidências que associam atividade física à prevenção de transmissão dessas doenças aos descendentes. Os resultados também mostraram que filhos de sexo masculino nascidos de mães sedentárias e com dietas ricas em gordura eram mais propensos a desenvolver aumento de glicose no sangue e outros problemas metabólicos na idade adulta. Por enquanto, os achados se restringem aos testes em roedores.

BENEFÍCIOS 'AQUÁTICOS'

A engenheira civil Silvia Zembovici, 42 anos, está no oitavo mês da gestação (ela já tem dois filhos, de 9 e 6 anos) e pratica natação e musculação duas vezes na semana. "Na segunda gravidez, percebi que o inchaço diminuiu bastante com a hidroginástica. Desde então, segui praticando essas atividades", conta. "Minha gravidez é um pouco mais delicada em razão da idade, mas todos os meus exames estão ótimos. Segundo a médica, provavelmente, por causa dessas atividades, eu não tive diabetes gestacional, pressão alta ou qualquer outro problema até agora", diz.

A engenheira explica que a hidroginástica que pratica é adaptada para as gestantes: os saltos na piscina são substituídos por agachamentos dentro da água, sem colocar o corpo para fora. "Todos os exercícios são feitos com o corpo o mais imerso possível, para diminuir o impacto", diz. As aulas que Silvia faz contam, inclusive, com bicicleta submersa, para pedalar enquanto a barriga não está muito grande. Ela pratica, ainda, dois tipos de nado — costas e crawl — e musculação.

Mas natação e hidroginástica não são as únicas opções na piscina para as gestantes. Hoje, há uma série de novas modalidades que adaptam pilates e ioga A ressalva dos especialistas é sempre procurar a orientação de profissionais e evitar exercícios que forcem muito o abdômen. Embora não haja contraindicações gerais para as atividades na água, é preciso atenção a possíveis sangramentos e nunca praticá-las por conta própria. Dependendo da avaliação médica, as aulas de hidroginástica podem ser praticadas até o fim da gravidez, e ajudam principalmente na reta final, por causa do peso na barriga e da melhora na circulação sanguínea.

Está convencida de começar? Lembre-se, por fim, que os exercícios, de modo geral, deixam a gestante mais relaxada e tranquila para a chegada do bebê, promovem benefícios para a saúde mental, retardam ou amenizam o processo degenerativo do cérebro e ajudam a evitar ou lidar com quadros de depressão e ansiedade, além de aumentarem a sensação de bem-estar — o que vale, aliás, para quem está grávida ou não. semanal de hidroginástica.

EXERCÍCIOS NA PISCINA

HIDROGINÁSTICA
É a opção mais tradicional, com exercícios que trabalham o corpo inteiro. Para diminuir ainda mais o impacto para as grávidas, os professores optam por evitar saltos e trabalham com movimentos em que os membros inferiores somente deslizem pela água.

ESTEIRA AQUÁTICA
Também é uma boa opção de baixa intensidade, porque une a imersão do corpo à caminhada, atividade recomendada pelos médicos durante todo o período da gestação.

NATAÇÃO
Prática um pouco mais intensa, mas que vai ser adaptada conforme a necessidade de cada aluna para incluir tipos de nado que sejam mais confortáveis, evitando também que a gestante fique sem fôlego durante a prática.

BICICLETA AQUÁTICA
Outra opção que reduz ainda mais o peso do corpo porque é feita sentada; ela é ideal para o início da gestação, quando a barriga ainda é pequena e não afeta o movimento da pedalada.

JOGGING AQUÁTICO
Exercício mais recomendado para redução de impacto, porque é executado em uma piscina funda sem que os pés toquem o chão. Na atividade, é utilizado um colete fechado abaixo da barriga para boiar e alternar entre corrida e caminhada de uma ponta à outra da piscina.

AQUAPILATES E IOGA AQUÁTICO
Nas duas modalidades, são usadas apenas posturas em pé ou com o apoio do espaguete (a boia em formato cilíndrico). Ambas ajudam no alinhamento da postura e envolvem um trabalho de equilíbrio, respiração, concentração e relaxamento.

Depois do parto

Após a chegada do bebê, é possível voltar à piscina tranquilamente em algumas semanas. Via de regra, no caso de um parto vaginal, a liberação é em torno de 20 dias; numa cesariana, de 30 a 40 dias. Contudo, a avaliação do médico segue sendo necessária para a liberação do exercício, pois cada parto tem suas particularidades e impactos em diferentes áreas da saúde. Além de melhorar o fluxo de sangue de volta ao coração, a atividade aquática também traz outro ganho quando é praticada em grupo: ela permite que as novas mães conheçam outras mães e gestantes, trocando experiências e oferecendo suporte — sem esquecer, claro, os cuidados necessários enquanto durar a pandemia, como o distanciamento na água, o uso de máscara (fora da piscina) e a redução de vagas nas turmas.

Antes de se molhar

Ficou interessada pela hidroginástica? Ou natação? Converse com seu obstetra: a avaliação clínica é o primeiro passo para realizar qualquer atividade física durante a gravidez. Algumas academias, inclusive, solicitam autorização médica — uma medida que ajuda a evitar riscos e promove comunicação integrada entreprofissionais e a própria gestante. Os benefícios da hidroginástica geralmente são latentes no terceiro trimestre de gravidez, quando o peso do abdômen ganha mais alívio com a imersão. Mas não precisa esperar pelo barrigão: é possível praticar atividades aquáticas ao longo de toda a gestação, a menos que ocorra alguma complicação na gravidez. Gestantes de trigêmeos e pacientes com sangramento vaginal, pressão alta descontrolada ou diabetes descontrolado podem ter riscos adicionais. Dê preferência para piscinas tratadas com sal e ozônio, porque o cloro pode causar enjoo e alergias de pele. A temperatura ideal da água deve ficar entre 29°C e 31°C para atividades em que parte do corpo fica fora da piscina; no caso da natação, em que todo o corpo fica submerso, o ideal é algo em torno dos 26°C.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

FOTOS REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Galã Z

Aos 20 anos e com fama de conquistador, João Guilherme coleciona namoros e ficadas com famosas; ator é ex de Larissa Manoela e Jade Picon

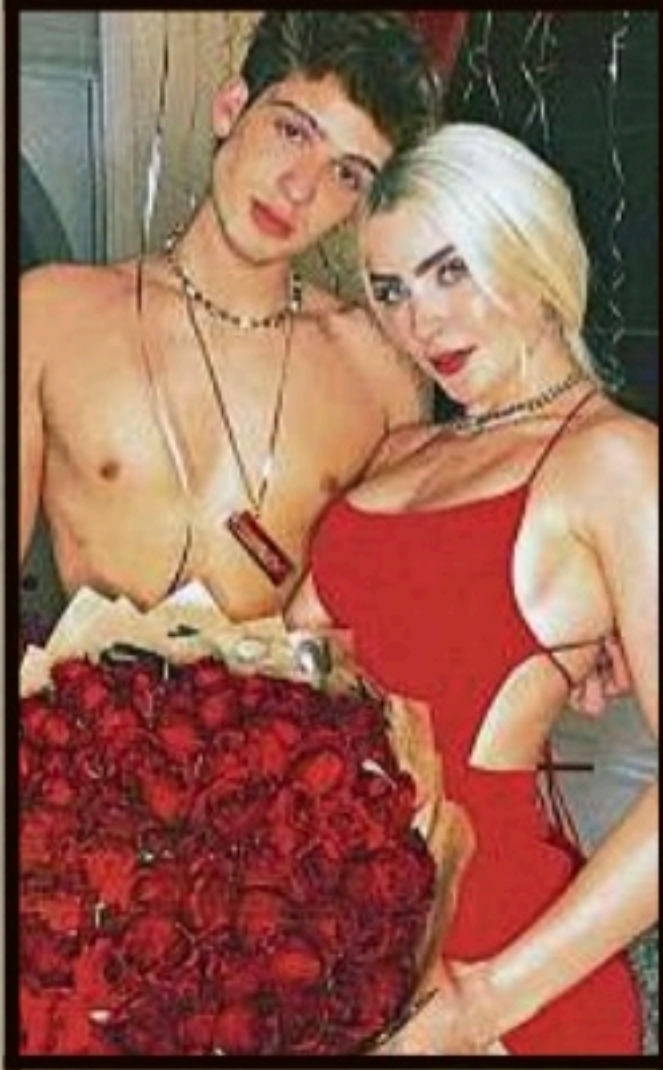
‣ Ele é ator, cantor, faz sucesso nas redes sociais — só no Instagram, por exemplo, é acompanhado por quase 16 milhões de pessoas —, tem carisma e... ao que parece, é feito de açúcar. Aos 20 anos, João Guilherme tem fama de conquistador. Uma espécie Don Juan da geração Z (os chamados nativos digitais, da qual o artista faz parte) à brasileira, cujos envolvimentos amorosos costumam ganhar repercussão entre os fãs e movimentar a web. Filho do cantor Leonardo, já foi descrito pelo sertanejo, em tom de brincadeira, como "moleque gostoso". A julgar pela lista de beldades com quem o artista se relacionou, o papai coruja tem lá o seu quinhão de razão.

‣ Mas, como dizem, comecemos pelo começo. Nascido em São Paulo, iniciou a carreira com apenas 7 anos. Participou de produções no cinema e no teatro. Ficou mais conhecido, porém, quando, já adolescente, passou a estrelar novelas infantis. Engatou, em 2015, um namoro com Larissa Manoela, com quem já dividiu trabalhos, mas rompeu com a estrela de "Além da Ilusão" no ano seguinte. "Foi tudo maravilhoso (...) Vamos seguir caminhos independentes, mas com a certeza do que construímos juntos ficará para sempre no meu coração", afirmou João, na época.

«Cara gentil, educado, legal e gente boa. Sabe conversar e não é babaca como muitos por aí»
Gkay
Influenciadora

‣ Ele também foi o primeiro amor de Jade Picon, com quem namorou por cerca de três anos. Os dois anunciaram o término do relacionamento em agosto do ano passado. "Você entrou na minha vida para me ensinar a amar, e eu não poderia ser mais grata por isso", despediu-se, publicamente, a influenciadora em 2021. Galante que só, João declarou aos fãs, recentemente, que ama as ex-namoradas.

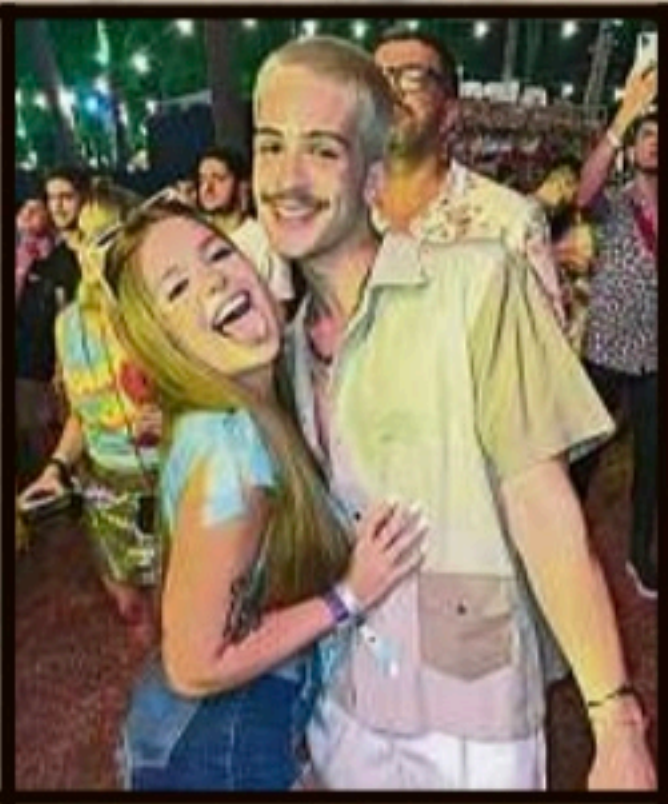
‣ A vida amorosa do moço sempre esteve sob os holofotes, cuja iluminação, digamos, fica ainda mais brilhante quando ele ostenta o status de solteiro. A última do rapaz foi a ficada com Bianca Andrade, recém-separada. O flerte entre a empresária, de 27 anos, e João ocorreu numa festa. "Sou mãe, dona de empresa e é por isso que quando me dá vontade de dar uns beijinhos, vou lá e dou", declarou ela.

‣ A lista de João Guilherme não para por aí. Já ficou, por exemplo, com a atriz e influenciadora Duda Reis, que ele conhece desde os 14 anos. Viih Tube também: os dois foram flagrados aos beijos numa balada em São Paulo. A influenciadora Gkay foi outra que se envolveu com o artista na última edição da "Farofa": "Esse cara gentil, educado, legal e gente boa. Sabe conversar e não é babaca como muitos por aí que ficam parados nas festas com cara de c# se achando os donos do mundo".

‣ O filho de Leonardo se envolveu ainda com a atriz Bruna Griphao, no último carnaval, a influenciadora Flavia Pavanelli, a tiktoker Vanessa Lopes e a DJ e ex-participante de reality Any Borges. Já surgiu dando um selinho em Mariana Rios, que foi só elogios para ele: "Que presente foi você nessa viagem. Você é luz, hein, menino"; e já ouviu publicamente um elogio de Luísa Sonza, num vídeo compartilhado na web. "Beija bem", comentou a cantora, que levantou aquele tititi nas redes sobre um affair entre os dois.

‣ Com tanta exposição, o ator acaba sendo alvo de críticas na web. Ataques que vão de seu comportamento até a aparência. "Vocês da internet atacam a aparência de todo mundo, o tempo inteiro. 'Ele é feio' ou 'não sei o que veem nele'. Mano, esse assunto já foi abordado diversas vezes e parece que ninguém sabe ler. Te manca, parem! Tu não precisa entender como a mágica acontece, é só aceitar. Ou, se achar ruim, morde as costas que passa, sei lá...", desabafou ele numa das ocasiões.

‣ Mas em situações como essa ele pode contar com o apoio da família. João Guilherme é fruto do relacionamento de Leonardo com a empresária Naira Ávila, que costuma demonstrar o carinho pelo filho: "Enquanto estivermos nesse plano, meu colo será sempre seu. Tenho muito orgulho do homem que você se tornou! Te amo muito, meu primeiro grande amor", declarou, em sua página, a mamãe para o filho. Por parte de pai, João tem cinco irmãos.

‣ Atualmente, o ator passa uma temporada na cidade, onde integra o elenco de uma série para o Globoplay. Ao lado do ator Nicolas Prattes, ele está a todo vapor nas gravações de "Musa música". A produção conta a história de uma jovem que quer transformar seu bairro usando a arte e tem ajuda da musa grega Euterpe (uma das nove existentes na mitologia grega).

RHAFFE/DIVULGAÇÃO

JOGO EXTRA

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

AGORA VAI?!
Paulo Sousa tem convivido com desconfiança sobre seu trabalho no rubro-negro

EM BUSCA DE PAZ

BRASILEIRO

Flamengo recebe o Fortaleza, hoje, no Maracanã, para ampliar invencibilidade e decolar na tabela da competição

PÁGINAS 4 E 5

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Palmeiras	15	8	4	3	1	13	5	8
2 Atlético-MG	15	8	4	3	1	13	8	5
3 Corinthians	15	8	4	3	1	12	8	4
4 América-MG	14	9	4	2	3	11	10	1
5 Coritiba	13	8	4	1	3	12	10	2
6 São Paulo	13	8	3	4	1	14	10	4
7 Athletico	12	8	4	0	4	6	9	-3
8 Botafogo	12	8	3	3	2	11	9	2
9 Flamengo	12	8	3	3	2	9	7	2
10 Santos	11	8	3	2	3	10	6	4
11 Fluminense	11	8	3	2	3	8	8	0
12 Internacional	11	8	2	5	1	8	8	0
13 Avaí	10	8	3	1	4	9	12	-3
14 Bragantino	10	8	2	4	2	10	8	2
15 Ceará	9	8	2	3	3	9	11	-2
16 Goiás	9	8	2	3	3	8	11	-3
17 Cuiabá	8	9	2	2	5	7	12	-5
18 Atlético-GO	7	8	1	4	3	6	11	-5
19 Juventude	7	8	1	4	3	8	14	-6
20 Fortaleza	2	8	0	2	6	4	11	-7

Zona da Libertadores *Zona da Copa Sul-Americana* *Zona de rebaixamento à Série B*

9ª RODADA

AMÉRICA-MG 2 X 1 CUIABÁ	Independência.ontem.16h30
CEARÁ X CORITIBA*	Castelão.ontem.19h
AVAÍ X SÃO PAULO*	Ressacada.ontem.19h
ATHLETICO X SANTOS*	Arena da Baixada.ontem.19h
ATLÉTICO-GO X CORINTHIANS*	Antônio Accioly.ontem.20h30
JUVENTUDE X FLUMINENSE	Alfredo Jaconi.hoje.11h
FLAMENGO X FORTALEZA	Maracanã.hoje.16h
PALMEIRAS XATLÉTICO-MG	Alliaz Parque.hoje.16h
BRAGANTINO X INTERNACIONAL	Nabi Abi Chedi.hoje.19h
BOTAFOGO X GOIÁS	Nilton Santos.amanhã.20h

*Jogos não computados

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE B

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Cruzeiro	25	10	8	1	1	12	4	8
2 Bahia	19	10	6	1	3	13	6	7
3 Sport	18	10	5	3	2	8	4	4
4 Vasco	18	10	4	6	0	8	3	5
5 Grêmio	14	10	3	5	2	7	4	3
6 Novorizontino	14	10	3	5	2	9	9	0
7 Operário-PR	12	10	3	3	4	11	11	0
8 Sampaio Corrêa	12	10	3	3	4	10	10	0
9 CSA	12	10	2	6	2	6	7	-1
10 Londrina	11	9	3	2	4	9	12	-3
11 CRB	11	10	3	2	5	7	13	-6
12 Chapecoense	11	9	2	5	2	5	4	1
13 Brusque	10	9	3	1	5	6	10	-4
14 Ituano	10	9	2	4	3	9	9	0
15 Criciúma	10	10	2	4	4	8	9	-1
16 Vila Nova	10	10	1	7	2	8	10	-2
17 Náutico	9	9	2	3	4	6	9	-3
18 Ponte Preta	9	10	2	3	5	5	8	-3
19 Tombense	9	9	1	6	2	7	9	-2
20 Guarani	9	10	1	6	3	6	9	-3

Zona de classificação à Série A *Zona de rebaixamento à Série C*

10ª RODADA

CRB 0 X 0 CSA	Rei Pelé.01/06
VASCO 0 X 0 GRÊMIO	São Januário.02/06
GUARANI 1 X 1 VILA NOVA	Brinco de Ouro.02/06
SPORT 2 X 1 PONTE PRETA	Arena Pernambuco.02/06
OPERÁRIO 1 X 2 CRUZEIRO	Germano Kruger.03/06
NOVORIZONTINO 0 X 0 SAMPAIO CORRÊA	Jorge de Biase.ontem
BAHIA 2 X 1 CRICIÚMA	Fonte Nova.ontem
BRUSQUE X NÁUTICO*	Augusto Bauer.ontem.19h
TOMBENSE X ITUANO*	Soares de Azevedo.ontem.19h
CHAPECOENSE X LONDRINA	Arena Condá.A definir

*Jogos não computados

BRASILEIRO FEMININO

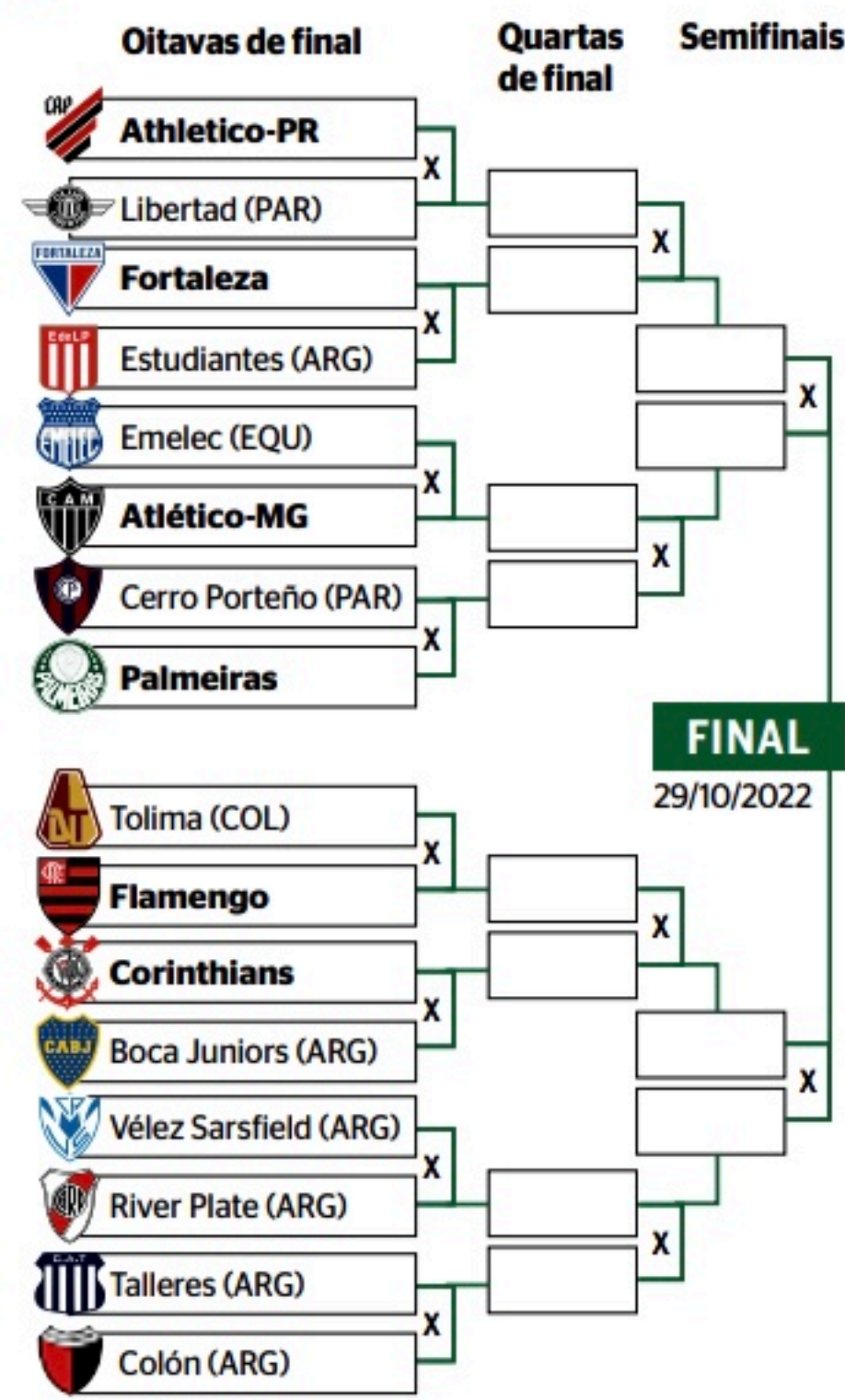
CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Palmeiras	28	11	9	1	1	27	8	19
2 Corinthians	24	11	7	3	1	24	8	16
3 Internacional	23	10	7	2	1	17	6	11
4 São Paulo	20	10	6	2	2	20	10	10
5 Flamengo	18	11	5	3	3	20	13	7
6 Ferroviária-SP	17	10	5	2	3	16	11	5
7 Santos	15	10	5	0	5	22	12	10
8 Real Brasília	13	10	4	1	5	16	20	-4
9 Grêmio	13	10	3	4	3	13	11	2
10 Atlético-MG	13	10	3	4	3	11	11	0
11 Avaí	11	10	3	2	5	7	16	-9
12 Cruzeiro	10	10	2	4	4	9	11	-2
13 São José-SP	9	11	2	3	6	8	25	-17
14 Cresspom-DF	6	10	1	3	6	8	26	-18
15 Esmac-PA	5	10	1	2	7	7	27	-20
16 Bragantino	2	10	0	2	8	7	17	-10

Avançam às quartas de final *Rebaixamento*

11ª RODADA

PALMEIRAS 2 X 0 CORINTHIANS	Allianz Parque.ontem
SÃO JOSÉ 0 X 1 FLAMENGO	Martins Pereira.ontem
SANTOS X ESMAC	Vila Belmiro.hoje.10h
GRÊMIO X INTERNACIONAL	Vieirão.hoje.11h
AVAÍ X FERROVIÁRIA	Caçador.hoje.15h
REAL BRASÍLIA X CRUZEIRO	Defelê.hoje.15h
CRESSPOM X SÃO PAULO	Abadião.hoje.15h
ATLÉTICO-MG X BRAGANTINO	Castor Cifuentes.amanhã.17h30

COPA LIBERTADORES

EVENTOS AO VIVO

JUAN MABROMATA/AFP/25.05.2022

O River Plate de Marcelo Gallardo em ação hoje

TV GLOBO
16:00 Brasileiro: Flamengo x Fortaleza

TV CULTURA
16:00 Fórmula Indy: GP de Detroit

BAND
16:00 Brasileiro Sub-20: Corinthians x Athletico
21:00 NBA: Golden State Warriors x Boston Celtics

SPORTV
11:00 Brasileiro (feminino): Grêmio x Internacional
13:00 Liga das Nações: Gibraltar x Macedônia do Norte
15:45 Liga das Nações: Portugal x Suíça
19:00 Brasileiro: Bragantino x Internacional

SPORTV 2
07:00 Vôlei de Praia: Circuito Mundial
10:00 Vôlei (amistoso mas.): Brasil x Japão
14:00 Vôlei (Liga das Nações fem.): Polônia x Alemanha
17:00 Vôlei (Liga das Nações fem.): Japão x Estados Unidos
20:00 Vôlei (Liga das Nações fem.): Coreia do Sul x Canadá

SPORTV 3
10:00 Tênis: Roland Garros (final masculina)
15:00 Atletismo: Liga Diamante (etapa do Marrocos)

TNT
13:00 Eliminatórias: País de Gales x Ucrânia

PREMIERE
11:00 Brasileiro: Juventude x Fluminense
16:00 Brasileiro: Flamengo x Fortaleza
16:00 Brasileiro: Palmeiras x Atlético-MG
19:00 Brasileiro: Bragantino x Internacional

ESPN
13:00 Liga das Nações: Chipre x Irlanda do Norte
15:45 Liga das Nações: República Tcheca x Espanha

ESPN 2
10:00 Tênis: Roland Garros (final masculina)
21:00 NBA: Golden State Warriors x Boston Celtics

ESPN 3
13:30 Golfe: The Memorial Tournament (rodada final)
20:00 Beisebol (MLB): Chicago Cubs x St. Louis Cardinals

ESPN 4
07:00 Motovelocidade: GP de Barcelona (Moto 2)
08:15 Motovelocidade: GP de Barcelona (Moto GP)
16:00 Fórmula Indy: GP de Detroit
19:30 Argentino: Boca Juniors x Arsenal
21:30 Argentino: Defensa y Justicia x River Plate

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

METAMORFOSE AMBULANTE

Contra o Juventude, hoje, Diniz segue rotina de fazer testes nas laterais; desta vez, vai de Caio Paulista na esquerda

A torcida do Fluminense já nem se surpreende mais. Desde que Fernando Diniz assumiu, as laterais passaram a vivenciar constantes mudanças. Hoje, contra o Juventude, às 11h, no Alfredo Jaconi, pelo Brasileirão, a equipe terá mais uma formação inédita nestes setores sob o comando do treinador (será a oitava). Desta vez, o fator novo será a presença de Caio Paulista pela esquerda.

O atacante tem o hábito de atuar pelas beiradas do campo, onde, inclusive, rende melhor do que centralizado. Com Diniz, foi escalado até mesmo como ala pela direita, ocupando o lado sem tanta obrigação na recomposição defensiva. Ainda assim, diante do frágil Oriente Petrolero, que não agrediu tanto os tricolores e foi goleado por 10 a 1.

Já no segundo tempo do Fla-Flu, chegou a ser colocado na lateral esquerda para tentar conter os avanços do rival, que achara seus dois gols por ali. Agora, será experimentado como titular.

Caio não é o primeiro não-lateral a ser testado na posição por Diniz. Yago já atuou pelos dois lados. Isso sem contar Caio Henrique, volante que acabou fazendo ótima temporada improvisado na esquerda (a ponto de ser convocado para a seleção olímpica) na primeira passagem do técnico.

Enquanto Samuel Xavier se firma na direita, a esquerda vive essa indefinição mesmo com três nomes para a posição: Cris Silva e Marlon, além de Pineida, que atua pelos dois lados. Mas o equatoriano trata uma lesão na coxa esquerda. Já os dois primeiros parecem não ter conquistado a confiança do técnico.

FICHA DO JOGO

Alfredo Jaconi - 11h

ÁRBITRO Jefferson Ferreira de Moares (GO)

JUVENTUDE

F. Alves, R. Soares, Vitor Mendes, R. Forster e W. Matheus; Jean, Jadson, Ó. Ruiz e Chico (Bruninho); I. Pitta e P. Moccelin (Capixaba). T.: E. Baptista.

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Nino, Manoel e Caio Paulista; Wellington, André e Ganso; Willian Bigode (Nathan), Luiz Henrique e Cano. T.: Fernando Diniz.

Transmissão

O canal Premiere e a Rádio Globo transmitem ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Hugo Lago e comentários de Rafael Marques.

Caio Paulista deve começar na lateral esquerda do Fluminense hoje

Brasileiro

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Para decolar

Flamengo pode chegar a sete jogos de invencibilidade e tranquilizar ambiente caso vença o Fortaleza, hoje, no Maracanã

Ao que tudo indica, o Flamengo caminha para seu primeiro momento de paz nesta temporada. Sem a sombra de Jorge Jesus — anunciado pelo Fenerbahçe na última semana —, Paulo Sousa ganha mais tranquilidade para trabalhar respaldado pela diretoria. E tenta contra o Fortaleza, às 16h de hoje, no Maracanã, atingir a maior invencibilidade desde que o início das principais competições superlotou o calendário.

O rubro-negro vem embalado pela vitória no clássico sobre o Fluminense, quando dois dos jogadores mais criticados pela torcida, o goleiro Hugo e o meio-campista Andreas Pereira, brilharam.

Quando o recorte se expande para as últimas seis partidas, são cinco triunfos e um empate (contra o Ceará, com gol sofrido no fim).

A última vez em que o rubro-negro ficou tantos jogos sem perder foi entre 2 de abril, quando empatou (1 a 1) com o Fluminense na final do Carioca, e o dia 20 do mesmo mês, com novo empate, dessa vez contra o Palmeiras.

Para melhorar a situação da equipe de Paulo Sousa, que persegue os primeiros colocados na tabela, o Fortaleza faz péssima campanha no Brasileirão. Em oito jogos, perdeu seis e empatou dois. Enquanto desenha uma jornada histórica na Libertadores, com classificação para as oitavas de final, a equipe de Vojvoda tem o pior início de campeonato de um time da Série A dos últimos dez anos.

Para a partida de hoje, o técnico rubro-negro não terá o atacante Gabigol, suspenso após receber o terceiro cartão amarelo, e o meia Arrascaeta, que serve à seleção do Uruguai na data FIFA. Com isso, Pedro, que vive boa fase na temporada, assumirá a vaga no ataque. Vitinho, por sua vez, é o favorito a ganhar um espaço na criação.

Pedro deve ficar com a vaga de Gabigol, suspenso, na equipe titular

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

FICHA DO JOGO

Maracanã - 16h

ÁRBITRO Leandro Pedro Vuaden

FLAMENGO

Hugo, Matheuzinho, Rodrigo Caio, David Luiz e Ayrton Lucas; Arão, Andreas, Vitinho (Gomes) e Everton Ribeiro; B. Henrique e Pedro. Téc.: Paulo Sousa.

FORTALEZA

Marcelo Boeck, Habrãao, Benevenuto, e Titi; Zé Welison, Hércules, Pikachu, Lucas Crispim e J. Capixaba; Romero e Moisés. Téc.: Juan Pablo Vojvoda.

Transmissão

A TV Globo, o canal Premiere e a Rádio Globo transmitem ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Eraldo Leite.

Pedro espera prolongar bom momento

Sem o suspenso Gabigol, a tendência é que Pedro seja a maior esperança de gols no rubro-negro hoje. Assim como o time e o técnico Paulo Sousa, o atacante viveu momentos de altos e baixos na temporada, mas agora curte uma boa fase. Em sete jogos no mês de maio, ele marcou cinco vezes. Ao todo, balançou a rede em oito oportunidades em 25 jogos no ano.

Para enfrentar o Fortaleza, o Flamengo terá, mais uma vez, o Maracanã lotado hoje à tarde. Foram mais de 50 mil ingressos vendidos de forma antecipada. No clássico contra o Flu, Sousa elogiara a sinergia entre time e torcida:

— Esta sinergia que houve com a equipe é marcante. Acredito que elas ganham campeonatos. Pela experiência que tenho e quanto mais conscientes formos no todo, não tenho dúvida de que vamos ganhar títulos.

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Futebol de fases

Os jogadores de hoje são treinados por seus técnicos para atuarem em quatro fases do jogo: a defensiva, a transição ofensiva, a fase ofensiva e a transição defensiva. Isso significa, em poucas palavras: estar bem estruturado para bloquear ataques do adversário; organizado na saída para a ocupação dos espaços no campo de defesa contrário; concentrado nas fragilidades do sistema que se tentar desestruturar; e empenhado na retomada da posse de bola antes que o rival se organize para as ações ofensivas.

Este é o futebol visto em aspectos táticos. Vence o jogo quem colocar a bola mais vezes dentro da baliza de 7,32 por 2,44 metros defendida pelo goleiro adversário. Confronto que os estudiosos definem como batalha estratégica pela ocupação dos espaços, onde a qualidade técnica, as forças física e mental e o entrosamento entre os setores são determinantes. Cabe à comissão técnica, então, selecionar jogadores e capacitar o time para a execução do plano de jogo. Simples, não é?

Não, não é. E faço todo este *mise en scène* para tentar facilitar a compreensão de uma questão tão complexa que é o funcionamento de um time de futebol. São quase quatro décadas acompanhando as transformações do jogo, da simples dinâmica ao vocabulário, e estou bem à vontade para assegurar que, quanto mais precipitada for a troca do comando, mais demorado será o aperfeiçoamento do sistema. E quanto mais tempo precisar para o bom funcionamento, menos promissor será o trabalho.

É compreensível fixar os olhos para os resultados que apontam para a melhora dos times a partir da troca de treinador, mas os levantamentos feitos mundo afora mostram que a continuidade do trabalho ainda é a melhor opção. E aqui mesmo, na Série A, em apenas quatro das 16 edições de pontos corridos com 20 clubes, o campeão mudou de treinador durante a competição, o que me parece sugestivo para análises mais ponderadas.

Dois fatos, porém, me chamam atenção: o primeiro é que três dessas quatro trocas no comando do campeão ocorreram nas últimas quatro edições, entre 2018 e 2021. E a segunda é que o Flamengo foi o campeão que mudou de treinador em três destas quatro edições — 2009, 2019 e 2020. O outro foi o Palmeiras, em 2018. Ou seja: em todas, a qualidade dos elencos campeões sugere que o mau momento pudesse ser uma questão de fase...

Botafogo

Sauer passa por cirurgia

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/03.05.2022

Sauer (de azul) se recupera de lesão

Atacante, fora do time desde o clássico com o Flamengo, realiza bem-sucedida artroscopia no tornozelo esquerdo

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

O atacante Gustavo Sauer passou por uma artroscopia no tornozelo esquerdo, na noite de sexta-feira, por conta de uma lesão decorrente de trauma. De acordo com o boletim médico divulgado pelo Botafogo ontem, a cirurgia foi um sucesso.

"Sauer, que tem se empenhado bastante por sua evolução e retorno, iniciará os protocolos de recuperação", diz o clube em nota.

Sem jogar desde a partida contra o Flamengo, no dia 8 de maio, o atacante tentou realizar um tratamento para evitar o procedimento cirúrgico, mas não teve sucesso.

Depois de fazer a melhor temporada da carreira no Boavista, de Portugal, Sauer foi comprado pelo Botafogo por R$10 milhões com contrato de três anos. Nesta temporada, fez quatro jogos e, apesar de ainda não ter balançado as redes, deu uma assistência para Kanu marcar o dele na partida diante do Ceilândia, em Brasília.

Se, por um lado, não terá Sauer, por outro, o técnico Luís Castro contará com o retorno de um jogador importante para enfrentar o Goiás, amanhã, e para a rotatividade da equipe no Brasileirão: o atacante Vinicius Lopes, que estava no departamento médico e, por isso, ficou fora da partida contra o Coritiba, voltou a treinar nessa semana e está liberado.

A princípio, Lopes ficará no banco de reservas. Além dele, o capitão Carli estará à disposição do português.

Para a partida diante dos goianos, Castro deve fazer alterações no meio-campo, setor que vem dando dor de cabeça ao treinador.

Vasco tentará primeira vitória fora de casa

Comprovadamente forte em São Januário, onde acumula quatro vitórias e dois empates nesta Série B, o Vasco deixará seu estádio para trás para enfrentar o Náutico na terça-feira, nos Aflitos. De olho em uma posição confortável no G4 da competição, o time de Zé Ricardo terá de buscar a primeira vitória como visitante na B.

Até agora, foram quatro empates em quatro partidas longe da Colina. Com os resultados da rodada, o time caiu de segundo para quarto lugar. A vantagem para o Grêmio, quinto, é de quatro pontos, o que ainda dá a gordura de pelo menos mais uma rodada na zona de classificação para a Série A. Em caso de resultado ruim em Recife, isso pode se perder.

Depois do empate com os gaúchos na quinta-feira, o técnico Zé Ricardo destacou que seu objetivo é ver o Vasco atuando da mesma forma em todas as rodadas, seja como mandante, seja de visitante.

— Queremos fazer um jogo mais com linha alta, pressionando o adversário... — explicou o treinador.

Para a partida contra o Náutico, na zona de rebaixamento para a Série C, o cruzmaltino terá os desfalques de Palacios e Quintero, ambos suspensos com o terceiro cartão amarelo. O meia é reserva. O zagueiro, titular. Danilo Boza deve herdar a vaga.

DANIEL RAMALHO/VASCO/DIVULGAÇÃO

Zé Ricardo defende o Vasco jogando com linhas mais altas

Tênis

ANNE-CHRISTINE POUJOULAT/AFP

Iga Swiatek, que já havia sido campeã de Roland Garros em 2020, conquista a segunda taça

Polonesa é bi em Roland Garros

Swiatek bate Gauff e desponta como principal estrela do circuito feminino; Nadal tenta 14º título, hoje, contra Ruud

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

A reação de Iga Swiatek ao ver Robert Lewandowski na arquibancada da quadra Philippe Chatrier foi a de quem ainda não entende bem o tamanho que pode alcançar. A tenista polonesa, logo após se tornar bicampeã de Roland Garros ontem, aos 21 anos, arregalou os olhos numa típica expressão de fã diante do compatriota, atacante da seleção, duas vezes eleito o melhor do mundo e de saída do Bayern de Munique.

Ela ainda terá tempo para processar a dimensão das conquistas. Ontem, atropelou a americana Coco Gauff por 2 sets a 0 (parciais de 6/1 e 6/3), em 1h08. A facilidade reforça o status de melhor tenista do circuito, número 1 do ranking mundial, com 35 vitórias consecutivas.

— Gostaria de dizer algo para o povo ucraniano. Sigam fortes. O mundo está com vocês — afirmou, para ser em seguida ovacionada pelo público francês.

Com as questões de saúde mental de Naomi Osaka, que eventualmente a afastam do circuito, e a aposentadoria de Ashleigh Barty, aos 26 anos, Swiatek desponta para dominar o circuito feminino.

Hoje, quem entrará em quadra para fazer história é o espanhol Rafael Nadal. Ele disputará a final masculina, a partir das 10h (de Brasília), contra o norueguês Casper Ruud, número 8 do mundo.

Indefinição

Com lesão crônica no pé, espanhol pode fazer seu último jogo no saibro de Paris

Nadal, quinto colocado no ranking da ATP, tentará nada menos que seu 14º título em Roland Garros. Aos 35 anos e com síndrome crônica no pé esquerdo, pode estar se despedindo do torneio.

Tempo Extra

FUTEBOL INTERNACIONAL

Itália e Alemanha empatam; Hungria vence

O duelo mais esperado de ontem pela Liga das Nações acabou sem vencedor. Em Bolonha, Itália e Alemanha estrearam no Grupo 3 com um empate em 1 a 1. Pellegrini abriu o placar, mas Kimmich salvou os alemães da derrota. Pela mesma chave, a Hungria bateu a Inglaterra, por 1 a 0, em Budapeste. O gol de Szoboszlai, de pênalti, deu fim a uma invencibilidade de 22 partidas dos ingleses e pôs os húngaros na liderança. Hoje, começa a segunda rodada. Mas o destaque é o duelo entre País de Gales e Ucrânia, pela repescagem da Copa, valendo a última vaga europeia para o Catar.

MIGUEL MEDINA/AFP

Bastoni e Havertz brigam pela posse da bola

BASQUETE

Flamengo bate Franca e segue vivo no NBB

No Maracanãzinho, o Flamengo venceu o Franca, ontem, por 81 a 75 e ganhou uma sobrevida nas finais do NBB. Destaque do rubro-negro, o pivô Olivinha marcou 27 pontos e foi o cestinha. Agora perdendo a série melhor de cinco por 2 a 1, o rubro-negro vai ao interior de São Paulo, onde o Franca está invicto na temporada, para tentar vencer os dois próximos jogos (o primeiro na quinta-feira) e buscar o título.

SELEÇÃO BRASILEIRA

TRINTÕES RUMO AO CATAR

Geração 92 busca título e tem a missão de ajudar na preparação dos mais jovens

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

Tem sido recorrente, nas falas de Tite, a referência ao surgimento de uma nova geração de jogadores com "perninhas rápidas". O treinador remete ao estilo de jogo veloz de Rodrygo, Antony, Raphinha e, acima de tudo, Vini Jr. Uma ascensão que acontece gradualmente, sem maiores atropelos, apenas porque outra leva, de pernas não tão rápidas assim, se aproxima da Copa do Catar na tentativa do hexa: são os trintões que formam boa parte da espinha dorsal da seleção.

O Brasil provavelmente enfrentará o Japão amanhã, em Tóquio, com quatro deles em campo: Alisson no gol, Casemiro e Fred na contenção e Neymar na criação das jogadas. No geral, contando com Danilo, lateral-direito que foi cortado dos amistosos devido a lesão, são nove jogadores que compõem o grupo de Tite já com 30 anos ou próximos disso: Alisson, Alex Telles, Casemiro, Philippe Coutinho e Neymar (nascidos em 1992); Danilo e Alex Sandro (em 1991); e Fabinho e Fred (em 1993).

Solidário

Neymar, ao se transformar em meia, tem acionado os mais novos no ataque

São atletas no auge: com longa experiência no futebol europeu, alguns deles multicampeões por clubes, já experimentados na seleção brasileira. Seis estiveram na Copa da Rússia — Alisson, Danilo, Casemiro, Fred, Coutinho e Neymar.

O volante do Real Madrid é um dos que mais exercem liderança no grupo. Ele ajuda a colocar freio nas expectativas em cima dos mais jovens. Já Neymar é quem mais oferece suporte no jogo. Com a gradual migração para o meio, tem atuado mais em função deles do que o contrário. Na hora de marcar, ocorre o oposto. Os jovens recompõem, e Neymar fica.

FOTOS DE LUCAS FIGUEIREDO/CBF/DIVULGAÇÃO

Vini Jr. e Neymar refletem passagem de bastão na seleção

Vini Jr. e Arana entre titulares

No treino de ontem, o penúltimo antes do jogo contra os japoneses, Vini Jr. participou da atividade entre os titulares, no lugar de Richarlison. Com isso, Lucas Paquetá deixou o lado esquerdo do ataque e foi deslocado para o meio. Terá a incumbência de revezar com Neymar a entrada na área do rival.

— Por mais que seja pouco tempo de trabalho que temos juntos, cada um conhece bem o outro dentro das suas características. O Ney consegue entender meu estilo, o estilo do Vini, o Paquetá entende o do Ney e assim por diante — explica Raphinha.

O grande desafio dos trintões será manterem-se bem fisicamente para a competição no Oriente Médio. Neymar, por exemplo, vive às voltas com problemas de lesão. Ontem, postou nas redes sociais imagens de hematomas no pé direito. Ainda assim, isso não deve ser problema a ponto de tirá-lo do jogo.

Além de Vini Jr, outra provável mudança em relação aos titulares contra a Coreia do Sul será a entrada de Guilherme Arana no lugar de Alex Sandro. Eder Militão participou de parte do treino no lugar de Thiago Silva.

BEM NA FITA

Raphinha despista

O atacante do Leeds tem sido cotado no Manchester United e no Barcelona, mas disse que só pensa nas férias

canal
EXTRA
DOMINGO
5.6.2022
GABRIEL SATER HERDOU O PAPEL EM 'PANTANAL' QUE ALAVANCOU A CARREIRA DO PAI, SEM PISTOLÃO: 'MAIS DE 20 VIOLEIROS DISPUTARAM A VAGA. EU ELOGIAVA OS CANDIDATOS. NÃO PEDI POR ELE', DIZ ALMIR SATER
PACTO COM O SUCESSO

canal

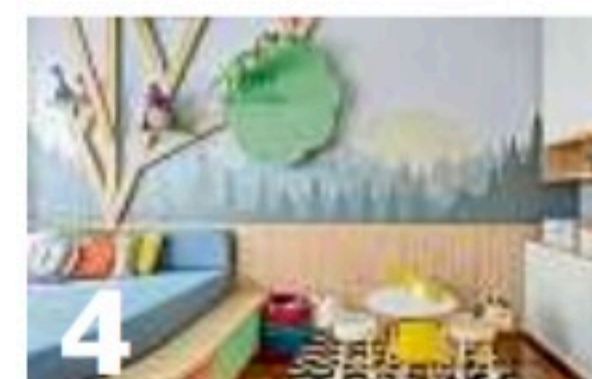
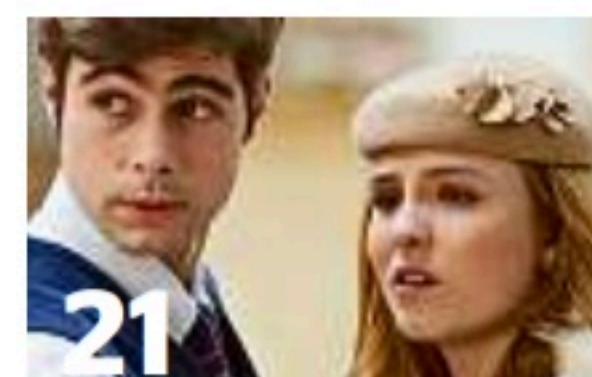
EXTRA
5 JUNHO 2022 **Nº 1.256**

NESTE NÚMERO

FOTOS DE REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

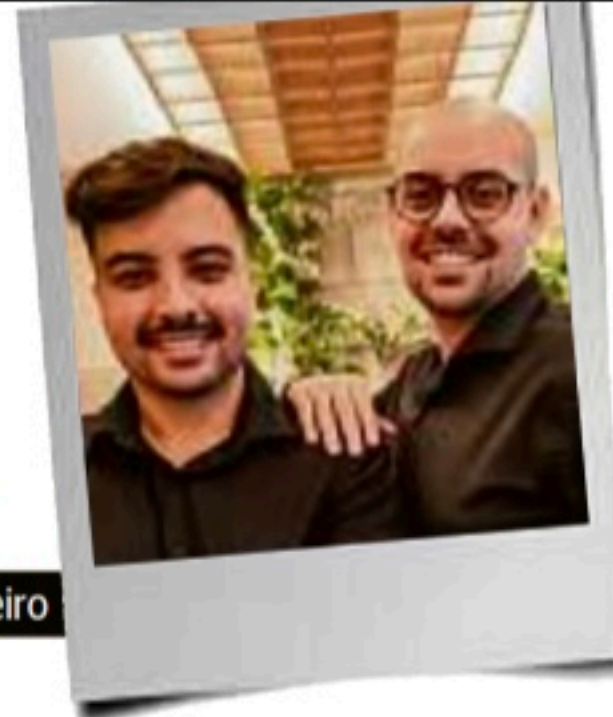
DESCUBRA QUEM É VOCÊ EM 'PANTANAL'

Você vira um bicho quando fica com raiva? Passa o tempo inteiro sonhando com um grande amor? É capaz de ganhar na loteria e investir tudo num projeto para a preservação do meio ambiente? Responda às 12 perguntas múltipla escolha da Canal Extra e veja com que personagem da novela das nove você se identifica mais. A equipe da revista testou e os resultados foram os mais diversos. Por aqui, temos Juma, Jove, Irma, Maria Bruaca e Guta. Ficou faltando José Leôncio e Velho do Rio (risos). Nós nos divertimos à beça! Tomara que você curta também! "Pantanal" está ainda na nossa matéria de capa. Almir e Gabriel Sater bateram um longo papo com a repórter Naiara Andrade. Os intérpretes que dividiram o personagem do peão Trindade, que tem um pacto com o Coisa Ruim — o pai na primeira versão e o filho no remake —, mostraram que são mesmo é Coisa Boa. Que delícia de conversa... Aproveite!

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Julia Costa

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro

@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

JOÃO MIGUEL JÚNIOR / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

PINTANDO O SETE NA PAREDE

Em 'Cara e coragem', o cenário do quarto de Chiquinho, filho de Rebeca, tem decoração com revestimento que lembra uma pintura artística. Que tal fazer uma arte na sua casa?

A casa da Rebeca, personagem de Mariana Santos na nova novela das sete da Globo, inspirou o tema da nossa coluna de hoje. Isso porque o quarto de Chiquinho, filho dela, vivido por Guilherme Tavares, tem as paredes revestidas por um papel de parede que lembra uma pintura a óleo.

Fora da novela, muitos também têm investido na temática de safári para os quartos infantis, e inúmeras possibilidades desse tipo de revestimento passaram a ser vendidas no mercado, atendendo a estilos diferentes, passando pelo papel, vinil e até mesmo a pintura feita diretamente na parede. Além de trazer toda uma identidade para o ambiente, o recurso protege as paredes, que ficam lindas e com um toque especial.

A seguir, veremos dois projetos que trazem soluções maravilhosas e papéis de parede incríveis. Bora ver?

LILIA MENDEL/DIVULGAÇÃO

RAIANA MEDINA/DIVULGAÇÃO

AMBIENTES ESTAMPADOS

Um casal na faixa dos 35 anos que já morava num apartamento na Lapa (bairro na região central do Rio) decidiu convocar a arquiteta Patty Coelho para transformar o quarto do único filho, de 2 anos. Era o único cômodo que não tinha sido mexido quando o imóvel foi reformado.

Mesmo cientes das limitações impostas pelo espaço, de apenas 7m2, os pais pediram à arquiteta que providenciasse duas camas, pois eles já planejavam um segundo filho. "Precisei projetar uma beliche com tamanho especial, 10cm menor que o padrão, para caber no espaço", relembra Patty.

Na decoração, que segue o estilo contemporâneo lúdico, a arquiteta apostou no tema "selva". Para isso, foi usado um painel adesivado na parede com estampa de animais, árvores e montanhas, o que, junto da marcenaria com acabamento de madeira clara e palha natural, ajudou a reforçar a sensação de natureza.

Todos os móveis foram desenhados pela arquiteta, desde a beliche, mesa de desenho e estudo, passando pelo guarda-roupa e o quadro negro (que cobre a faixa de parede sob a janela) até a estante de brinquedos com estrutura em metalon. E, pensando na funcionalidade, a profissional adotou o Método Montessori, com móveis baixos, rentes ao chão, respeitando a altura do pequeno.

Outro destaque do projeto é a viga revestida em marcenaria na parede acima da cama e que possui detalhe em LED. "Essa viga precisava ser escondida, pois visualmente ficava feia. Além de revesti-la em madeira, tiramos proveito dela usando a iluminação embutida", explica Patty.

Já num espaçoso apartamento de 560m² em Icaraí, em Niterói, um casal na faixa dos 60 anos sentia a necessidade de ter um ambiente divertido só para os netos, Theo, de 6 anos, e Gigi, de 8. Como o pai das crianças também morava no imóvel, as visitas dos pequenos eram frequentes.

Coube então ao Studio Livia Amendola a missão de transformar o sonho dos avós em realidade, começando pelo cômodo de 20m² que era usado como escritório da casa e que foi convertido em uma brinquedoteca. "A ideia não era criar um quarto de dormir, e sim um espaço de lazer e entretenimento para os netos poderem brincar, pintar, jogar videogames, fazer bagunça à vontade e ver filmes, não só com os amiguinhos, mas também com o pai, o tio e os avós", conta Livia.

Embora os netos não tenham feito nenhum pedido especial à designer, uma vez que o projeto foi uma surpresa para eles, ela foi informada por parentes que ambos amam a natureza, os bichos e o rancho da família, em São Gonçalo, e que seria necessário ter no projeto bastante espaço para guardar os dinossauros do Theo e as bonecas e desenhos da Gigi.

O destaque da brinquedoteca são os adesivos de parede personalizados que, de um lado, reproduzem uma arte com floresta, montanha e sol estilizados e, do outro, uma padronagem de granilite. "A paleta de cores da decoração é diversa e colorida, em tons vibrantes e alegres com toques de madeira e cinza para equilibrar toda a composição", finaliza ela.

ALMIR SATER E GABRIEL SATER

FEITIÇO DE FAMÍLIA

Juntos no remake de 'Pantanal', pai e filho alertam sobre a proteção à natureza, neste Dia Mundial do Meio Ambiente, e compartilham curiosidades sobre o cotidiano dos Sater

TEXTO **NAIARA ANDRADE**
naiara.andrade@extra.inf.br
FOTOS **JULIA COSTA**

"Olha que beleza! Está passando uma anta na porta da minha casa, coisa mais linda! Entrou no rio agora...", exclama, admirado, Almir Sater, interrompendo momentaneamente a entrevista por videochamada, diretamente de sua fazenda, no Pantanal. Há três décadas, o músico, de 65 anos, adquiriu seu próprio pedaço de terra por aquelas bandas do Mato Grosso Sul, depois de se encantar pela região durante as gravações da primeira versão de "Pantanal", em que deu vida ao violeiro Xeréu Trindade, papel que hoje é interpretado por seu filho, Gabriel Sater, de 40. Desde então, pelo menos três meses ao ano — de dezembro a fevereiro, quando a agenda de shows não é tão intensa —, ele se isola com a família em meio à natureza selvagem.

— Eu sou 70% bicho do mato, 30% bicho da cidade. Chego aqui, boto um calção e passo 90 dias com ele — conta Almir, que tem residência fixa na Serra da Cantareira, um recanto verde em meio à agitada São Paulo: — Também gosto das coisas da metrópole: ir a shows, restaurantes... Quando vou ao Rio para gravar, prefiro ficar perto do mar de Copacabana. A verdade é que sou meio caipira, minha alma é do mato. Sempre que posso, me recolho aqui no Pantanal, onde recarrego as baterias, faço as minhas canções...

No verão, explica Almir, o Pantanal é mais quente que a Cidade Maravilhosa: bate 45°C, com sensação térmica de 50°C. Mas essa é também a época mais próspera por lá, com abundância de chuvas e fartura de peixes.

— Essa região onde está sendo gravada a novela é muito conservada. Pouca coisa mudou aqui (desde 1990). A questão da seca é cíclica. O desmatamento atrapalha? Sim, claro! Quando você tira a cobertura vegetal, esquenta o chão, provoca mais evaporação, tem menos água. Além disso, o que acontece na Amazônia tem impacto aqui. Temos que pensar bem as nossas zonas de plantio, de retenção de água. As leis têm que ser feitas por cientistas e não por políticos, para salvar o planeta — opina o cantor, compositor e ator neste 5 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente.

Gabriel, que desde a infância aprendeu com o pai a amar e a cuidar da natureza, reforça:

— Já estamos no vermelho. A crise climática está gritando e afeta tudo. Quem só visa o financeiro não enxerga que o desmatamento afeta diretamente o próprio bolso. Com esse desequilíbrio no mundo, as chuvas não chegam às plantações, os alimentos não brotam, os preços sobem, o povo sofre. Economia e preservação ambiental podem e devem andar lado a lado. É tudo uma questão de querer dos nossos líderes. A gente tem que fazer um novo amanhã agora.

No dia anterior a esta entrevista, Almir foi brindado com o desfile de uma onça pintada no seu quintal.

TRINDADE e Irma (Camila Morgado): o Cramulhão se encantou pela Princesa

— Foi a maior que eu já vi na vida! Acho que era a Maria Marruá. Linda, linda! — brinca, numa referência à personagem de Juliana Paes no remake da novela originalmente escrita por Benedito Ruy Barbosa e adaptada por seu neto, Bruno Luperi: — Não tenho medo, os bichos nunca me fizeram mal. Os que me assustam mais são os menores. Cobrinhas, escorpiões, aranhas... Tenho fobia com aranha, meus filhos também. Nunca desci da minha cama sem pegar a lanterna e focar o chão. Até coloquei um piso branco para enxergar melhor. Já vi muita cobra escondida no rodapé de madeira. Aqui, qualquer pedaço de pau tem um bicho embaixo.

Dia desses, Gabriel levou um susto, que lhe serviu de alerta:

— Peguei uma lenha para colocar no fogão, sem luva nem nada. Um tempinho depois, sai da brasa uma cobra jararaca venenosa, que estava escondida dentro da fenda da madeira. Imagina só! Como músico, eu trabalho com as minhas mãos, elas são a minha vida. Naquele momento, agradeci a Deus pelo livramento.

De olhos claros (herdados do bisavô), cabelo comprido e barba, Gabriel tem fisionomia que se assemelha à imagem comumente difundida de Jesus Cristo, pelo catolicismo. E, no horário nobre, surge no papel de um violeiro enigmático que diz ter pacto com o diabo.

— Eu chamo Gabriel de Cristinho — conta Almir, dizendo-se um apreciador dos ensinamentos do filho de Deus: — Me identifico com os princípios cristãos. Acredito que, se você desejar para os outros o mesmo que quer pra você, fica tudo bem.

Primeiro intérprete do "amigo do cramulhão", o músico conta que no universo dos violeiros essa mística mostrada na novela é bastante presente:

— Este mundo tem muitos mistérios, magia negra... Mas acho que o nosso pecado (da ficção) é menor, só brincadeirinha (risos). É quase como se fantasiar de capetinha no carnaval. Na minha cabeça de intérprete, Trindade era muito mais um médium ignorante do que um cara que tinha pacto com o diabo. Na minha família, tem pessoas que veem seres que não existem. Isso, sim, me arrepia.

Gabriel trata o assunto com mais seriedade: sempre que vai abordar o sobrenatural em cena, ele pede licença e proteção antes.

— Estou lidando com energias que não conheço por completo. Acredito em Deus, no diabo e em todos os santos. Respeito muito. Hoje, não tenho uma só religião. Fui criado em colégio católico e sou uma pessoa de muita fé, acordo e vou dormir orando. E me renovo no silêncio. Esse lado espiritual para mim é muito importante — afirma, acrescentando que gostaria de ter o dom premonitório de seu personagem: — Infelizmente, não tenho. Mas, por ter sofrido muitas desilusões na vida, aprendi a ter um olhar um pouco menos inocente. Sempre confiei e fui muito coração aberto nas minhas relações. Acabei aprendendo da pior maneira.

Em casa, Gabriel diz ter uma espécie de "anja da guarda":

— Minha esposa (a produtora Paula Cunha, de 42 anos, com quem é casado há 16) tem esse lado sensitivo aguçado. Não chega a fazer premonições, mas já me revelou situações que fiquei de confirmar e depois se concretizaram. Minha avó Nair falava que ela é meu amuleto da sorte. Antes de falecer, ela sonhou com um anjo branco gigantesco em cima da nossa casa, próximo à minha esposa. Achei muito lindo isso.

Nas pesquisas de referenciais para construir a sua versão de Trindade, o paulistano conheceu pessoas que lhe confirmaram terem feito pacto com o "coisa ruim". Nenhum, no entanto, para se tornar um virtuose da viola, como o peão de "Pantanal".

— O desejo deles é o encantamento de animais. Querem ter o poder na lida com o gado. Fiquei admirado com isso. De tempos em tempos, eles fazem oferendas com itens específicos, em lugares determinados — relata, afirmando que não teria coragem de "vender a alma" assim: — Prefiro pagar o preço de estudar muito, exagerar na dedicação. Acredito tanto no poder da boa energia, do pensamento positivo, quanto no da disciplina. Uma hora eu vou chegar onde quero.

Essa obstinação do filho mais velho (ele ainda tem Ian, de 28 anos, que é guitarrista de sua banda, e Bento, de 26, estudante de Arquitetura, ambos do atual casamento) é um ponto de discordância nas personalidades dos dois, observa Almir.

— Ele leva tudo muito a sério, é focado demais. Deve ter puxado à mãe (a bióloga Selene, de 60 anos, de quem se separou quando Gabriel tinha 2).

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

REPRODUÇÃO DE INTERNET

ALMIR como o chalaneiro Eugênio, na atual "Pantanal"; e como Trindade, na primeira versão da novela, ao lado de Sérgio Reis, que interpretava Tibério

Eu sou mais intuitivo, adoro trabalhar sob pressão. Sou o oposto do ditado: deixo tudo para amanhã. Se vou gravar uma cena na semana que vem, dou uma lida nela hoje, outra depois... Três dias antes é que vou decorar mesmo. Gabriel dorme com a roupa do personagem desde já. Também sou ansioso, mas eu jogo a minha aflição na música, na composição — detalha o intérprete do chalaneiro Eugênio, que se considera um homem de sorte: — Na minha vida, as coisas foram acontecendo mais facilmente, fluindo. Eu era o pior da minha rua no violão. Meu vizinho era quem afinava o meu instrumento. Hoje, ele trabalha duro, enquanto eu levo a vida na viola (risos).

Enquanto assiste a pai e filho na mesma trama, o público insiste em ressaltar as semelhanças físicas entre os dois e a comparar seu talento musical. Gabriel conta que os julgamentos acontecem desde que ele começou a "arranhar o violão".

— Essa eterna comparação é até injusta, porque cada um tem uma alma, uma maneira de ser. Nossos tempos são totalmente diferentes. Eu, com só dois anos de carreira (em 2002), queriam me equiparar a ele, que já tinha 30 de bagagem — lembra o primogênito, garantindo lidar bem com a situação: — Meu pai é um ídolo pra mim. Só de ser colocado lado a lado com ele, já é um grande presente. De verdade. Mas os projetos que estão no meu currículo e os prêmios que eu ganhei na vida foram pelos meus próprios méritos. Eu estudo oito horas de música por dia, numa rotina normal. Sou perfeccionista a ponto de, às vezes, beirar a loucura. A maturidade me fez repensar essa postura comigo mesmo, não é saudável.

Não é de se estranhar que a cena do duelo musical entre Trindade e Eugênio, que marcou o encontro das duas gerações na telinha, tenha sido uma das mais aguardadas, comentadas e festejadas, tanto pelos telespectadores quanto por equipe técnica, direção e elenco da novela. Além, é claro, dos próprios envolvidos.

— Tivemos que fazer um trabalho inverso para essa cena: nos preparar para não deixar rolar a emoção no "Valendo!". Eu sabia que, tocando com meu pai, iríamos ficar ambos sensibilizados. Foram meses treinando a concentração e o dedilhar da viola. Ele disse que não ia me dar moleza, e eu treinei muito, escondido dele. Fazia uns quatro meses que meu pai não me via tocar. Quando a gente foi ensaiar, ele se surpreendeu: "Estudou, hein?". Eu não podia passar vergonha com um dos maiores violeiros da história, né? É o cramulhão original! — conta Gabriel, satisfeito: — Ficamos a madrugada toda gravando. Todo o elenco junto, jogando em prol da cena, num clima muito gostoso. Que privilégio!

Gabriel, que chegou a fazer uma pequena participação na primeira versão de "Pantanal" quando criança (veja quadro na página ao lado), estreou na TV como Viramundo, em "Meu pedacinho de chão" (2014), na Globo. Depois, atuou no musical "Nuvem de lágrimas" (2015) e nos filmes "Malasartes e o duelo com a Morte" (2017) e "Coração de cowboy" (2018). Mas afirma que nunca quis tanto um papel na vida quanto o que foi do pai na obra originalmente exibida pela extinta TV Manchete.

— Assim que soube pelo "Fantástico" que teria esse remake, em setembro de 2020, todos os dias eu pensava nesse projeto... Como eu queria! Atualizei meu material de cadastro na Globo e, em novembro, chegou o aviso do teste. Eu estava me preparando para tirar férias com a esposa numa casa linda com cachoeira. Cancelamos tudo e fo-

ESTREIA NA TV

DE COROINHA A CRAMULHÃO

Assim como o próprio pai, além de Marcos Palmeira, Paulo Gorgulho e Enrique Diaz, Gabriel Sater faz parte do seleto grupo de atores que participaram da versão original e do remake de "Pantanal".

Há 32 anos, ele era só um garotinho de 9, e surgiu no último capítulo da novela, exibido em 11 de dezembro de 1990, no papel de um coroinha. A cena era a dos casamentos de Zé Leôncio (Cláudio Marzo) e Filó (Jussara Freire), Tadeu (Marcos Palmeira) e Zefa (Giovanna Gold), e Guta (Luciene Adami) e Marcelo (Tarcísio Filho).

— Ali eu já aprendi a arte da espera. Fiquei o dia inteiro em pé, aguardando, até começar a gravar. Como demorava! — relembra Gabriel, que não falou nada em cena: — Foi figuração total!

Na ocasião, Almir já estava em "Ana Raio e Zé Trovão", e o filho ficou sob os cuidados dos ex-colegas de elenco:

— Luciene (Adami) foi a melhor tia comigo. Eu falava pra ela: "Eu amo tanto você!". Foi a minha primeira paixão de criança, um amor de pessoa. Os atores todos me cuidavam. Eu era o mascote da turma: levava de um canto de rio a outro as encomendas.

REPRODUÇÃO DE INTERNET

GABRIEL, aos 9 anos, no último capítulo

quei as energias no teste. Graças às entidades pantaneiras, consegui passar — celebra.

Almir conta que soube antes do filho que ele herdaria aquele que foi seu primeiro papel na TV (o veterano estreou como ator três anos antes, no filme "As belas da Billings", de Ozualdo Candeias).

— Tive que ficar quietinho, mas gostei de guardar esse segredo bom — conta o intérprete do chalaneiro que vem sendo apontado, com bom humor, pelos internautas como o fofoqueiro da novela: — Eu percebi que Gabriel estava muito ansioso por esse trabalho. As pessoas estavam aqui na minha casa, debatendo sobre a produção, mas eu não me senti eticamente confortável de pedir por ele. Como pai, é lógico que eu queria que meu filho fizesse o papel. Mas em nenhum momento falei. Acho que tinha mais de 20 violeiros disputando o personagem. Eu elogiava os outros candidatos: "Esse cara toca bem". E a resposta era: "Toca bem, mas Gabriel é mais bonito". Sentia que ia pendendo para o lado dele a escolha. Isso me deixou feliz.

Para o capítulo em que surgiu na trama, salvando a vida do Velho do Rio (Osmar Prado), Gabriel recebeu um conselho do pai:

— Falei pra ele: "Segura o sangue no pescoço!" — relata Almir, explicando: — É que naquela minha primeira vez, quando Jayme Monjardim (diretor) disse "Gravando!", o sangue sumiu todo da cara e desceu para os pés. Fiquei branco de tanto nervoso. A novela já era um tremendo sucesso quando cheguei. E, poxa, eu só era um músico. As pessoas perceberam que eu estava começando, todo mundo me ajudou muito.

Almir diz que descobriu sua porção ator no palco, fazendo shows:

— Às vezes, o som está ruim ou eu estou mal naquele dia... Aí, começo a contar umas histórias, fico mais simpático. Quase que viro um personagem de mim mesmo. Então, não tive grandes dificuldades para começar a atuar. Ainda mais se o personagem também é músico, eu me identifico, justifica eu fazer o papel. Agora, para interpretar um empresário, tem pelo menos uns 70 atores por aí que podem fazer muito melhor que eu.

Em 1990, ele fez tanto sucesso em "Pantanal", que acabou ganhando o protagonismo de "Ana Raio e Zé Trovão", produzida no mesmo ano, também pela TV Manchete. E aí a alcunha de galã foi inevitável.

— Eu era um cara mais rústico, com um charme diferente. Nunca me iludi com isso (com o rótulo), até me incomodava um pouco essa fama. Ficava mais vaidoso quando era reconhecido como bom músico — entrega, dizendo que seu autocuidado se limita a "tomar banho e passar um perfume para sair": — Tenho baixo cuidado. Nunca usei creme nem protetor solar nesse sol escaldante do Pantanal. Minha mulher (a apicultora Ana Paula Marques, de 54 anos) é quem corta o meu cabelo. Estamos juntos há 35 anos. Se eu estou bem pra ela, está bom pra mim também.

Já Gabriel, que também herdou o título de ga-

lã, diz que intensificou os cuidados com a aparência para a novela.

— Estou numa restrição alimentar para atingir o meu melhor. Brinco que meus amigos são peixes dourados, fininhos, e eu o bagre. Sou louco por doces, mas só como uma vez por semana, no dia da alegria, que minha médica me libera. Também cortei as bebidas alcoólicas. E me cuido muito: creme na pele para dormir, produtos para o cabelo e barba. Achei um leave in com aroma de coco maravilhoso! — detalha ele, que também adora perfumes: — É o luxo que tenho na vida. Para cada personagem, compro um diferente. Eu ponho a roupa do Trindade e capricho no perfume dele (Invictus, da Paco Rabanne). É uma fragrância que enfeitiça.

Televisão ainda não tem cheiro... Mas quem aí é capaz de discordar?●

FOTOS DE REPRODUÇÃO DE INSTAGRAM

EM SENTIDO HORÁRIO: Gabriel na infância, com o pai; com a mãe, Selene; novamente com a mãe, o padrasto Celso, de 63 anos, e os irmãos Luiza, de 30, Ana Clara, de 27, e Rodrigo, de 24; passeando com seus cinco "filhos caninos"; com a mulher, Paula; com a madrasta Ana Paula; e num abraço em Almir

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O ESFOLIANTE labial ExfoPeeling (R$ 86,56), da Bel Col, tem sabor adocicado e aroma de tutti-frutti. Parece até um doce, mas apenas um pouquinho já é suficiente para esfoliar os lábios, causando um efeito instantâneo, já que a pele fica macia na hora. O produto é à base de açúcar granular, enriquecido com vitamina E, óleos emolientes e manteiga de karité, deixando a boca hidratada. SAC: (21)2235.4759

ISABELLA CARDOSO
Repórter

INDICADA PARA todos os tipos de cabelo, a linha TRESemmé Blindagem Antifrizz é um bálsamo para os fios. Eles ficam hidratados e, ao mesmo tempo, soltinhos, sedosos e brilhantes. O cheirinho que permanece por algumas horas também é uma delícia! São, ao todo, oito produtos para o tratamento em casa: xampu (400ml, R$ 12), condicionador (400ml, R$ 17,50), supercondicionador (170ml, R$ 25,80), creme leave in (200ml R$ 13), máscara de tratamento (400g, R$ 19), sérum multivitaminas (170ml, R$ 19), protetor térmico (120ml, R$ 19) e óleo finalizador 5 em 1 (120ml, R$ 26). SAC: (11) 2505-4040 (por WhatsApp).

NAIARA ANDRADE
Repórter

PEGA A BATIDA; Treme Tudo; Vai, Desce; Toca um Funk; Pronta Pro Baile; Até o Chão; Solta o Grave; Se Joga na Pista. Com nomes relacionados ao universo do funk, a Impala lança a coleção de esmaltes Aperte o Play. As cores são vibrantes, e a linha inclui um glitter especial de efeito holográfico. Nas minhas unhas, duraram por seis dias. R$ 5,70 (em média, cada). SAC: 0800-5412595.

N.A.
Repórter

EM PARCERIA com a Beats, a Quem disse, Berenice? apresenta o blush cremoso multifuncional nas cores rose e bronze (R$ 45,90 cada). O produto é superversátil e pode ser usado tanto nas bochechas quanto nos olhos, como sombra. Os dois são bem pigmentados e deixam a pele bonita. O rose é para quem prefere as maçãs do rosto com uma cor mais aparente, já o bronze para quem quer um ar bronzeado. Aprovei a forma cremosa do cosmético, e é necessário apenas pouca quantidade para surtir um bom efeito, com rápida absorção e longa durabilidade. SAC: 0800-7266482

1 - Qual é o seu prato favorito?
A. Carne! Pode ser frango, boi, porco, peixe... Qualquer tipo!
B. Uma salada funcional
C. Comida francesa, amo!
D. Churrasco
E. Uma boa comida caseira
F. Comidinha vegana bem feita e, de preferência, sem glúten
G. Iguarias diferentonas

2 - E a bebida favorita?
A. Água
B. Cerveja artesanal
C. Vinho
D. Cachaça
E. Café
F. Suco detox
G. Qualquer coisa que mate a minha sede

3 - Qual é o seu estilo?
A. Ah, eu repito roupa mesmo e não me importo
B. Uma camiseta com alguma estampa divertida ou de banda, e adoro minhas calças jeans
C. Um estilo chique casual
D. Camisa social e calça jeans
E. Ah, qualquer roupa está boa. Mas, para dormir, eu gosto de investir nos modelitos
F. Adoro customizar minhas roupas. Não me ligo em marca, desde que ela se preocupe com meio ambiente
G. Uso qualquer roupa velha mesmo no meu dia a dia

4 - Com que animal você se identifica?
A. Onça
B. Tuiuiú
C. Cachorro
D. Cavalo
E. Borboleta
F. Leão
G. Camaleão

5 - De qual tipo de programa na televisão você mais gosta?
A. TV, tô fora! Prefiro fazer atividades ao ar livre
B. Filmes alternativos
C. Programas de decoração
D. Globo Rural
E. Programas de culinária
F. Séries
G. "Largados e pelados"

6 - O seu par ideal é?
A. Alguém que entenda minhas manias e me aceite como sou
B. Uma pessoa exótica, diferente, que me tire da zona de conforto
C. Meu par ideal é alguém que tire meu ar e me desperte os mais intensos desejos
D. Alguém que seja meu(minha) parceiro(a) no dia a dia
E. Gostaria de encontrar alguém que me valorize, mas está difícil
F. Uma pessoa desconstruída, livre de preconceitos
G. Prefiro viver sozinho

7 - Qual é o seu hobby?
A. Nadar
B. Praticar esportes radicais
C. Passear no shopping
D. Reunir os amigos numa roda de violão
E. Cozinhar
F. Ler livros
G. Fazer trilhas

8 - Qual é o seu maior defeito?
A. Não confio nas pessoas
B. Não termino nada que começo
C. Minha insegurança
D. Tenho dificuldade para entender o lado do outro
E. Só enxergo o bem nas pessoas e muitas vezes me dou mal
F. Não me seguro, falo tudo na cara
G. Sou antissocial

9 - E a sua qualidade?
A. Lealdade
B. Tenho a cabeça aberta
C. Sou prestativo(a)
D. Coragem
E. Organização
F. Ser consciente
G. Empatia

Quem você seria na novela 'Pantanal'?

Faça o teste aqui e descubra com qual dos personagens marcantes do remake mais se parece. Você pode se surpreender!

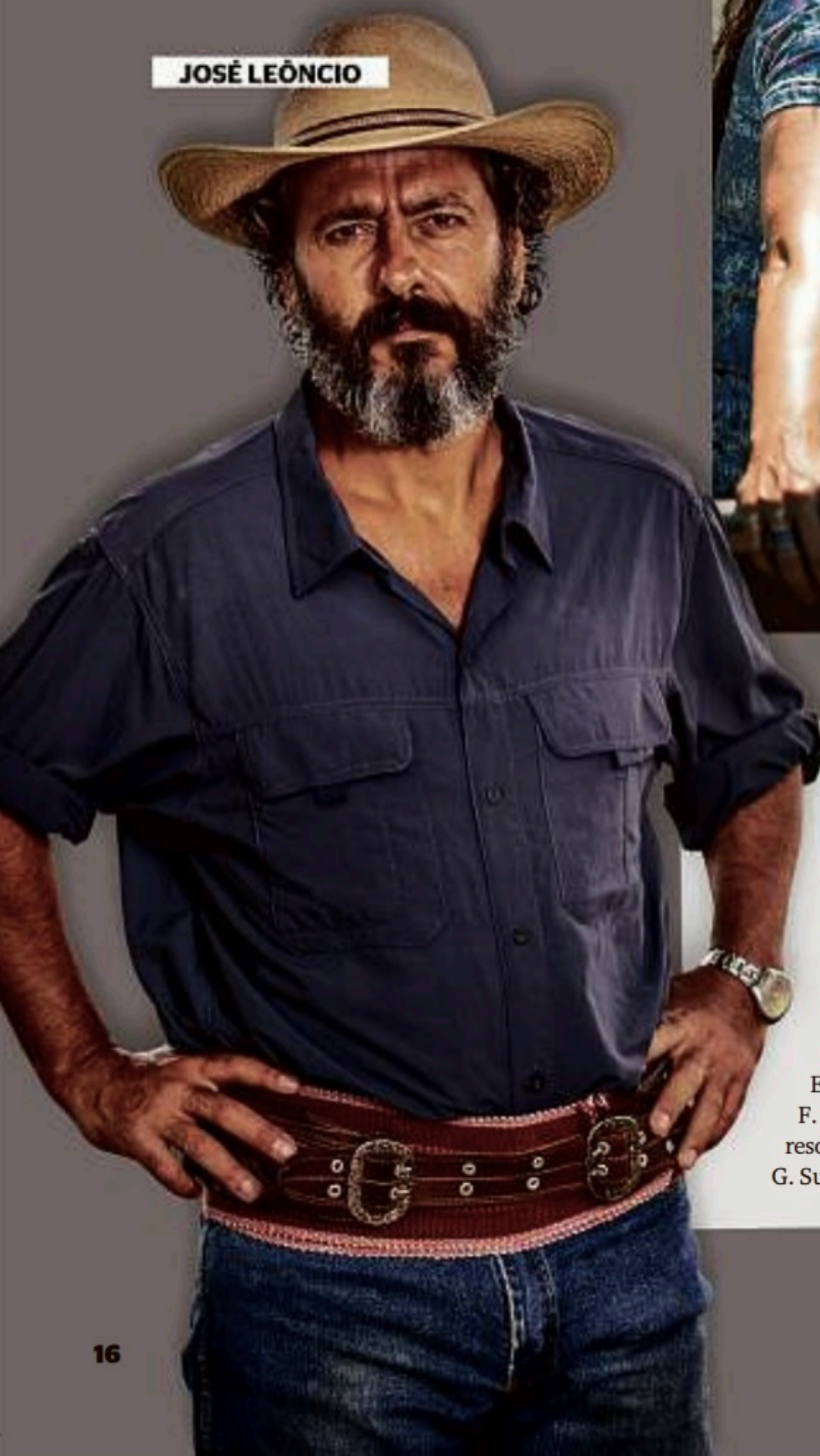
ISABELLA CARDOSO
isabella.cardoso@extra.inf.br

Sucesso no horário das nove da Globo, "Pantanal" vem conquistando nossos corações com suas belas cenas na natureza e seus papéis marcantes. Você já se imaginou sendo um deles? Ser destemido(a) como Juma, ou aventureiro(a) como Jove... Será que você já pensou o que faria no lugar de Irma? Ou como seria ter o jeito de José Leôncio? Com tantas tramas e personalidades interessantes, se você já se questionou quem seria na novela, agora é a hora de tirar a dúvida. Preparamos um teste com sete dos personagens que dão o que falar com suas histórias no folhetim. Confira ao longo destas páginas, marque as opções e divirta-se!

IRMA

JOVE

10 - Como você imagina seu futuro?
A. Em paz de espírito
B. Tendo encontrado meu lugar no mundo
C. Ao lado de um grande amor
D. Na casa em que fui criado, continuando o legado de minha família
E. Vivendo experiências que nunca vivi antes
F. Morando numa cidade grande, com liberdade para fazer o que quiser
G. Não penso no amanhã, vivo o dia de hoje

JOSÉ LEÔNCIO

MARIA BRUACA

GUTA

11 - Se você descobrisse que foi traído(a), como agiria?
A. Armaria o maior barraco, quebraria tudo
B. Ah, pode acontecer, não estamos livres do erro
C. Passaria a vida inteira sofrendo
D. Tocaria a pessoa pra correr da minha vida
E. Me vingaria
F. Teria uma longa DR até resolver tudo
G. Sumiria e não apareceria mais

12 - Se você ganhasse na loteria, como gastaria o dinheiro?
A. Nem imagino, deixaria guardado e gastaria conforme precisasse
B. Guardaria um pouco, mas faria uma grande viagem, conhecendo novos lugares, novas pessoas e culturas
C. Compraria um pouco de tudo e viveria o resto da vida sem trabalhar
D. Buscaria adquirir muitas propriedades para deixar de herança para minha família
E. Renovaria todo o meu guarda-roupa
F. Compraria uma casa própria numa cidade grande e também usaria uma parte para ajudar algum projeto social
G. Usar para criar um instituto de preservação do meio ambiente

RESPOSTAS

Mais letras **A**: Juma

Destemido(a) e meio bicho do mato, você não liga para vaidade, não leva desaforo para casa nem abaixa a cabeça para as ordens dos outros. É orgulhoso(a), mas também tem um bom coração. É leal e justo(a), tanto com as pessoas quanto com os animais. Mas, quando fica com "reiva", esse temperamento explosivo te faz virar uma onça!

Mais letras **B**: Jove

Você é uma pessoa tranquila, que só quer mesmo curtir a vida sem preocupação, de um jeito simples. Tem seus ideais bem enraizados e não liga para o que os outros pensam de você, apesar de estar sempre disposto(a) a aprender e sair da sua zona de conforto. Gosta de desafios e adrenalina e se joga de cabeça numa paixão.

Mais letras **C**: Irma

Urbano(a) e moderno(a), você é ligado(a) à vida da cidade grande. Tem um bom coração, mas às vezes toma atitudes equivocadas. Mas quem não tem defeitos? Sua vontade é ter conforto e poder aproveitar as melhores coisas da vida. Também sente o desejo de viver um grande amor.

Mais letras **D**: José Leôncio

Tradicional, é uma pessoa de fibra e corajosa, que não tem medo de encarar os problemas que aparecem pelo meio do caminho. Conquista as pessoas com seu jeito de ser, mas às vezes tem dificuldade de entender o lado do outro. A bondade é uma de suas virtudes, mas é melhor não vacilar contigo... Porque aí vão conhecer uma outra pessoa!

Mais letras **E**: Maria Bruaca

Tem um jeito quietinho, mas é melhor não pisar no seu calo, senão você mostra seu lado vingativo. Gosta do simples, mas faz tudo com perfeição. Puro(a), vê sempre o lado bom das pessoas. Tem uma personalidade sedutora, que muitas vezes não usa. Quando percebe seu poder, mostra a que veio! Ainda vai viver muitas experiências boas!

Mais letras **F**: Guta

Complicado(a) e perfeitinho(a), gosta de desafios e sabe o que quer. Sincero(a), você prefere resolver tudo com uma boa conversa. É intenso(a) e prioriza sua liberdade, tirando o melhor proveito da vida! Consciente, você também tem um lado preocupado com o mundo e quer que todos sejam tratados igualmente, sem preconceito.

Mais letras **G**: Velho do Rio

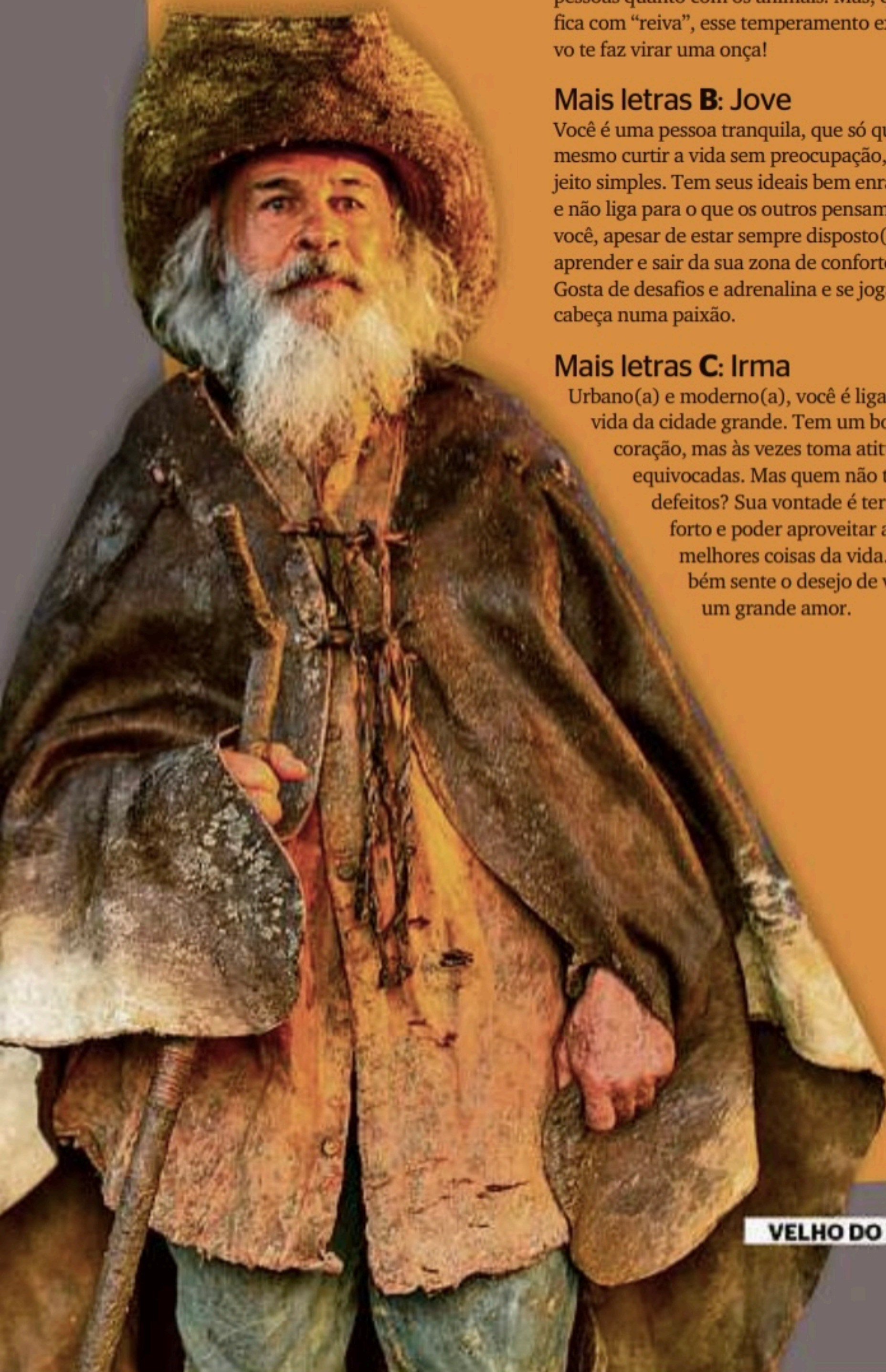
Você é o típico diferentão! Não liga para a maioria das coisas que afetam as outras pessoas e só pensa mesmo em estar bem sem grandes estresses, vivendo o "agora". Empatia é um dos seus pontos fortes. Gosta de ficar sozinho (a), mas também valoriza o tempo com pessoas que merecem estar ao seu lado. Meio misterioso (a), causa uma curiosidade em todos a sua volta.

Empate

Se o seu resultado apontou dois ou mais personagens, você é uma pessoa ainda mais cheia de personalidade! Relaxe, não há nada errado com isso. Aproveite para reparar mais nas aitudes dessas figuras na trama e ver com quem se identifica. ●

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

TADEU SE DESTACA

Após várias tentativas, Tadeu (José Loreto) finalmente se envolverá de forma mais séria com Guta (Julia Dalavia), em "Pantanal". Nos capítulos desta semana, o peão dirá a José Lucas (Irandhir Santos) que pensa em se casar com a filha de Tenório (Murilo Benício). O namoro dos dois desagrada bastante a Filó (Dira Paes), que chega a comentar com Irma (Camila Morgado) que o filho está sendo manipulado por Tenório e Guta.

Ainda nos próximos capítulos, Tadeu afirma ao marido de Maria Bruaca (Isabel Teixeira) que ele é quem manda em sua própria vida, deixando claro que não se importa tanto com a opinião dos pais. Para mostrar que apoia o relacionamento da filha, Tenório dirá ao rapaz que ele poderia assumir o comando da sua fazenda.

Até agora, a química entre Tadeu e Guta vem dando o que falar entre o público. Os beijos calientes e nada técnicos do casal tornaram-se um dos assuntos mais comentados nas redes sociais quando os dois ficaram juntos.

Mas muita água ainda vai rolar nessa história. Assim como na primeira versão da novela, o peão não se acertará de vez com Guta e acabará se apaixonando por Zefa (Paula Barbosa), empregada da casa de Tenório. O personagem, um homem simples com um ótimo coração, tem sido interpretado com brilho por José Loreto. Ator que iniciou a carreira na TV na temporada de 2005 de "Malhação", ele está agora em um dos seus melhores momentos na TV. Camaleão, o niteroiense já fez o maior sucesso como Darkson, que era cria do subúrbio, em "Avenida Brasil" (2012).

Em "Pantanal", Tadeu é um dos poucos personagens que realmente nasceram e foram criados na região onde a trama é ambientada. Loreto, um cara bastante urbano, me contou numa recente entrevista que correu para o Mato Grosso do Sul assim que soube que faria o papel. A imersão funcionou: o ator vem agindo com a maior naturalidade em cena e tem arrasado na pele do peão.

O PEÃO DE 'PANTANAL' TEM SIDO INTERPRETADO COM MUITO BRILHO POR JOSÉ LORETO

Marcos Palmeira já interpretou o papel

Marcos Palmeira, que agora vive o fazendeiro José Leôncio no remake de "Pantanal", interpretou Tadeu na primeira versão da novela, exibida pela extinta Manchete, em 1990. O ator, que está atualmente com 58 anos, já havia feito alguns trabalhos na televisão antes de viver o peão. Mas foi com a trama escrita por Benedito Ruy Barbosa que ele ganhou seu primeiro personagem de projeção nas novelas. Ao longo da história, Tadeu se envolveu com Zefa, interpretada na ocasião por Giovanna Gold (na foto com Palmeira).

ZAPEANDO

DALTON VIGH ATUA EM NOVELA E NOVA SÉRIE

Dalton Vigh posa nos bastidores da novela infantojuvenil "Poliana Moça", do SBT. Além da continuação de "As aventuras de Poliana", ele estará na série "Não foi minha culpa", que narra histórias de vítimas de feminicídios e violência contra mulheres e estreia ainda este ano na plataforma Star+.

JOÃO RAPOSO/SBT/DIVULGAÇÃO

MARCUS BESSA NO ELENCO DE 'SOB PRESSÃO'

Além de atuar em um dos episódios da quinta temporada da série "Sob pressão", que acabou de estrear no Globoplay, o ator, cantor e dublador Marcus Bessa investe na música com o single "Te virar", um feat gravado com Murilo Reuter, do projeto Locomotive.

YURI MARÇAL EMENDA TRÊS TRABALHOS

Nascido em Campo Grande, na Zona Norte do Rio, o humorista Yuri Marçal, de 28 anos, acabou de estrear o especial de humor "Ledo engano", na Netflix. Além da plataforma, ele pode ser visto no filme "Vale night", em cartaz nos cinemas, e estará no longa "Mussum — O films".

DIVULGAÇÃO/REDE GLOBO

Levi (Leandro Lima) dispara contra Alcides (Juliano Cazarré) e depois mente para Juma (Alanis Guillen). Ele conta que Tenório (Murilo Benício) matou o peão e pede abrigo para ela.

PANTANAL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Juma decide ajudar José Lucas a encontrar um marruá. Velho do Rio diz a Jove que Juma está com José Lucas. Tenório revela a Alcides que sabe quem ele é e propõe um acordo contra José Leôncio e Levi. Tenório fica surpreso ao saber a identidade das famílias de Muda e de Juma. A menina-onça ameaça atirar em José Lucas se ele balear o marruá.

TERÇA-FEIRA
José Lucas leva Juma para a tapera, depois que a jovem atira para salvar o marruá da mira do peão. O Velho do Rio revela a José Lucas que ele é um Leôncio. Juma tenta evitar a atração que sente por José Lucas. Jove fica atônito quando José Lucas lhe diz que Juma foi caçar marruá com ele. José Lucas chama José Leôncio de pai.

QUARTA-FEIRA
José Leôncio anuncia aos peões que José Lucas é seu filho. Jove diz a Juma que vai se afastar da jovem, para ela entender melhor o que sente por José Lucas. José Leôncio surpreende Jove com uma festa de viola em comemoração ao aniversário do filho. José Leôncio decide que a sela de prata do pai deverá ser disputada por seus três filhos.

QUINTA-FEIRA
Maria Bruaca reage às insinuações de Tenório de que ela estaria interessada em Levi. José Lucas se afasta de Irma após ser chamado por ela de Zé Leôncio.

DISPUTA
José Leôncio afirma que o primeiro filho que mostrar competência assumirá a fazenda do Pantanal.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

JOSÉ LUCAS LEVA JUMA PARA A TAPERA

Juma (Alanis Guillen) resolve ajudar José Lucas (Irandhir Santos) a encontrar um boi marruá. Ao avistar o animal, a menina-onça ameaça atirar no peão se ele balear o bicho. Mas a jovem acabará se ferindo. E o filho de José Leôncio (Marcos Palmeira) a levará para a tapera. Juma tenta evitar a atração que sente por ele.

SEXTA-FEIRA
José Leôncio afirma que o primeiro filho que mostrar competência assumirá a fazenda do Pantanal. Juma rejeita Jove. Alcides revela a Levi que Tenório mandou que ele o matasse. Levi dispara contra Alcides. Levi mente para Juma, conta que Tenório matou Alcides e pede abrigo. Juma ameaça Levi. Alcides volta subitamente à vida. Levi se nega a ir embora da tapera e enfrenta Juma.

SÁBADO
Levi tenta atirar em Juma, mas a moça o desarma. José Lucas diz a Jove que ele deveria ir atrás de Juma. Ela sente saudade de Jove. Alcides conta a Maria Bruaca que Levi tentou matá-lo. Alcides diz a Guta tudo o que Tenório fez e revela que foi para a fazenda para matar o pai da jovem. Tenório revela para a sua segunda família que Maria Bruaca descobriu sobre eles.

CARA E CORAGEM

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Pat defende as bailarinas de uma injustiça, e Lou fica admirada. Paulo encontra o homem que estava com Clarice no vídeo. Danilo desiste de usar os filhos de Pat e Moa para atingi-los. Alfredo passa mal, e Moa o socorre. Pat vai com Lou até a Companhia de Dança Vertical, e Olívia fica impactada com a presença da dublê.

TERÇA-FEIRA
Samuel se emociona quando Paulo mostra a foto dele com Clarice. Leonardo mente para Martha sobre a demissão de Regina. Alfredo acorda, e Pat se emociona. Moa fica abalado ao ver Danilo brincar com Chiquinho na casa de Rebeca. Pat vai para a casa de Moa, e Ítalo aparece para falar sobre Samuel.

QUARTA-FEIRA
Leonardo desconversa quando Martha o questiona sobre a pasta perdida. Rico esbarra sem querer em Lou, e Renan tira satisfações com o rapaz. Anita conhece Lucas. Ítalo procura Samuel, e os dois acabam discutindo. Regina marca um encontro com Moa e Pat. Ítalo decide tatuar a fórmula de Clarice no corpo.

QUINTA-FEIRA
Regina tenta enganar Moa e Pat. Samuel é intimado a depor. Pat não aceita que Alfredo seja liberado do hospital sem um diagnóstico. Renan manipula Lou. Chiquinho reclama de saudades de Rebeca. Lou vai à casa de Pat.

SEXTA-FEIRA
Samuel entrega ao delegado uma carta supostamente escrita por Clarice. Ítalo aparece na delegacia. Lou ignora o pai, Joca. Anita chega à Cia de Dança e procura Renan. Jéssica se assusta ao ver Anita na Cia de Dança e pensa ter visto um fantasma. Moa localiza Jonathan.

SÁBADO
Ítalo garante a Paulo que Clarice foi assassinada. Anita começa a trabalhar na Cia de Dança. Teca pressiona Bob Wright para comprar uma de suas telas. Jonathan dopa Moa e foge. Rico propõe sociedade com Pat e Moa para abrirem uma agência de dublês. Anita tenta esconder uma tatuagem no tornozelo igual a de Clarice.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

PESCADOR É SUSPEITO DE MATAR CLARICE

Primo de Regina (Mel Lisboa), o pescador Samuel (Alejandro Claveaux) se torna um dos suspeitos da morte de Clarice (Taís Araujo) porque é visto num vídeo discutindo com a empresária na fatídica noite. Ao ser encontrado pelo investigador Paulo (Fernando Caruso), o homem se emociona quando ele lhe mostra uma foto sua com Clarice e é intimado a depor na delegacia. Ítalo (Paulo Lessa) passa a vigiá-lo, vai ao seu encontro, e os dois brigam. Depois, Samuel entrega ao delegado uma carta supostamente escrita por Clarice.

SUSTO
Alfredo (Carmo Dalla Vecchia) passa mal, e Moa (Marcelo Serrado) o leva para o hospital, onde não consegue um diagnóstico sobre a sua doença.

Não perca!

Lou se aproxima da meio-irmã, Pat

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Pat (Paolla Oliveira) defende as bailarinas de uma injustiça, e Lou (Vitória Bohn) fica admirada com a postura da dublê. A moça, então, leva a irmã até a Companhia de Dança Vertical. Olívia (Paula Braun) fica impactada, questionando à filha se ela contou para a dublê que é sua irmã. Depois, Lou vai à casa de Pat, e Joca (Leopoldo Pacheco) fica tenso com a situação, mas a moça ignora o pai.

ALÉM DA ILUSÃO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Matias confunde Isadora com Elisa e diz que vai atirar contra Rafael. Violeta se preocupa com os comentários sobre Isadora após a noite de amor com o namorado. Davi se angustia ao achar que foi reconhecido por Matias. O ex-juiz aceita que pode estar confundindo Rafael com Davi e se afasta do rapaz.

TERÇA-FEIRA
Violeta, Heloísa, Isadora e Davi combinam o casamento dos dois. Emília revela a Joaquim que Isadora dormiu com Rafael antes do casamento. Joaquim agride Rafael e garante a Úrsula que terá Isadora de volta.

QUARTA-FEIRA
Isadora pede que Joaquim não a procure mais. Joaquim descobre o paradeiro de Iolanda. Letícia e Lorenzo comemoram a publicação do livro de Bento e o sucesso do exame de Letícia. Plínio descobre que o namoro de Leopoldo e Arminda é falso.

QUINTA-FEIRA
Leônidas constata que Matias sabe o paradeiro da filha que teve com Heloísa. Iolanda revela que dormiu com Rafael, e Joaquim pensa em contar para Isadora. Iolanda volta com Joaquim para Campos, e Margô a repreende. Heloísa vê um cartaz de "procura-se" com a foto de Davi e confronta o rapaz.

SEXTA-FEIRA
Davi revela sua história a Heloísa, que o apoia. Leônidas suspeita que Olívia possa ser a filha de Heloísa. Letícia se entristece ao perder sua vaga por privilégios de outra pessoa. Todos se preparam para o casamento de Isadora e Rafael, quando Iolanda chega.

SÁBADO
Iolanda revela que dormiu com Rafael. Isadora se revolta, e Violeta anuncia que não haverá casamento. Heloísa e Violeta tentam convencer Isadora a perdoar Rafael. Iolanda chantageia Rafael e o obriga a se casar com ela. Augusta e Abílio se casam. Leônidas questiona Matias sobre Olívia. Isadora desmaia e cai dentro do lago.

VICTOR POLLAK/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

DAVI É IMPEDIDO DE SE CASAR COM ISADORA

Após serem flagrados juntos na cama por Matias (Antonio Calloni), Isadora (Larissa Manoela) e Davi/Rafael (Rafael Vitti) pensam que, finalmente, vão poder viver e experimentar a paixão que sentem um pelo outro. Depois de muitas provações, o casal decide se casar. Porém, Joaquim (Danilo Mesquita) mexe os pauzinhos para impedir a união. Ele vai atrás de Iolanda (Duda Brack) para novamente atrapalhar os planos dos apaixonados. A vedete chega no meio da festa e revela a todos que dormiu com o mágico, fazendo a mocinha desistir dele.

UNIÃO
Augusta (Olivia Araujo) e Abílio (Luciano Quirino) se casam.

Não perca!

Leônidas fica com a pulga atrás da orelha

FABIO ROCHA/GLOBO/DIVULGAÇÃO

Lêonidas (Eriberto Leão) é um dos poucos que sabem do segredo que envolve Matias e Heloísa (Paloma Duarte). Disposto a ajudar a amada a encontrar sua filha roubada, ele desconfia de que o ex-juiz sabe do paradeiro da menina. Ele chega a procurar informações em orfanatos, mas fica com a pulga atrás da orelha ao descobrir que Olívia (Débora Ozório) nasceu no mesmo dia que Clarinha.

POLIANA MOÇA

SBT • SEG A SÁB | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Em reunião com os professores, Ruth se incomoda com um comentário de Renato. Jefferson visita a mãe. Yupechlo faz um bolo para entregar a Glória e investigar a vida de Roger. Pinóquio espera Waldisney e Violeta dormirem para sair do esconderijo. Marcelo e Luísa conversam sobre relação de Sérgio e Joana.

TERÇA-FEIRA
Yuna descobre que Roger participa do reality show da Luc4Tech. Integrantes do reality passam pela primeira prova. Os influenciadores Juju Franco e Jacson Moura fazem participações especiais na atração. Tânia conta para Otto sobre Roger no reality. Um participante do "Reality dos estagiários" é eliminado. Helena e Song dizem que Lorena é imatura. Otto descobre sobre o beijo de Éric e Poliana.

QUARTA-FEIRA
Poliana e Éric se falam por chamada de vídeo e combinam de ir à festa de Luigi. Sérgio e Joana jantam na casa de Luísa. Song e Luigi se aproximam para um beijo, mas são interrompidos. Éric diz para Poliana que tem curiosidade em conhecer o sótão; os dois ficam presos lá. Otto fica preocupado com Poliana e vai atrás dela. Joana e Sérgio brigam no jantar na frente dos amigos.

QUINTA-FEIRA
Otto vai até a casa de Luigi atrás de Poliana e não encontra a filha; todos acreditam que ela foi sequestrada. Éric sonha com Poliana enquanto cochila no sótão. Mario encontra Poliana e Éric. Pinóquio dá susto em Roger.

SEXTA-FEIRA
Otto ainda está bravo com Poliana. João mostra ciúme sobre o acontecimento de Poliana e Éric. Luigi conta para todos que Otto proibiu Éric de ver Poliana. João cancela encontro com Helena e ela desconfia de algo. João vai visitar Poliana e briga com ela. André fica com ciúme de Raquel com Luca. Antonio recusa passeio com Dona Branca. Dona Branca se envolve num acidente.

SÁBADO
Resumo dos capítulos da semana.

LOURIVAL RIBEIRO / SBT / DIVULGAÇÃO

POLIANA E ÉRIC FICAM PRESOS NO SÓTÃO

Éric (Lucas Burgatti) diz para Poliana (Sophia Valverde) que tem curiosidade de conhecer o sótão. Os dois vão até lá, ficam presos e geram confusão.

REIS / TODAS AS GAROTAS EM MIM

RECORD • SEG A SEX | 21H

SEGUNDA-FEIRA
Exibição do episódio final de "Reis", não divulgado pela emissora. Na terça, estreia "Todas as garotas em mim"

TERÇA-FEIRA
Mirela chega à escola e decide tentar disfarçar a satisfação por saber que sua presença está sendo bastante notada entre os jovens. Júlio se mostra muito triste por ter sido demitido novamente. Heloísa recebe uma notícia horrível sobre seu pai e fica abalada ao saber o que aconteceu com ele. Isis percebe todo o desespero que sua neta está sentindo e começa a lhe contar qual é a verdadeira história de Dalila.

QUARTA-FEIRA
Paloma e Nicole se unem e começam a tentar arquitetar um plano especial com o objetivo de aproximar Mirela e Erick novamente. Em uma passagem pelo salão de beleza, Heloísa esbarra com Gianne e os dois se encontram novamente. Júlio chega em casa e se mostra profundamente decepcionado com algo que ocorreu com ele durante o dia. Carla sai para se divertir na noite e tentar relaxar um pouco.

QUINTA-FEIRA
Depois de descobrir novas verdades que foram reveladas por sua avó, Mirela mostra seu interesse e pede para ela continuar contando a história de Dalila. Os alunos começam a se preparar para uma divertida excursão de formatura que está programada para acontecer em Gramado. Felipe decide apresentar publicamente a todos na escola a música que ele compôs para Mirela. Júlio vai para a cozinha e prepara um jantar surpresa para Heloísa.

SEXTA-FEIRA
Depois de jantarem juntos, Heloísa e Júlio têm um conversa. Ela diz que não quer que ele retome amizade com os funcionários do resort. Isis chama Heloísa para uma conversa importante e diz a ela que Mirela está precisando de mais atenção. Júlio tenta se encontrar com Erick e começa a procurar por ele. Isis passa a desconfiar do comportamento de Josefa e acha está escondendo algo muito importante sobre Melissa.

EDU MORAES/ REDE RECORD/DIVULGAÇÃO

MIRELA COMEÇA A SABER SOBRE DALILA

A jovem Mirela (Mharessa) conhece a história de Dalila pela sua avó Isis (Adriana Garambone) e passa se interessar pela personagem bíblica.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a alguns personagens de Osmar Prado e suas respectivas novelas.

"Órfãos da Terra"

"Sinhá Moça"

Fazer (?): atrasar a partida (fut.)

Obrigar alguém a aceitar algo

"Pantanal"

"Antes (?) do que mal acompanhado" (dito)

Cineasta de "O Poderoso Chefão"

Criatura

Dupla, em inglês

(?) de finados: 2 de novembro

Calçado geralmente bruto e pesado

Deus Sol do Egito Antigo

Divulgação: João Miguel Júnior/TV Globo

Aquele que gerou; pai biológico

Rodovia (abrev.)

"O Clone"

"Amor Eterno Amor"

Encantar; satisfazer

Rio que fornece água ao carioca

Aroma; perfume (poét.)

Freiras

Kenny (?), saxofonista norte-americano

"Chocolate com Pimenta"

Ligar pelo matrimônio

(?)-bumbá, auto do Folclore

(?) Reis, cantor e compositor de "All Star"

Coloca em lugar confortável

Menor estado do Sudeste (sigla)

"Caminho das Índias"

(?)-book, livro eletrônico (Inform.)

Campeão três vezes (red.)

Bolsa em que se guardam canetas

BANCO 2/rá. 4/olor — pair. 6/guandu. 8/impingir.

RESPOSTA

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
Sua espontaneidade tende a ser despertada, o que pode facilitar vivências prazerosas. Aproveite, mas tenha critério!
NO AMOR: a fase em tensão tende a apontar para a importância de se dedicar às mudanças pessoais que demandam atenção. É preciso cultivar uma maneira coerente de lidar com o seu relacionamento amoroso. Busque demonstrar empenho para cultivar uma vida a dois mais equilibrada.

TOURO 20/04 A 20/05
As demandas do dia a dia pedem maior organização e senso de prioridade. Procure não deixar que falte comprometimento.
NO AMOR: a fase astrológica em tensão tende a abalar a sua segurança afetiva. Por isso, é preciso fazer com que os contratempos do dia a dia sejam trabalhados de uma forma bem leve. As dificuldades pessoais podem ser resolvidas com efetividade, desde que haja responsabilidade emocional por parte do casal.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Preocupações em excesso sobre a vida tendem a aflorar, o que pode prejudicar a autoconfiança, o discurso e a produtividade.
NO AMOR: busque dar prioridade às diferenças emocionais como uma forma de encontrar um ponto em comum para a vida amorosa funcionar. Os atritos entre você e a sua cara-metade tendem a ser entendidos como aprendizados para que os sentimentos sejam cada vez mais respeitados.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Desafios relacionados à gestão coletiva de recursos materiais podem se fazer presentes, demandando maior capacidade de negociação.
NO AMOR: procure demonstrar cada vez mais carinho e cuidado com a pessoa querida. A sua relação afetiva tende a ser ainda mais forte. A fase astrológica em tensão pode exaltar dificuldades do dia a dia que precisam ser vistas como oportunidades para fortificar o seu vínculo amoroso. Não desperdice essa oportunidade.

LEÃO 23/07 A 22/08
Conflitos de autoridade tendem a aflorar, prejudicando o andar das demandas. Busque dialogar de modo diplomático.
NO AMOR: tente fazer o possível para que o convívio seja tratado com respeito e que as diferenças sejam encaradas com sinceridade. Esta fase astrológica pode incitá-lo a lidar com alguns desequilíbrios do seu afeto para manter a autoconfiança e a estabilidade da sua relação amorosa. Invista no romance.

VIRGEM 23/08 A 22/09
Desafios intelectualmente difíceis podem se mesclar a dilemas existenciais. Tente adotar uma postura objetiva e prática.
NO AMOR: chegou a hora de compreender as diferenças que podem distanciar você da sua cara-metade. Busque contornar as dificuldades afetivas que o tiram do sério e fazer com que o romance prevaleça. A fase astrológica em tensão tende a pressupor cuidados com o vínculo amoroso.

LIBRA 23/09 A 22/10
Incompatibilidades ideológicas tendem a se fazer presentes no trato interpessoal. Tenha cuidado para não gerar ressentimentos.
NO AMOR: é recomendável cultivar um convívio romântico mais coerente com o que você sente, pois só dessa forma que a vida afetiva se manterá em ordem. A fase pode pedir de você uma postura mental e também emocional voltada para a resolução dos contratempos amorosos.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Desafios de ordem intelectual e problemas de comunicação podem comprometer o andamento da rotina. Busque suas prioridades.
NO AMOR: procure se dedicar ao máximo à pessoa amada e não perca tempo com situações que o abalam afetivamente. Seu envolvimento romântico precisa de estímulos regularmente. Tente compreender melhor o funcionamento da relação para que mudanças positivas no convívio sejam possíveis.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Dificuldades para colocar suas ideias em prática tendem a se fazer presentes. Por isso, o importante é agir dentro das circunstâncias.
NO AMOR: é preciso fortalecer a vida a dois agindo com coragem. Procure respeitar as diferenças que existem entre você e seu par romântico. Esse é o primeiro passo para renovar o amor! A tensão da fase astrológica tende a fazer com que você perceba a necessidade de cuidar do seu relacionamento.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
Tenha mais prudência na gestão dos gastos financeiros e na exposição social. É preciso ser responsável e disciplinado, sobretudo agora.
NO AMOR: seu envolvimento afetivo deve vir em primeiro plano agora, mesmo havendo distância ou silêncio na rotina. Busque evitar situações que fazem você perder tempo. A tensão da fase astrológica pode pedir mais tranquilidade para que os seus problemas amorosos não cresçam.

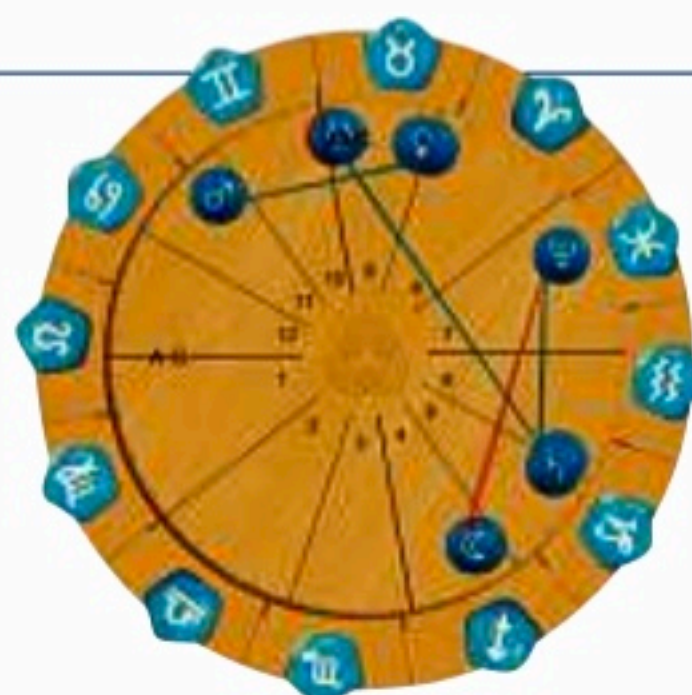
AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Desafios interpessoais tendem a aflorar, gerando ressentimentos e afastamentos. Tente flexibilizar a mente e exercitar a empatia.
NO AMOR: o ideal a se fazer agora é demonstrar dedicação ao lidar com os seus sentimentos. As dificuldades entre você e seu par romântico precisam ser encaradas com firmeza. A fase astrológica pode abalar o seu vínculo amoroso com receios sobre o futuro da vida a dois. Mesmo assim, procure resistir.

PEIXES 19/02 A 20/03
A gestão das rotinas pode se mostrar complicada, exigindo revisões constantes e um planejamento estratégico de longo prazo.
NO AMOR: é preciso enfrentar os problemas com o coração aberto neste momento. Desafios devem ser encarados com coragem! Esta fase astrológica pode demandar uma renovação da sua postura em relação à cara-metade. As dificuldades podem se tornar lições para o seu convívio romântico.

MAPA ASTRAL

SATURNO RETRÓGRADO

Retrogradação é uma fase indicada para rever questões da sua vida e revisar algo que não foi bem resolvido. De 4 de junho a 23 de outubro, Saturno estará retrógrado, iniciando um processo de revisão, envolvendo carreira, profissão e imagem pública.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 20 — O Julgamento

Este é o período ideal para identificar quais são as atividades e relacionamentos que antes pareciam funcionar tão bem e agora nem tanto. Está na hora de mudar. Não que você tenha que abandonar a carreira, se mudar de cidade ou terminar um casamento, mas é importante fazer um exame detalhado da sua atual qualidade de vida, interna e externamente: Afinal, o que a pandemia mudou na sua vida? Olhe a sua volta, converse com pessoas, pesquise na internet sobre o que há de interessante. É preciso se munir de informações para inaugurar um novo caminho mais feliz e realizado.

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

CASA

AMULETO DO FENG SHUI PARA PROTEGER

A pulseira Feng Shui é um amuleto para proteger e atrair abundância. Ela é composta pela imagem do ser mítico Pixiu, combinada a diferentes pedras, sendo que a mais popular é feita com obsidiana. Para aproveitar a função de proteger e atrair prosperidade, você deve usá-la diariamente e tocá-la com frequência: lave-a em água corrente sempre que sentir necessidade, mas pelo menos uma vez por semana; coloque-a para secar sob o sol, o que ajudará a limpar e energizar o cristal; a energia de Pixiu é muito dinâmica e combativa, por isso, ele nunca deve estar em quartos, onde pode causar brigas; ela também não deve ser deixada no banheiro, visto que esse é um lugar de perda de prosperidade.

SANTO DO DIA

SÃO BONIFÁCIO É considerado o Apóstolo da Alemanha, onde nasceu por volta do ano 657. Tornou-se monge beneditino. Ao se apresentar ao Papa, recebeu sua investidura de missionário, fato que mudou sua vida. Bispo, São Bonifácio soube proporcionar elo do cristianismo da Alemanha com Roma. Enquanto celebrava uma cerimônia religiosa, foi trucidado por um bando de bárbaros. Isso aconteceu no dia 5 de junho de 754.

PERFIL

ERASMO CARLOS

ASCENDENTE EM GÊMEOS

A pessoa que tem ascendente em Gêmeos — signo de Erasmo Carlos, que faz aniversário hoje — é muito comunicativo e tende a "falar com as mãos", ou seja, pode gesticular enquanto fala. A dificuldade desta pessoa consiste em manter o interesse pelo mesmo tema por um determinado período, já que sua mente costuma se distrair com facilidade, pulando rapidamente de um assunto ao outro. Além disso, a pessoa com ascendência em Gêmeos tende a viver uma dualidade de sentimentos dentro de si, já que em questão de minutos consegue ir de uma personalidade flexível a uma rígida. Vale lembrar que o ascendente ajuda a entender como o nativo se mostra para o mundo, ou seja, como quer ser visto pelos outros e a impressão que passa ao conhecer as pessoas. O posicionamento também revela como alguém se veste e se expressa.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para deixar o sal soltinho: leve uma panela ao fogo e, depois de aquecida, coloque o sal. Mexa por dois ou três minutos. Para isso, procure evitar panelas de alumínio e use o fogo baixo.

PRINCIPAL

RAGU DE MÚSCULO COM PENNE

INGREDIENTES: 1 fio de azeite • 450g de cebola fatiada em meia-lua • 4 dentes de alho sem casca amassados • 2 folhas de louro • 1kg de músculo cortado em cubos médios • 1 colher (sopa) de aceto balsâmico • 1/3 xícara (chá) de shoyu • 1/2 colher (sopa) de pimenta caiena • 400g de tomate sem sementes cortado em cubos • 100ml de água • sal a gosto • 900g de macarrão penne cozido • orégano fresco a gosto

Em uma panela de pressão em fogo médio, com o azeite, coloque a cebola , o alho e o louro. Refogue por 5 minutos ou até murchar a cebola. Adicione o músculo, o aceto balsâmico, o shoyu e a pimenta caiena. Aumente o fogo. Tampe a panela e cozinhe por 20 minutos após pegar pressão. Depois de 20 minutos, apague o fogo, deixe sair toda a pressão e retire a tampa. Incorpore o tomate e a água. Tampe a panela novamente. Cozinhe por mais 20 minutos em fogo médio após pegar pressão. Depois de 20 minutos, apague o fogo e retire a pressão. Abra a panela e mexa com uma colher até a carne desfiar. Acerte o sal. Adicione o macarrão penne cozido, o orégano fresco e sirva em seguida.

SOBREMESA

BOLO DE PÃO DE COCO

INGREDIENTES: 3 ovos • 1 xícara (chá) de leite • 3 colheres (sopa) de manteiga • 1 xícara (chá) de açúcar • 3 pães franceses picados • 1/2 xícara (chá) de amido de milho • 1 colher (sopa) de fermento químico em pó • coco ralado e queimado a gosto • Calda: 6 colheres (sopa) de açúcar • 500ml de leite • 300ml de leite de coco

No liquidificador, coloque os ovos, o leite, a manteiga, o açúcar, os pães franceses picados, o amido de milho. Bata bem por 3 minutos. Pare de bater em alguns momentos para misturar a massa com a ajuda de uma espátula. Depois de bem batido, desligue o liquidificador, adicione o fermento em pó e pulse duas vezes apenas para misturar. Transfira a massa para uma assadeira retangular, de 18cm x 27cm x 4,5cm, untada e enfarinhada. Leve ao forno preaquecido a 180°C por 40 minutos. Depois desse tempo, retire a assadeira do forno. Com o auxílio de um garfo ou palito de churrasco, fure a superfície do bolo ainda quente dentro da assadeira. Com uma faca, corte 12 quadrados, separando bem, despeje a calda de coco quente e deixe o bolo descansar dentro da assadeira por 10 minutos. Cubra com plástico e leve à geladeira até gelar, por mais ou menos 4 horas. Na hora de servir, retire da geladeira, salpique coco ralado queimado a gosto, desenforme e sirva. Calda: em uma panela, coloque o açúcar e leve ao fogo baixo por 4 minutos, ou até virar caramelo. Aqueça outra panela e coloque o leite e o leite de coco. Desligue o fogo e adicione no caramelo em fogo baixo. Mexa até dissolver, por mais ou menos 3 minutos. Despeje quente no bolo.